



CALIDAD & CALIDEZ

Una Revista del Grupo San Roque

Nº 02 - Mayo 2017



Muy pronto...



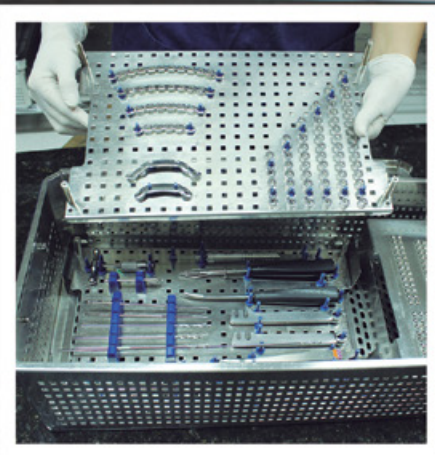
HOSPITAL UNIVERSITARIO
SAN LORENZO



All-Med fundada en el año 2000, 17 años liderando el mercado quirúrgico

Entrega al profesional de la salud soluciones quirúrgicas confiables con disponibilidad, obteniendo óptimos resultados en una mejor calidad de vida para el paciente.

Constante capacitación al personal especializado siguiendo los estándares de servicio y manuales de procedimientos para la higiene y secado de los productos para dar seguridad a profesionales, sanatorios, hospitales y pacientes que utilizan nuestros productos.



ALL - MED
IMPORT - EXPORT

Avda. Gral. Santos 798 e/ Herminio Giménez
gmallmed@outlook.com • allmedventas@gmail.com
Telefax: (5959 - 21) 223-860 • 233-861
Móvil: (0982) 961- 429 • (0985) 441-731
Asunción • Paraguay

Índice

H HUSL **04**
Un compromiso asistencial con alto nivel académico: Hospital Universitario San Lorenzo

S SEGURIDAD EN PACIENTES **10**
Conociendo las metas internacionales de la seguridad de los pacientes

S SANTA JULIA - PSIQUIATRÍA **14**
Proximamente... Unidad de Psiquiatría en el Sanatorio Santa Julia

L LA COSTA CENTRO ONCOLÓGICO **18**
Servicios de Radioterapia y Braquiterapia en el Centro Oncológico

E ELLOS NOS CUENTAN **21**
"Unos minutos bastan para recuperar o perder la vida"



GRUPO SAN ROQUE

Medicina con calidad y calidez

Dirección: Artigas 1500 esq.
Concepción Leyes Chávez
Tel: 217.1000

Coordinación Médica: Dr. Raúl Doria
Coordinación General, Editorial y Marketing: Ciro Bareiro
Coordinación por Joint Commission International:
Lic. Elisa Bentancur



Dirección editorial, Diseño y Comercialización:
Tel: 621 494/5 (0981) 957 250
Notas periodísticas y corrección:
Lic. Celeste Zarza

Mayo, 2017 - Año 01 - N° 02

El contenido aportado por los colaboradores y anuncios publicitarios son exclusiva responsabilidad de quienes lo emiten, no haciéndose responsable la editorial.

Una oportunidad para todos...

Es un orgullo inmenso hablarles sobre el proyecto al cual el Grupo San Roque ha decidido apostar teniendo como objetivo seguir expandiéndose y, a la vez, formar a sus médicos para dotar al país de profesionales altamente capacitados.

Se trata del Hospital Universitario San Lorenzo (HUSL), que nace mediante una alianza estratégica entre el Grupo San Roque y la UPAP (Universidad Politécnica y Artística de Paraguay). Será un hospital y al mismo tiempo, una escuela.

La apertura del HUSL nos plantea dos desafíos importantes: uno es la descentralización de los servicios de atención y el otro la formación académica.

El hospital estará ubicado en la ciudad de San Lorenzo, lindando con el San Lorenzo Shopping. Sabemos que la afluencia de pacientes por esa zona es creciente y apostamos a una ubicación estratégica que beneficie tanto a la comunidad local como a aquellas personas provenientes del interior del país. Instalarnos fuera del primer anillo de Asunción es consolidar el trampolín que nos impulse hacia otras zonas del país.

En lo que refiere a la formación académica de los profesionales, la UPAP estará encargada, desde las cátedras de la Facultad de Medicina, de la captación de alumnos que deseen formar parte de la institución. El plantel médico del hospital será también docente, es decir, los médicos serán profesores y al mismo tiempo proveerán asistencia a los pacientes, liderando la formación de los alumnos. Será una sinergia de trabajo entre el Hospital y la UPAP. Tenemos como visión final formar nuestros propios médicos, al mismo nivel en todas nuestras instituciones. Ésta es una oportunidad para nosotros como Grupo de formar profesionales de alto nivel que más adelante constituyan una fuente interesante de recursos humanos para todo el país.

En cuanto a la atención hospitalaria, pretendemos mantener la misma calidad en los servicios del HUSL que en los otros sanatorios del Grupo. Para ello, el hospital tendrá a disposición de los pacientes, los estudiantes y docentes todas las especialidades médicas, así como estudios de diagnóstico, laboratorio, urgencias, quirófano e internación.

