La Costa

TODO EN UN SOLO LUGAR



www.lacosta.com.py



Bienvenidos

Con la apertura del Centro Médico La Costa se hace realidad uno de los proyectos más importantes del Grupo San Roque: la creación de un Centro Médico de excelencia que brinde una atención integral de calidad a las mujeres, niños y adultos. Moderno Centro de atención, donde la calidad asistencial y el confort del paciente, constituyen los ejes básicos que presiden su funcionamiento. Modernidad arquitectónica, tecnológica y funcionalidad asistencial, en un proyecto capaz de reunir servicios tan indispensables como el Hospital Integral, Centro Médico con consultorios de especialistas, un Centro de Diagnóstico y Laboratorio donde se realiza la más completa gama de estudios diagnósticos de rutina y especializados.

La Costa

Historia



PROF. DR. RAMÓN DORIA
FUNDADOR



DR. ALBERTO DORIA
SUCESOR



DR. RICARDO DORIA
SUCESOR



DR. RAÚL DORIA
SUCESOR

1936-1972 Fundación del Sanatorio
1972 Sucesión del Dr. Alberto Doria
1988 Sucesión del Sr. Ricardo Doria
2014 Sucesión del Dr. Raúl Doria

ASÍ NACE LA HISTORIA

2005-2019

Desde sus inicios en el año 2005, La Costa se presentó como uno de los proyectos más importantes dentro del universo de la medicina nacional. El perseguido sueño de su Grupo administrador, de crear un Centro Médico y Sanatorio por excelencia, el más moderno y equipado del país, que cuenta con la colaboración de la lista de profesionales más reconocidos y capacitados del Paraguay, y tiene la capacidad de ofrecer legítimamente, atención integral a todos los miembros de la familia. Desde entonces, La Costa basa su prestigio en la permanente innovación y generación de nuevos servicios, a través de acciones que lo posicionan y mantienen en su sitial de privilegio, constituyendo un moderno Centro Médico de Alta Complejidad donde la calidad asistencial a los usuarios, con alto nivel de seguridad para los pacientes, sus colaboradores y la comunidad son los ejes básicos que presiden su funcionamiento.

La Costa

Filosofía

Misión

Brindar servicios de salud con eficiencia, calidad y calidez.

Visión

Ser reconocidos internacionalmente por la calidad de nuestros servicios.

Valores

- Honestidad
- Profesionalismo
- Empatía Innovación
- Compromiso
- Eficiencia
- Sustentabilidad



Infraestructura

ÁREA SANATORIAL

El área se encuentra ubicada en los niveles Planta Baja, Entrepiso, 2do, 3er 4to y 5to piso, contando con médicos de guardia permanente y un plantel de enfermería capacitado para las distintas especialidades, permitiendo que tanto los médicos tratantes como los pacientes reciban el trato de excelencia y calidad que se merecen.

HABITACIONES PRIVADAS

Cuenta con habitaciones suites y semisuites distribuidas de la siguiente forma:

- **Planta baja:** Área de Urgencias Adulto y Pediátrico
- **Entrepiso:** Área Quirúrgica
- **2° piso:** Clínica Médica, UTI Adultos, Hemodinamia, Centro Cardiovascular
- **3° piso:** Maternidad, Nursery y Quirófanos
- **4° piso:** Pediatría, UTI Pediátrica y Neonatal
- **5° piso:** Internación Pediatría y Quirúrgica

UNIDAD DE TERAPIA INTENSIVA ADULTOS

Cuenta con unidades distribuidas de la siguiente manera:

- Unidad para pacientes aislados
- Unidades privadas para terapia intensiva adultos
- Unidad Coronaria

UNIDAD DE CUIDADOS INTENSIVOS NEONATALES Y PEDIÁTRICOS (UCINP)

Cuenta con unidades de internación distribuidas en:

- Unidades de Terapia Neonatal
- Unidades para "aislados" Terapia Neonatal
- Unidades privadas para Terapia Pediátrica

SALA DE RECUPERACIÓN

Distribuidas por nivel:

- Entrepiso Área Quirúrgica
- 3° piso: Área Quirúrgica

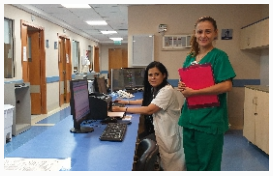
ÁREA QUIRÚRGICA

El pabellón quirúrgico cuenta con los siguientes sectores:

