

Chikungunya

El Chikungunya es una enfermedad vírica transmitida a los seres humanos por mosquitos infectados con el virus Chikungunya.

Los síntomas comienzan generalmente de 4 a 8 días después de la picadura de mosquitos, pero pueden aparecer en cualquier momento entre el día 2 y el día 12. El síntoma más común es una aparición repentina de fiebre, a menudo acompañada de dolor en las articulaciones. Otros síntomas incluyen dolor muscular, dolor de cabeza, náuseas, fatiga y erupción cutánea. El dolor severo en las articulaciones por lo general dura unos pocos días, pero puede persistir durante meses o incluso años. Las complicaciones graves son poco frecuentes, pero en las personas mayores, la enfermedad puede contribuir a la causa de la muerte.

Se transmite a través de la picadura de mosquitos *Aedes aegypti* y el *Aedes albopictus*.

No se transmite de persona a persona, el virus necesita un vector -un medio de transporte-, que es el mosquito.

No se dispone de una vacuna ni de un medicamento específico contra el virus actualmente.

Los síntomas más comunes del Chikungunya son fiebre repentina y dolor en las articulaciones. Este dolor afecta manos, pies, rodillas, espalda y puede incapacitar a la persona para caminar y realizar otras acciones básicas, como abrir una botella. El dolor puede durar unos días, e incluso persistir meses o años.

También puede aparecer dolor muscular y de cabeza, así como, erupción cutánea.

Signos de alarma en casos severos

- Sangrados en nariz, encías, en vómitos o en las heces.
- Dolor abdominal, que puede ir acompañado de náuseas y vómitos.
- Alteración del estado de conciencia, puede presentarse con somnolencia o debilidad extrema.

En caso de manifestar cualquiera de estos signos de alarma, acuda de inmediato al servicio de salud más cercano.

Tratamiento

- Repose en cama y con mosquitero.
- Beba abundante agua para evitar complicaciones.
- Consuma sopas de verduras y jugos de frutas.
- Controle la fiebre con paños con agua a temperatura ambiente y ducha.
- Acuda de inmediato al servicio de salud si observa signos de alarma.

Medidas para prevenir el Chikungunya

- Es importante eliminar los criaderos de mosquitos. Desechar todo objeto en desuso que acumule agua.
- Tapar tanques, tambores o cualquier recipiente que contenga agua que será utilizada para que no entre el mosquito.
- Mantener cloradas las piscinas y cuidar que no se acumule basura en el interior de los registros de manera que el agua esté drenada.
- Cambiar a diario el agua de los floreros para evitar que se conviertan en criaderos, previa higiene del recipiente con cepillo, agua y jabón, además de realizar limpieza de las raíces y el tallo. Es igualmente importante desechar el agua acumulada en platos de macetas/planteras.

Para protegerse contra las picaduras de mosquitos

Se aconseja utilizar repelente para actividades al aire libre.

Para el interior de los domicilios, se recomienda el uso de mosquiteros y telas metálicas en puertas y ventanas.