El proyecto está en marcha, los convenios con el Grupo Rosanti (propietaria del San Lorenzo Shopping) y la UPAP ya fueron firmados. Está prevista la conclusión de obras en el edificio para el mes de junio y la inauguración del hospital para el mes de noviembre de este año.

Estamos dando un paso muy importante para el Grupo San Roque. Sabemos que trabajando en equipo y teniendo el compromiso de los médicos así como el de todas las personas involucradas en este proyecto, todo se estará encaminando positivamente para el beneficio de nuestros pacientes.

Es un impulso diferente para la medicina en Paraguay.

Dr. Raúl Doria
Director Ejecutivo Grupo San Roque



Un compromiso asistencial con alto nivel académico:



El Grupo San Roque, la Universidad Politécnica y Artística del Paraguay (UPAP), y el San Lorenzo Shopping han establecido una estratégica alianza de cooperación con el fin de establecer estrechos vínculos para el servicio asistencial y la transmisión de conocimientos, capaces de brindar una propuesta académica práctica y teórica, distinta, innovadora y de calidad para las carreras de la Facultad de Ciencias de la Salud. Se trata del Hospital Universitario San Lorenzo, un proyecto que pretende convertirse en un referente en la medicina paraguaya.

El predio del Hospital Universitario San Lorenzo (HUSL) está ubicado en la misma ciudad que precede su nombre. Buscando satisfacer las necesidades de los pacientes provenientes del interior del país, cuya urgencia o posibilidades los obliga a llegar únicamente hasta la ciudad de Asunción.

Podrán acceder a los servicios del Hospital todas las personas y fundamentalmente aquellas que viven y/o trabajan en la ciudad de San Lorenzo y alrededores. El objetivo es extender la atención a poblaciones aledañas (Asunción, Fernando de la Mora, Capiatá, Luque, Aregúa, Itauguá) del departamento Central, en especial las ciudades y distritos del acceso al este metropolitano.

Los servicios médicos que estarán disponibles, en un principio, en el HUSL son: consultorios médicos de especialidades troncales y subespecialidades; servicios de laboratorio; servicios de radiología

y medicina en imágenes; servicios de internación clínica en las áreas de medicina interna, cirugía, obstetricia, pediatría; servicios de medicina crítica con las áreas de emergencias y unidad de cuidados intensivos de adultos. Teniendo a disposición del público 60 camas, 40 habitaciones de las cuales 20 serán dobles, 6 de terapia intensiva, 3 quirófanos, 1 sala de parto, 2 salas de recuperación y 10 consultorios.

“Un desafío sumamente importante”

La creación del HUSL es un desafío y una responsabilidad muy grande. El mismo funcionará como una sucursal del Grupo, pero como un Hospital - Escuela, para lo cual han sido tomados en cuenta todos los requerimientos necesarios para su habilitación: abarcar todas las acciones sanitarias de prevención, tratamiento, recuperación y formación; además de contar con un mínimo de 30 camas.

El sitio contará con infraestructura para facilitar la formación de profesionales: aulas, laboratorios, auditorio y sistemas de circuitos cerrados con conexiones que faciliten la interacción entre alumnos y profesores a través de canales multimedia.

El nuevo edificio de más de 6.000 m2 contempla entre sus espacios habilitados: consultorios, área quirúrgica, área de urgencias, habitaciones para internaciones con una óptima infraestructura totalmente equipada, distribuida en 2 espaciosos niveles.

En cuanto a la parte académica, la coordinación de la misma se hará mediante el trabajo en conjunto con la UPAP.

Otro aliado muy importante es el San Lorenzo Shopping, por estar conectado en infraestructura con el HUSL, adecuándose a las nuevas exigencias de este emprendimiento, para atender

y satisfacer las necesidades comerciales en los distintos rubros como farmacias, bancos, restaurantes, entretenimiento, con seguridad y confort.

En el Grupo San Roque pensamos que el crecimiento y la expansión de nuestros servicios hacia las afueras de Asunción, es un aporte fundamental a la salud del Paraguay.



Lic. Silvio Alfaro
Gerente General - HUSL



“El objetivo es que el HUSL brinde servicios asistenciales de primer nivel, convirtiéndose en un centro académico renombrado”

La idea de este proyecto fue madurando con el tiempo y ha sido posible, gracias a la experiencia de los médicos en hospitales universitarios y al esfuerzo de expansión y crecimiento de la Universidad, en la formación de sus profesionales.

El equipo médico del HUSL estará compuesto por destacados profesionales del Grupo San Roque, y docentes de la Universidad Politécnica y Artística del Paraguay (UPAP). Este hecho traerá múltiples beneficios: el paciente será sujeto al mejor tratamiento posible en base a óptimos estándares de atención médica, el profesional médico tendrá la posibilidad de desarrollar sus capacidades docentes y mantenerse al día en su especialidad, y la calidad asistencial y académica estarán aseguradas en esas condiciones.

Nuestra visión es que el Hospital Universitario San Lorenzo se convierta en un centro médico privado equipado con alta tecnología, recursos humanos altamente calificados, que brinde servicios asistenciales de primer nivel, y de renombre a nivel nacional.