- Salas de parto
- Quirófanos







ENFERMERÍAS

En todos los niveles están distribuidas las enfermerías para una mejor y más rápida atención. De acuerdo a la cantidad de camas están divididas de la siguiente forma:

- **Planta Baja:** 1 enfermería.
- **Entrepiso:** 2 enfermerías.
- **2° piso:** 3 enfermerías.
- **3° piso:** 3 enfermerías, más una amplia sala de Nursery.
- **4° piso:** 1 enfermería.
- **5° piso:** 2 enfermerías.

CENTRO CARDIOVASCULAR

El Centro Cardiovascular está formado por seis pilares fundamentales que son: **Urgencias, Consultorio, Estudios de Diagnósticos, Quirófanos, Hemodinamia** y profesionales calificados en el área de **Cardiología**, para la atención de pacientes adultos, niños y neonatales.

Este centro cuenta con la capacidad de respuesta precoz ante las urgencias cardiovasculares y con tecnología de equipamientos de avanzada. Todos los estudios, diagnósticos y terapias están a disposición del paciente.

DEPARTAMENTO DE ENDOSCOPÍA

El servicio cuenta con una sala de Videoendoscopía totalmente equipadas para estudios diagnósticos gastrointestinales y procedimientos terapéuticos. Cuenta además con servicio de guardia para urgencias, personal de enfermería especializada y área de recuperación.

INFRAESTRUCTURA

La infraestructura se encuentra separada en áreas Pediátrica y Adultos para un mejor manejo profesional y mayor comodidad para pacientes, salas de esperas sectorizadas para niños y adultos, boxes con camas de recuperación, salas de toma de muestra y nebulización, sala de Radiografías en el mismo sector, facilitando un rápido diagnóstico de los pacientes, especialmente los poli traumatizados, área de ingreso de ambulancias.

Equipamiento

INTERNACIONES

Las 138 habitaciones que forman parte de este servicio están conformadas por habitaciones en Suite, Semi-Suite y standard.
Las mismas poseen las siguientes comodidades:

- Cama eléctrica articulada con control de mando y llamador de enfermería en barandas
- Colchón anatómico-térmico para cama de paciente
- Sistema de oxígeno y succión (vacío) central
- Aire Acondicionado Central (Frío-Calor, con renovación de aire exterior)
- TV Color de 20" con control remoto y canales de Cable
- Sistema de llamado a Enfermería con micrófono incorporado
- Silla reclinable para pacientes
- Luz para examinación y lectura
- Baño privado
- Teléfono para llamadas internas y externas
- Conexión a Internet
- Cama para acompañante
- Armario guardarropas para paciente y acompañante y cajón de seguridad con llave
- Heladera Frigobar
- Juego de Living para acompañantes

SALA DE ESPERA EN CADA ÁREA

Para comodidad de los pacientes se cuentan con amplias salas de espera, confortables y servicio de televisión con cable.
En el área de pediatría Sala de juegos didácticos y televisores con dibujitos animados.

SALA DE RECUPERACIÓN

Completamente equipada y ubicada dentro del Bloque Diagnóstico con capacidad para atender cualquier condición médica que se presente antes, durante y después del estudio diagnóstico.

SERVICIO DE ESTERILIZACIÓN

La esterilización del material quirúrgico se realiza en el propio Servicio de Esterilización del Sanatorio, conectado directamente a los quirófanos, con la última tecnología mundial y estrictas normas de Bio-seguridad, que lo convierten en servicio de punta en la especialidad.

SALA DE TELECONFERENCIAS

Equipada con pizarra acrílica, televisor, reproductor-grabador de DVD, retroproyector, proyector (infocus) y papelógrafo. Capacidad para 70 personas.







Servicios Adicionales

CAFETERÍA, RESTAURANT

Nuestro amplio restaurant para 170 comensales está habilitado para la atención de los familiares y visitantes del Centro, quienes tienen la opción del Menú Bar y Menú a la Carta. El horario de atención es **de 06:30 a 21:30 hs.**

ALIMENTACIÓN

Le garantizamos una alimentación equilibrada y adecuada a sus necesidades.
Nuestros pacientes cuentan con alternativas de menú a la carta, de acuerdo al régimen indicado por su médico tratante.

