



El Alzheimer es la forma más común de demencia que implica el deterioro de la memoria, el intelecto, el comportamiento y la capacidad de realizar actividades habituales de la vida diaria.

Cuidados en el Hogar

- ▶ Ayudar a la persona a permanecer calmada y orientada
- ▶ Hacer que vestirse y asearse sea más fácil
- ▶ Ayudar con la pérdida de la memoria hablando con las personas
- ▶ Manejar problemas de comportamiento y de sueño
- ▶ Promueva actividades que sean estimulantes y que pueda disfrutar



Los Consejos para reducir la Confusión en personas con demencia incluye:

- ▶ Tener personas y objetos familiares alrededor. Puede ser útil tener álbumes de fotos familiares.
- ▶ Mantener las luces encendidas por la noche.
- ▶ Brindar recordatorios, notas, listas de tareas rutinarias o instrucciones para las actividades diarias.
- ▶ Ceñirse a un horario de actividades simple.
- ▶ Hablar de eventos actuales