Dr. Carlos Ayala
Director Médico - HUSL



“Será un valioso aporte para toda la comunidad y al desarrollo poblacional de una zona en pleno crecimiento”

El valioso aporte que favorece no solamente a la comunidad académica de la UPAP, sino que a toda una comunidad y al desarrollo poblacional de una zona en pleno crecimiento, más que nada se centra en el servicio asistencial, característica principal de un centro hospitalario más la docencia y la investigación, propias de una institución universitaria, anexando al mismo tiempo la capacidad empresarial y nucleadora del centro comercial, forjando así una gran contribución a la sociedad.

La carrera de Medicina fue habilitada en la Universidad Politécnica y Artística en junio del 2006. La Facultad de Ciencias de la Salud cuenta con la habilitación de las siguientes carreras: Medicina, Odontología, Licenciatura en Kinesiología y Fisioterapia, Licenciatura en Enfermería, Licenciatura en Obstetricia, Licenciatura en Nutrición, Licenciatura en Farmacia y Licenciatura en Radiología.

La carrera de Medicina cuenta con un plan de estudios distribuido en las siguientes áreas de conocimiento: asignaturas básicas, profesionales de formación preclínica, profesionales de formación clínica, complementarias, ciclo de trabajo final (tesis) y el ciclo de Internado Rotatorio de 6 especialidades médicas. Además, gracias a las exigencias de la autoevaluación, previamente el estudiante inicia sus estudios con un ciclo propedéutico de nivelación y prácticas comunitarias, garantía de equilibrio entre los aspirantes a ser profesionales exitosos en el rubro de las Ciencias Médicas. Cabe mencionar que la duración de la carrera es de 6 años de estudio. Además, la UPAP tiene un Curso de Posgrado de Especialización para los Docentes y otros en diversas especialidades. Asimismo,

se organizan periódicos eventos de educación continua, como Seminarios y Conferencias especializadas.

El desafío en el que nos embarcamos tanto la UPAP como el Grupo San Roque al formar esta estratégica alianza, plantea abrir sus puertas a la formación académica en un inicio de forma parcial, a partir del segundo semestre del corriente año, y de forma plena a comienzos del primer semestre del año 2018.

El egresado de la carrera de Medicina de la UPAP está dotado de una formación general, humanista, crítica y reflexiva, capacitado para actuar en el proceso salud-enfermedad en sus diferentes niveles de atención al paciente realizando atenciones en áreas clínicas y quirúrgicas ambulatorias, así como urgencias / emergencias.

En cuanto a la proyección comunitaria y social del emprendimiento interinstitucional, el Hospital Universitario se orienta a beneficiar a la población media y vulnerable, preferentemente del área de mayor crecimiento demográfico del país, como lo es el Área Metropolitana de Asunción.



Mgter. Verónica Viedma
Vicerrectora UPAP



“Estaremos preparados para satisfacer las necesidades que existan a partir del funcionamiento del Hospital”

Dentro de nuestra política de responsabilidad social como empresa, y teniendo en cuenta las tendencias del rubro (convertir los centros comerciales en centros urbanos), nuestra participación consiste en la construcción del edificio que alberga al futuro Hospital, ubicándose en un sector del centro comercial. Para ello, hemos acordado un contrato de usufructo con el Grupo San Roque por un periodo de 20 años, a partir de la inauguración del referido hospital.

El Shopping se está preparando para satisfacer todas las necesidades que puedan surgir a partir del funcionamiento del Hospital dentro de su predio. Estamos seguros de que, tanto estudiantes, como médicos, pacientes y visitantes encontrarán en nuestro centro comercial la atención más completa en los rubros bancarios, restaurantes, cafeterías, supermercado, librería, prendas, entretenimiento, pago de servicios, y un amplio estacionamiento, con seguridad y confort.



El proyecto convertirá a la zona en un importante polo comercial y de desarrollo generando fuentes de trabajo y brindando a los ciudadanos la posibilidad de acceder a mejores estándares de calidad de vida en cuanto a la salud, así como la preparación de profesionales para el país.

Contar con un Hospital del Grupo San Roque, para nosotros constituye un compromiso y nos sentimos privilegiados de ser parte del proyecto. Para la población, será un motivo de orgullo y satisfacción entendiendo que la atención con la cual podrán contar estará garantizada totalmente por los estándares de calidad, eficiencia y experiencia con que cuentan los sanatorios del Grupo.



Bienvenido Méndez
Gerente General - San Lorenzo Shopping



Las mejores marcas y los mejores precios

TODO EL AÑO

San Lorenzo Shopping

#TuPuntoDeEncuentro



Tel: + 595 21 588 4000 / Ruta 2 km 15 San Lorenzo / www.sls.com.py

Conociendo las metas internacionales de la seguridad de los pacientes



Son 6 en total las metas internacionales de seguridad del paciente recomendadas por la Organización Mundial de la Salud (OMS). El Grupo San Roque, a través de sus colaboradores, se encuentra en proceso de implementación de estos objetivos para incrementar la seguridad de los pacientes.

La Organización Mundial de la Salud (OMS) en el año 2001 definió estos seis objetivos y desde entonces, han sido dados a conocer a la comunidad internacional. Están vigentes al día de hoy y representan la adopción de medidas que garantizan la seguridad de los pacientes y de quienes trabajan en instituciones que brindan servicios de salud.

Prevenir errores relacionados a estos aspectos de la atención y desarrollar una cultura de reporte de eventos de seguridad del paciente contribuye a salvar vidas.