SEGURIDAD

Todo el edificio se encuentra resguardado por personal de seguridad altamente capacitado, circuito cerrado por TV (CCTV) y un sistema preventivo contra incendios de avanzada.

ESTACIONAMIENTO

El paciente y sus familiares cuentan con varias opciones de estacionamiento:

Estacionamiento Parque: Bahía 1 y Bahía 2
609 lugares libres
Guardia las 24 horas
Carro de Gentileza
Servicio de lavado de autos a precios accesibles.

Acceso de Ambulancias
Acceso por la calle del costado del sanatorio
Lugares libres para ascenso y descenso de pacientes con problemas de movilidad
Acceso directo al área de Fisioterapia
Acceso directo al área de emergencias
En todas las áreas de estacionamiento se cuenta con lugares exclusivos para personas con discapacidad.

Servicios Diferenciados

La Costa ha desarrollado una serie de servicios diferenciales como:

- **Carro de Gentileza:** Para una mayor comodidad se pone a disposición un carrito para trasladar a los pacientes desde el estacionamiento Bahía 2 hasta el lobby principal del edificio.

- **Drugstore:** En ella se encuentra una variedad en medicamentos, cosméticos, perfumería y juguetería obteniendo los mismos beneficios que le brinda Asismed Drugstore, con dos locales en La Costa, una dentro del Sanatorio y otra sobre la Avda. Artigas.

- **Oratorio:** En el 2° y 4° piso se encuentran los oratorios para quienes buscan fortalecer su espiritualidad.

- **Kiosko:** Para mayor comodidad de los pacientes y sus familiares, en el encontrarán periódicos del día, revistas de actualidad nacionales e internacionales, golosinas, galletitas, juguetes, libros, entre otros.

- **Florería:** Donde se puede encargar originales arreglos florales y obsequios, para agasajar un nacimiento o desear a algún familiar o amigo una pronta mejoría.
En la florería se encuentran flores para toda ocasión, Nacimientos, Que te mejores, Cumpleaños, Aniversarios, Amor, Condolencias y obsequios especiales, etc.
Se puede solicitar desde la comodidad de la habitación comunicándose al interno 1921.

La Costa

Más Servicios

• **Teléfonos y televisión:** Las habitaciones disponen de TV con sistema de Cable y teléfono.

• **Cajero Automático:** Además cuenta con un cajero automático Continental e ITAU las 24 horas, en el acceso Bahía subsuelo 2.

• **Revistas:** Disponemos de un servicio de revistería sin costo para las habitaciones.

• **Marcación de Turnos Vía Web:** Puede marcar turnos para consultas o estudios a través de nuestra página web **www.lacosta.com.py/home.php**

• **Cursos para padres:** Charlas de formación y capacitación para nuevos padres y embarazadas, sobre nutrición, lactancia, estimulación temprana entre otros, dictadas por profesionales especializadas con obsequios para los participantes. Los cursos se realizan cada 2 meses.

• **Charlas de capacitación y actualización:** Nuestros colaboradores médicos, de enfermería, administrativo y de apoyo, participan constantemente de charlas de capacitación y actualización sobre diversos temas dictadas por profesionales de primer nivel.

• **Mascota DOGtor Toto:** Dogtor Toto recorre las habitaciones de pacientes pediátricos y salas de espera regalando a los niños su alegría, ayudándolos a través de su diversión a sanar y calmar el dolor.

• **Cumpleaños de pacientes:** Los pacientes internados reciben el día de su cumpleaños un obsequio especial de parte del sanatorio.

• **Fechas Festivas:** Los días festivos como Pascuas, Día de la Madre, Día del Niño, Día de la Enfermera, del Médico etc, nuestros pacientes y colaboradores reciben agasajos y obsequios por parte del sanatorio.



La Costa

SERVICIO DE URGENCIAS Y EMERGENCIAS

El servicio de Urgencias funciona las 24 horas, los 365 días del año para prestar atención a los enfermos que presentan una urgencia médica o quirúrgica, aquellas situaciones que necesiten asistencia médica en forma inmediata, o bien para tratarla porque sus síntomas hacen sospechar una enfermedad grave.