Los 6 objetivos fundamentales para la atención de la salud son:

- **Identificar correctamente a los pacientes (Primera edición)**
- **Mejorar la comunicación efectiva (Edición actual)**
- **Mejorar la seguridad de los medicamentos de ALTO RIESGO**
- **Garantizar cirugías en el lugar correcto, con el procedimiento correcto y al paciente correcto**
- **Reducir el riesgo de infecciones relacionadas a la atención médica**
- **Reducir el daño al paciente por causa de caídas.**

2 Segunda meta internacional:

Mejorar la comunicación efectiva

La comunicación puede transmitirse a través de diferentes canales (electrónico, verbal y escrito); así también, puede ser interferida por elementos externos (ruidos de fondo, interrupciones, distracciones ocasionadas por las actividades propias de la atención sanitaria, acentos o dialectos locales, entre otros) que impidan o dificulten y afecten la trasmisión clara y precisa de información importante sobre el/la paciente afectando o poniendo en riesgo la calidad y seguridad de la atención.

Una comunicación eficaz será proporcionada en forma oportuna, precisa, completa, inequívoca por quien da las instrucciones, y comprendida por quien las recibe.

Esta meta apunta a prevenir errores que involucren el tipo de comunicación más propensa a la equivocación: órdenes y/o información transmitida en forma oral o telefónica.

La institución ha estandarizado el procedimiento de traspaso de información en dos procesos esenciales de los servicios de atención de la salud:

☒ Comunicación de valores críticos

☒ El traspaso de información durante los cambios de turno (traspaso de guardia) y durante el traslado tanto interno (entre niveles o servicios de la misma institución) como externo (entre instituciones) del paciente.



En cuanto a la comunicación de valores críticos:

Los valores críticos son aquellos resultantes de pruebas diagnósticas de laboratorio o de estudios de imágenes que arrojen valores muy fuera del rango considerado normal y que pueden indicar un riesgo alto o una afección que podría poner en riesgo la vida del/ la paciente.

El procedimiento establecido por la Institución implica la comunicación entre el coordinador del servicio y el médico tratante que indicó el estudio, a los efectos de transmitirle la información concerniente a los hallazgos.

En cuanto al traspaso de información durante los cambios de turno y durante el traslado tanto interno como externo del paciente:

El traspaso de información durante los cambios de turno se realiza entre los profesionales médicos y de enfermería y consiste en la transmisión de las indicaciones del médico tratante sobre las necesidades de cuidados del/ la paciente.

La institución ha definido que esta información debe quedar registrada en el expediente clínico del paciente a través del sistema informático y de acuerdo al procedimiento denominado **APPEAR**: Antecedentes patológicos y actuales - **P**rocedimientos - **P**recauciones especiales **E**stado general - **A**dministración de drogas y alimentos - **R**egistros.

El traspaso de información durante el traslado del paciente se realiza entre los profesionales médicos y de enfermería de un nivel de atención a otro, dentro de la misma institución; e incluso entre profesionales de distintas instituciones que coordinan la continuidad de la atención del/la paciente.

La institución ha definido un procedimiento que establece un mecanismo estandarizado que garantiza la seguridad del/la paciente e incluye la realización de un RESUMEN DE TRASLADO que contiene la información relevante para la continuidad de la atención y que debe acompañar al paciente durante el proceso de traslado.

Las indicaciones verbales se realizan solo en caso de urgencias (riesgo de vida) y registrando en el expediente clínico del paciente dichas indicaciones.



En las siguientes entregas estaremos abordando las demás metas internacionales como parte del Programa ya mencionado en la primera edición.

¿Debes colocarte una prótesis dental y te preocupa el resultado final?



¿Ya sabes cuánto durará el tratamiento?

El tratamiento "tradicional" podría durar semanas, puede que debas utilizar una prótesis provisoria e incluso podrías no quedar completamente satisfecho con el resultado final. Pero existe una forma de realizar **todo en una sola consulta** asegurando un resultado excelente, se trata del método **CEREC**.

Con **CEREC**, la prótesis de cerámica es realizada con alta precisión gracias al software, con lo que se eliminan los problemas de adaptación. El tratamiento resulta no solamente más rápido, sino más seguro.

Disponible en:

Clínica Cordia

Gomez de Castro 385 e/ Del Maestro.
Telf: (021) 602 748 / 613 449

Clínica Kayatt

Gral. Garay 677 e/ Eusebio Lillo.
Telf: (021) 615 922

Clínica Kegler

Av. San Martín 1249 c/ Dr. Migone.
Telf/Fax: (021) 623 901 al 4

Odontología 3

Mcal. Estigarribia 1414 c/ Pa'i Pérez.
Telf: (021) 203 528

Dra. Patricia Filippini

Reclus 247 c/ Guido Spano (3er piso).
Cel: (0984) 316 856

TopDent Odontología

Calle Luis Alberto del Paraná e/
Av. Paraná - Paraná Country Club
(Hernandarias)
Telf: (061) 572 855 Cel: (0981) 333 708



Con ayuda de un cámara especialmente diseñada, tu odontólogo puede escanear tus dientes.

Para luego diseñar un modelo 3D de la prótesis en una computadora.



A continuación, la prótesis diseñada se talla de forma mecánica a partir de un bloque de cerámica.

Finalmente es colocada, dando por terminado el tratamiento.



☎ (021) 238 0108 - (0986) 174 299
✉ odontologia@elizechesac.com
🌐 www.elizechesac.com

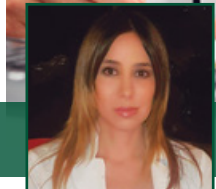
Proximamente... Unidad de Psiquiatría en el



La salud mental es un estado de nuestro vivir, que incluye nuestro bienestar emocional, psíquico y social. La salud mental es transversal e importante en todas las etapas de la vida, desde la niñez y la adolescencia hasta la edad adulta y la vejez. También nos determina en cómo afrontamos y manejamos el estrés, cómo nos relacionamos con otras personas, o para la toma de decisiones.

Debido a la importancia y concientización del mundo sobre la salud mental de las personas, el sanatorio Santa Julia incorporará próximamente un área destinada a la atención de la salud mental dentro de sus servicios, adquiriendo un potencial como hospital polivalente, como es tendencia en los grandes hospitales del mundo. El modelo planteado en este ámbito es el de internaciones breves en centros médicos generales dentro del departamento de psiquiatría de dichos centros.

La problemática de la salud mental afecta no solo a los pacientes sino a sus familias, muchas veces no es tratada a tiempo y las personas afectadas sufren discriminación por parte de la sociedad e incluso de sus propias familias y amigos.



Dra. Viviana Riego
Coordinadora de la Unidad de Psiquiatría

El suicidio es la **segunda** causa de defunción entre las personas de **15 a 29 años**

Más de **800 000** personas se suicidan cada año. Una muerte cada **40 segundos**

Países de altos ingresos. El **75%** de los suicidios se produce en países de ingresos bajos y medianos

La mortalidad por suicidio es superior a la mortalidad total causada por la guerra y los homicidios **57%**

Calidad en el servicio y compromiso social

Con este servicio el Sanatorio Santa Julia aspira a marcar un hito como propuesta innovadora en la atención de la salud mental del Paraguay mostrando conciencia y compromiso social por parte de sus autoridades.

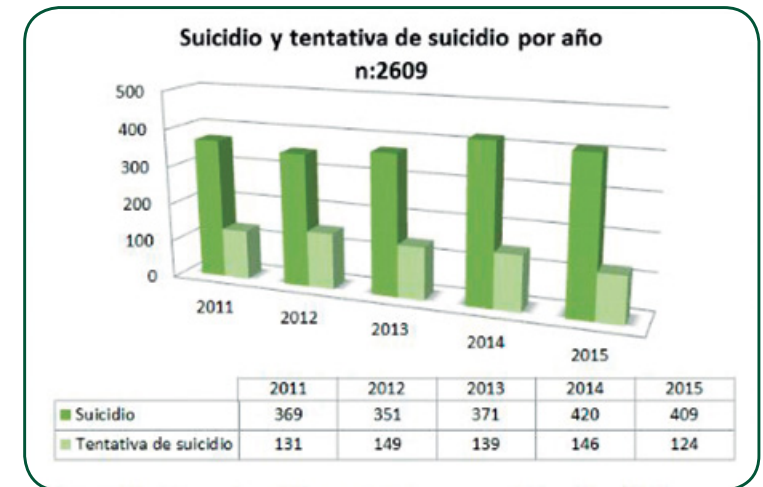
El objetivo es consolidarse como una de las instituciones de mayor prestigio en su campo, sustentándose en la formación de recursos humanos líderes, el cuidado de la salud integral del ser humano y constituyéndose en un centro de referencia a nivel nacional alcanzando el más alto grado de humanismo, calidad y eficiencia.

La unidad de internación del Sanatorio Santa Julia ofrecerá un entorno adecuado y confortable que favorecerá el clima terapéutico, complementándose con un excelente equipo profesional y la mejor tecnología para brindar tratamientos interdisciplinarios que estarán a la vanguardia.

Tendrá prioridad el respeto y dignidad hacia las personas en un contexto de internaciones breves, contando con recursos para resolver situaciones de crisis, dando continuidad a los tratamientos de forma ambulatoria.

El objetivo en el Plan de Acción de Salud Mental de 2013-2020 es reducir un 10% de los índices de suicidio

Fuente: •Organización Panamericana de la Salud
• Organización Mundial de la Salud Oficina Regional para las Americas



Fuente: Planilla de datos de la Dirección General de Orden y Seguridad de la Policía Nacional del Paraguay

El objetivo de esta propuesta terapéutica es lograr la estabilización del paciente, educar a la persona atendida y a su familia en el conocimiento y comprensión de la situación de cada persona y así lograr la estabilización y la prevención de episodios futuros.

El equipo estará compuesto por psiquiatras formados en psicoterapia, psicólogos, talleristas y personal de enfermería calificado.



☒ ¿Cuál es el tipo de pacientes que se internan?

La unidad ofrecerá un tratamiento para todo tipo de necesidades en el campo de la salud mental con una modalidad dinámica y a cargo de un equipo interdisciplinario.

No se internarán pacientes con planes de desintoxicación de sustancias ilegales ni de alcohol.