En el servicio se cuenta con médicos en las cuatro especialidades madres: Ginecología, traumatología, Pediatría, Clínica Médica y Cirugía. Junto al Servicio de Urgencias, funcionan permanentemente los Servicios de Apoyo de Diagnóstico por Imágenes, Laboratorios, pabellones Quirúrgicos, Unidad de Cuidados Intensivos Neonatales y Pediátricos y Unidad de Terapia Intensiva Adultos (UCINP / UTIA), salas de recuperación.
Guardias al llamado en todas las espcialidades.

DEPARTAMENTO DE NUTRICIÓN

Atención permanente de profesionales.
Nutricionistas para el apoyo y soporte nutricional en tratamientos de distintas patologías y control de peso.

CENTRO DE CIRUGÍA BARIÁTRICA Y METABÓLICA

El Centro Médico La Costa cuenta con un nuevo servicio dirigido a la atención de pacientes con obesidad, quienes encontraran aquí un programa clínico-quirúrgico que les ayudara a mejorar su calidad de vida.









Centro Oncológico

Muchas personas de una u otra forma han sido afectadas por el cáncer y es difícil imaginar a alguien que no haya escuchado acerca de esta enfermedad.
Pensando en cada uno de ellos, La Costa pone a disposición el servicio de Oncología, un centro para el tratamiento integral de alta especialidad en el diagnóstico, tratamiento y rehabilitación del cáncer.

OBJETIVOS DEL CENTRO ONCOLÓGICO

- Prevención del cáncer
- Detección precoz del cáncer
- Diagnóstico y tratamiento

En nuestro centro Oncológico, el paciente encontrará una estructura completa y el cuidado humanizado para diagnosticar y tratar el cáncer. Un equipo multidisciplinario está preparado para acompañar al paciente y a su familia con una atención especializada y el mejor apoyo para el tratamiento.

ATENCIÓN HUMANIZADA

Los profesionales del servicio están altamente capacitados para una atención integral a los pacientes y a sus familias brindandoles así la máxima prioridad. Además, pueden ayudar al paciente en los exámenes de programación, consultas y procedimientos.

El Centro Oncológico de La Costa cuenta con una unidad de Radioterapia de alta tecnología, el Acelerador Lineal ELEKTA Synergy Platform, que lo coloca a la altura de los mejores centros oncológicos del mundo, permitiendo un tratamiento de alta calidad y en el que participan un equipo de profesionales de amplia experiencia, integrado por oncólogos radioterapeutas, físicos médicos y tecnólogos médicos, especializados en el manejo de aceleradores lineales.

TRATAMIENTOS

- Braquiterapia
- Radioterapia
- PET-CT
- Centellografía
- Psicooncología



La Costa

MAPA REFERENCIAL

MAPA DE ACCESOS PRINCIPALES



INFORMACIÓN ÚTIL

TRANSPORTE

Servicio de Transporte

Se puede solicitar los servicio de:
UBER, MUV o TAXI.
Llamando al **interno 1700** desde la habitación, o acercarse hasta la Recepción del Lobby Artigas para solicitar el servicio.

Parada de Buses

Avda. Artigas
Parada 42 - Concepción L. Chávez
Parada 43 - Gral. Santos
Lineas de transporte que transitan en ambos sentidos sobre la avenida:

1 5 6 46
44 48 37-B 101
13 24 13-2 203

Farmacia

Drugstore Asismed

Planta Baja: Avda. Artigas.
Subsuelo 2: Estacionamiento Bahía

Restaurant

La Costa

4to. Piso

Cajeros Automáticos

24 hs.

Continental - Lobby Bahía
ITAÚ - Estacionamiento Bahía 1

Facturación

Dpto. de Facturación

Ubicado en el 3er. piso.
Para conocer el estado de cuenta puede llamar desde su habitación a los internos: 1337/38/71

Horarios de Visita

Establecidos por la visita a los pacientes son los siguientes:
Mañana: de 09:00 a 11:30 hs.
Tarde: de 15:30 a 21:00 hs.

La Costa

Avda. Artigas 1500
217 1000
info@lacosta.com.py
www.lacosta.com.py

LA COSTA, CON SELLO DE ACREDITACIÓN INTERNACIONAL EN CALIDAD DE SERVICIOS DE SALUD

ACREDITADO ITAES 2019-2022

Una empresa del:

GRUPO SAN ROQUE