☒ ¿Cuándo se interna un paciente en un servicio de psiquiatría?

Cuando el equipo tratante evalúa la existencia de riesgo para sí o para terceros, o ante la imposibilidad de continuar con el tratamiento ambulatorio por las características del paciente o de su entorno familiar. Se decide la internación emitiendo la orden correspondiente.

☒ ¿Cuáles son los pasos para una internación en este servicio?

El médico tratante realiza una evaluación y extiende una orden de internación. Si el paciente no cuenta con un médico tratante, la orden de internación puede ser extendida por el médico de guardia del Sanatorio Santa Julia, después de realizar la evaluación correspondiente al paciente.

☒ ¿Se puede internar a un paciente involuntariamente?

La Ley Nº 836 del Código Sanitario en el Capítulo VII de la Salud Mental en el artículo 45 establece que la internación de una persona en establecimientos destinados al tratamiento de las enfermedades mentales, solo podrá cumplirse después de que dos médicos, uno de ellos psiquiatra, certifique que la misma padece de enfermedad mental.

☒ ¿Cómo es el tratamiento de los pacientes internados?

Comenzamos con una entrevista de admisión al paciente y su familia para coordinar el mejor plan. El trabajo dentro de la institución es interdisciplinario; incluye terapia biológica, talleres, y un plan nutricional adecuado y está orientado a superar la situación aguda que motivó la internación, así como a organizar un dispositivo terapéutico tanto en internación como en la fase de tratamiento post-alta.

Características generales

Área ubicada en el 4º Piso del Sanatorio Santa Julia.

- 09 habitaciones privadas.
- Enfermería: con personal especializado.
- Estar común para actividades de los pacientes.
- Tratamiento a cargo del Médico Coordinador de la Unidad.
- Instalaciones e infraestructura adecuadas para tratamientos especializados

JUNTOS ESTAMOS CONSTRUYENDO EL FUTURO

La Universidad Politécnica y Artística en alianza con el Hospital Universitario San Lorenzo te ofrece un espacio de formación ideal para compartir y construir conocimientos y experiencias, en un ambiente adecuado para los futuros profesionales de las carreras de **Medicina, Odontología, Licenciaturas en: Kinesiología y Fisioterapia, Enfermería, Obstetricia, Nutrición, Farmacia y Radiología** que darán como resultado excelentes beneficios para todo el país.



☎ 23 77 400 📱 *8727 📺 UPAP 🌐 upap.edu.py



Servicios de Radioterapia y Braquiterapia en el Centro Oncológico



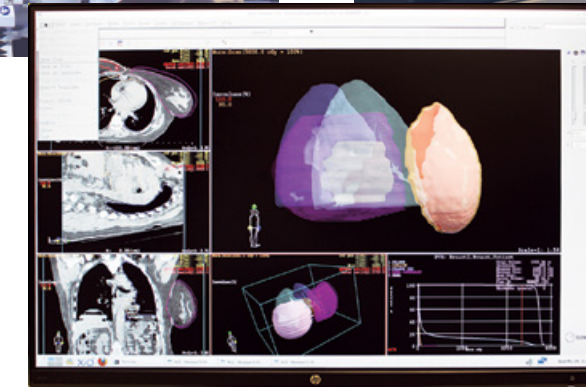
Como parte del nuevo Centro Oncológico de La Costa, está alcanzando su fin la habilitación y puesta en funcionamiento de los servicios de Radioterapia con el acelerador lineal y Braquiterapia para pacientes con cáncer.

La configuración de estos equipos constituye un factor distintivo del Centro Oncológico La Costa permitiendo hacer un control del tratamiento durante el mismo. El sistema de imágenes en la mesa de tratamiento permite observar y analizar qué se debe ajustar o adaptar al tratamiento en sí, para asegurar su calidad.

Conociendo los servicios

El acelerador lineal es un equipo generador de radiación de alta energía utilizado, en la mayoría de los casos, para el tratamiento de tumores en prácticamente cualquier localización del cuerpo. Es un equipo de altísima tecnología, de prestaciones actualmente únicas en el país.

La Braquiterapia de alta tasa de dosis o "radioterapia interna" es una técnica que utiliza una fuente de radiación de tamaño milimétrico que es introducida en el cuerpo a través de un contenedor o implante.



Planificación 3D conformacional para Radioterapia de mama

El implante se coloca muy cerca o dentro del tumor de tal forma que dañe lo menos posible los órganos sanos. La radioterapia interna permite una mayor dosis de radiación en un área más pequeña de lo que sería posible con el tratamiento de radiación externa.

En Oncología, la Radioterapia se encuentra en segundo lugar (detrás de la cirugía) en cuanto a efectividad para lograr la curación en aquellos pacientes con enfermedad localizada (no diseminada). Por lo tanto, la radioterapia es una herramienta fundamental en lo referente al tratamiento oncológico integral, desde los estadios más precoces hasta los más avanzados, pues, se calcula que aproximadamente el 50% de los pacientes con cáncer necesitarán radioterapia en algún momento de su tratamiento con la intención, ya sea de curar la enfermedad o paliar los síntomas.

Existen muchos casos, sobre todo en aquellos pacientes en etapa muy avanzada, donde la radioterapia lastimosamente ya no puede apuntar a la curación de la enfermedad; sin embargo, es fundamental en cuanto a la paliación de los síntomas (como por ejemplo: tumores externos muy grandes, que provocan dolor o hemorragias, entre otros). Esto puede ofrecer al paciente una mejor calidad de vida dentro del contexto.

Tanto la Radioterapia como la Braquiterapia pueden tratar una gran gama de patologías en diversas partes del cuerpo: tumores cerebrales, toda la esfera otorrinolaringológica desde la cavidad nasal hacia abajo - faringe, laringe, amígdalas -; tumores de pulmón, los linfomas y ganglios que se hallan en el tórax, estómago y esófago, páncreas; cáncer de recto, cáncer de cuello uterino y de mamas - con mucha incidencia en el país -; cáncer de próstata, cáncer de la vejiga, entre otros.

Cabe destacar que la Radioterapia juega un papel fundamental en el cáncer de próstata tanto en estadios tempranos como avanzados, incluso para los pacientes que por la edad o alguna otra enfermedad no pueden ser operados, este tratamiento ofrece resultados similares a la cirugía, con la ventaja de un menor número de efectos secundarios. La Radioterapia y la Braquiterapia dependen en muchos casos de que en cada una de las sesiones diarias el paciente reciba el tratamiento en exactamente las mismas condiciones. Un paciente puede requerir solo tratamiento de Radioterapia o la combinación de ésta con Quimioterapia, antes o después de una cirugía, si así lo amerita.



Equipo multidisciplinario

En el Centro Oncológico La Costa nos proponemos abordar a cada paciente de forma multidisciplinaria, involucrando a profesionales de las áreas requeridas en cada caso particular, para que el tratamiento sea lo más efectivo posible.

Contar con la disponibilidad del servicio de Radioterapia, con equipos de avanzada y lo último en tecnología, representa una gran ventaja para el país. Es un servicio de calidad que puede competir al nivel de otros centros del mundo: desde el registro del paciente, los procedimientos, la información transmitida y correcta hasta la entrega del informe.

Para nosotros los oncólogos radioterapeutas y para los demás colegas, contar con estos servicios representa un beneficio muy grande, sobre todo para el paciente. Estamos realmente preparados para hacer radioterapia de calidad. La posibilidad de ofrecer este Centro Oncológico dará tranquilidad a los pacientes y mejorará su calidad de vida.

Creemos que ampliar el espectro de beneficios y disminuir los efectos secundarios de las enfermedades oncológicas es la relación ideal en el tratamiento del cáncer y a eso apuntamos.

Descuentos Preferenciales para beneficiarios de Asismed

Medicamentos Nacionales con principio activo nacional y fabricado en el país	Medicamentos Importados, medicamentos controlados, medicamentos con principios activos importados	Otras Secciones (Perfumería, Cosméticos, Regalos, etc)
Compras en efectivo, con cheque y tarjeta de débito	Compras en efectivo, con cheque y tarjeta de débito	Compras en efectivo, con cheque y tarjeta de débito
35%	20%	20%
Compras con tarjeta de crédito	Compras con tarjeta de crédito	Compras con tarjeta de crédito
30%	15%	15%



Horarios de Atención:
Lunes a sábados: 6:30 a 23:00 hs. **Domingos y feriados: 9:00 a 23:00 hs.**

ELLOS NOS CUENTAN - PACIENTE SANATORIO SAN ROQUE



“Unos minutos bastan para recuperar o perder la vida”

En ese momento, entre los dolores y tratar de mantener la calma, recordó a su padre, quien había sufrido un infarto agudo de miocardio en 1987, pensó en los síntomas que eran muy similares a los que él estaba sintiendo: dolor del brazo izquierdo, del pecho y falta de aire. Esto fue lo que lo motivó a tomar conciencia de que en ese momento estaba teniendo un infarto o algún evento muy parecido.

En esta ocasión queremos compartir con ustedes el testimonio de Roberto; paciente del Sanatorio San Roque, quien hacia finales del año pasado atravesó una situación difícil que puso en riesgo su vida. Esta es su historia.

Era el 17 de noviembre del 2016 alrededor de las 9.40 de la mañana, Roberto Aponte (54), recuerda que se encontraba realizando sus actividades habituales en el Palacio de Justicia, era un día como cualquier otro. De pronto, comenzó a sentir una molestia en ambos brazos, específicamente en los tríceps, y falta de aire. Creyó que se debía al intenso calor y a la humedad del día; pero, a medida que pasaban los minutos, el dolor y la falta de aire se volvían más intensos, y fue entonces que tomó la decisión de retirarse del lugar.

“Al ingresar a mi camioneta con el pensamiento de poder recuperarme con el aire acondicionado, el dolor de los brazos fue aún más agudo, al extremo de no poder sostenerlos apoyados en el volante, a efectos de manejar; ahí fue cuando sentí un dolor muy fuerte en el medio del pecho”, comentó.

Al llegar al Sanatorio San Roque, lo atendieron de inmediato e ingresaron a uno de los consultorios donde luego de realizarle una serie de estudios, lo trasladaron a la Sala de Hemodinamia. El diagnóstico fue un infarto, teniendo como resultado la obstrucción de una de las arterias principales del corazón.

Le realizaron un cateterismo con colocación de stent en la arteria obstruida. Después del procedimiento fue trasladado a la sala de Unidad de Terapia Intensiva (UTI) durante 30 horas, bajo estrictos controles, más tarde se lo derivó a una sala normal donde quedó internado 72 horas. Recibió el alta y volvió a su residencia sintiéndose en condiciones normales e iguales a como se encontraba antes de sufrir el infarto.

“Mi problema comenzó alrededor de las 9.40 hs de la mañana, y para las 10.20 hs ya había sido intervenido, es decir, solamente transcurrieron 40 minutos. Esta circunstancia, me refiero al corto tiempo transcurrido entre el evento y el cateterismo, determinó que el daño y las secuelas al músculo cardíaco hayan sido mínimas”, mencionó.

Hoy, Roberto realiza sus actividades cotidianas como abogado y padre de familia sin inconvenientes. Aunque el hecho de haber tenido un infarto lo obliga a mantener los cuidados y los controles conforme a las indicaciones dadas por sus médicos tratantes, que son los doctores Lorena Villalba y Ricky Logwin.

“Solo tengo palabras de agradecimiento al equipo médico que me atendió, y al mismo tiempo, destaco la excelencia de los mismos y calidez humana con la que siempre me asistieron. Igualmente, resalto el profesionalismo, el trato, la predisposición, y la actitud de servicio que me brindaron tanto el personal de enfermería, médicos de guardia como el personal de cocina y limpieza”.

“Me permito sugerir a los lectores, que de pronto se encuentren en una situación similar como la mía, con idénticos síntomas, tomen la decisión rápida de acudir de inmediato a un centro médico para evitar daños mayores y posteriores secuelas de gravedad. Solo unos minutos son determinantes para evitar cualquier secuela que pueda producir un infarto”.

Roberto Aponte, está casado con María Inés Sienna Berton, tiene 3 hijos: Sebastián Emilio (27), María Alejandra (25) y Esteban Manuel (21). Le gusta escuchar música, ver películas, videos musicales, y encuentros deportivos en especial partidos de Rugby, Fútbol, Básquetbol y carreras de fórmula 1. Hoy, a 6 meses de lo ocurrido, continúa ejerciendo su profesión, agradecido con la vida por esta oportunidad que disfruta al lado de su familia.

“Ante un posible caso de infarto es muy importante acudir de inmediato a urgencias y alertar a sus familiares de su estado”
– Dra. Lorena Villalba, cardióloga intervencionista.

El paciente fue atendido por la doctora Lorena Villalba, cardióloga intervencionista, quien comenta acerca del estado clínico del mismo.

El día del infarto Roberto presentó bruscamente dolor intenso de pecho con irradiación a espalda, fatiga extrema, sudoración y malestar. Cuando llegó hasta Urgencias del Sanatorio San

Roque, se pudo confirmar la sospecha clínica de INFARTO AGUDO DE MIOCARDIO con el electrocardiograma de 12 derivaciones realizado por el médico de guardia, (estudio de rutina esencial para el diagnóstico y toma de decisiones en este tipo de urgencia vital). Antes de transcurrida una hora del inicio del cuadro, el paciente recibió el tratamiento médico antisquémico de ataque, pasó a Unidad coronaria y de allí a la Sala de Hemodinamia donde se le realizó el tratamiento de elección para esta enfermedad cardiaca con alta mortalidad en fase aguda.

En todo paciente que está sufriendo un infarto de miocardio, se debe realizar a la brevedad un tratamiento de REPERFUSIÓN CORONARIA. En condiciones ideales desde el inicio de los síntomas y antes de los 90 minutos, todo paciente con infarto de miocardio debe ser sometido a un CATERISMO CARDIACO Y ANGIOPLASTIA CORONARIA DE REPERFUSIÓN. En casi la totalidad de los casos, durante la Angioplastia coronaria se implantan uno o más dispositivos llamados “STENT coronario” cuya función es mantener la arteria abierta y con flujo óptimo para disminuir las secuelas y complicaciones del infarto y beneficiar al paciente de una sobrevida libre de eventos como muerte, re infarto, arritmias, insuficiencia cardiaca y nuevas hospitalizaciones para revascularización de la arteria tratada. Estos eventos son conocidos como eventos DUROS O GRAVES pos infarto.

Dra. Lorena Villalba G.
Cardióloga intervencionista

Recuerde: EL TIEMPO ES MÚSCULO, mientras más rápido se abre la arteria responsable del infarto (menos de 90 minutos) más músculo se salva y su calidad de vida después del infarto será mejor y hasta normal con la condición de respetar las recomendaciones de prevención de su médico y su cardiólogo en cuanto a la modificación del estilo de vida, peso saludable, ejercicio y medicación ajustada a su condición.

Capricho

OVA IMPORT S.A.

Cremer

bolas de algodón

Protección para todo el año

APELSIN C-VITAMIN 1g

- ✓ No contiene azúcar
(Apto para *diabéticos*).
- ✓ No contiene glúten
(Apto para *celíacos*).

Envase con
20 tabletas
efervescentes
sabor naranja



VENTA LIBRE EN FARMACIAS. ANTE CUALQUIER DUDA CONSULTE A SU MÉDICO



Libre de gluten



FAPASA

Líder en certificación Internacional