

# ASISMED LIFE

Revista bimestral de Salud  
para beneficiarios de Asismed

Abril 2019



Conozca las Nuevas Instalaciones de

**ASISMED & Centro Médico La Costa Lynch**



**Más Médicos Exclusivos.**  
Beneficiarios en primer lugar



**Infectología.** Infecciones respiratorias



**Pediatría.** Niño asmático:  
características y tratamiento

# índice

04



**Asismed News.** Plan Premium y Plan Vip Superior

06



**La Costa News.** Psicooncología, nuevo servicio del Centro Oncológico

08



**La Costa del Este News.** Conozca las confortables y amplias oficinas de Asismed

10



**Nuevo Centro Médico.** Conozca las Nuevas Instalaciones de Asismed y La Costa Lynch

13



**Pediatría.** Niño asmático: características y tratamiento

16



**Infectología.** Infecciones respiratorias

18



**Cirugía Plástica y Estética.** Primeros auxilios en quemaduras

20



**Médicos Exclusivos.** Beneficiarios en primer lugar

23



**Psiquiatría.** La importancia de contar con una Unidad de Psiquiatría 24 horas

26



**Traumatología.** Retomando la actividad física. Lesiones traumáticas más comunes

29



**Clínica Médica.** Las diferencias entre hipotiroidismo e hipertiroidismo

33



**Ginecología.** Legrado uterino

36



**Reumatología.** 10 preguntas sobre artritis reumatoide

38



**Asismitos**

ASISMED LIFE



... Toda la Vida

Abril, 2019 - Año 18 - N° 112

Todas las entrevistas vertidas en esta publicación son responsabilidad absoluta de los firmantes. Las notas de libros han sido reproducidas con permiso de los autores o editoriales y se menciona su fuente original. Prohibida la reproducción total o parcial de las notas médicas sin autorización.

Tirada: 20.000 ejemplares

Asismed Central: Diego de Silva 1215 y Tte. Insaurralde • Tel.: (595 21) 288 7000  
e-mail: [asismed@asismed.com.py](mailto:asismed@asismed.com.py) • [www.asismed.com.py](http://www.asismed.com.py)

Coordinación Médica  
Dra. Julia Tavella  
[auditoria.medica@asismed.com.py](mailto:auditoria.medica@asismed.com.py)

Coordinación Asismed  
Magno Ilimuri  
[magno.ilimuri@asismed.com.py](mailto:magno.ilimuri@asismed.com.py)

Producción y Dirección Editorial



Tel.: 621 494 • Cel.: 0981 957 250

## El poder del ejemplo

**Llevar una vida digna que trascienda a los hijos es una tarea diaria que no solo requiere tener los pies en la tierra sino convertirse en el ejemplo a seguir. Los niños imitan a los mayores y la construcción emocional de un individuo se gesta en cada acción que decide copiar de su entorno. Por ello, nuestras decisiones son el espejo en donde siempre habrá quien quiera reflejarse. Esta realidad nos invita a ser mejores personas para que nuestros seres queridos aprendan de nuestros actos y la propia sociedad se refleje en ellos.**

**“Podría tranquilamente darles el auto, pero no sé si se sentirían felices, no sé cuánto les duraría esa felicidad”. Sorprendente Batistuta**

Gabriel Omar Batistuta es probablemente el mejor centrodelantero de la historia del fútbol argentino. Hasta Lionel Messi, nadie había anotado tanto vistiendo la camiseta albiceleste como él. En Fiorentina, club que más lo gozó, es el máximo ídolo de todos los tiempos y hasta hubo una estatua suya. Sin embargo, procura que sus hijos no sepan hasta donde alcanzaba su fama y procura educarlos en la cultura del trabajo y el esfuerzo.

El tercero de sus cuatro hijos, Joaquín, tiene 20 años, y trascendió estos días que además de estudiar trabaja en una fotocopiadora donde busca hacerse unos pesos para comprarse un coche. “Que mis hijos trabajen es regalarles dignidad”, explicó Batistuta a la radio de su Reconquista natal, donde vive, Reconquista hoy. “Podría tranquilamente darles el auto, pero no sé si se sentirían felices, no sé cuánto les duraría esa felicidad”, aseguró el “Batigol”.

Estos días dio además una conferencia en el America Business Forum en la que insistió en que sus hijos no tienen idea de quién fue. “Se lo imaginan, pero no lo saben. Cuando quieren ir a ver un partido importante y yo les ofrezco entradas no me creen que se las pueda dar”. Para Batistuta, “la fama es peligrosa. Si no tenés los pies sobre la tierra, tiene que haber una familia que te ayude. En mi casa no hay ninguna foto mía jugando al fútbol”. Durante un tiempo, tras su retiro, la familia Batistuta se instaló en Perth, Australia, refugiada en el anonimato. En ese contexto, sus hijos preguntaban incrédulos a su papá si alguna vez había metido goles de penal o tiro libre.



En ese mismo foro describió sus años en Florencia como los más felices de su carrera, pese a que no obtuvo ningún título de los considerados de primer nivel, y aseguró que rechazó ofertas de los clubes más grandes de Europa, como el Real Madrid, prefiriendo la tranquilidad de Florencia. “Si me hubiera ido al Real Madrid iba a ganar seguro, iba a hacer más de 200 goles pero me iba a aburrir. Lo mismo me hubiera pasado en el Milán. Por eso me siento un ganador, aunque no haya conseguido ningún trofeo”, completó.

Batistuta creará en su ciudad un Centro Deportivo de Alta Complejidad para acompañar los jóvenes talentos de la zona. “Me cansé de ver chicos que quedaron en la calle por nada. Ya sea porque el entrenamiento les quedaba lejos y tenían que ir a Rosario o Santa Fe y se alejaban de su familia o porque no entendieron nunca que si se tomaban una cerveza menos la vida le podría haber cambiado”, explicó a Radio Reconquista. Tiene además otros compromisos solidarios con su ciudad, como el torneo de Golf a beneficio del Hospital.

En esa ciudad santafecina de no más de 100 mil habitantes Batistuta celebró estos días su cumpleaños 50, escriben los medios, con el teléfono móvil apagado. Sin embargo, estos días retornará a Florencia donde le espera un festejo especial en el Palazzo Vecchio de la Piazza della Signoria. De a poco sus hijos advierten quién era su padre: un integrante del olimpo del fútbol que se ha esforzado por mantener los pies en la tierra.





## Sienta la experiencia de la satisfacción total

Cobertura total hasta  
US\$ 120.000 por evento  
por beneficiario



Para mayor informe solicite un asesor comercial al:

**288-7000**

comercial@asismed.com.py



**PLAN  
PREMIUM**

### ENTRE LOS TANTOS BENEFICIOS QUE OFRECE EL PLAN PREMIUM PODEMOS RESUMIR LOS SIGUIENTES:

- Acceso con cobertura total a los más reconocidos médicos con reputación de excelencia en sus especialidades
- Cartilla de profesionales diferenciada, con especialistas exclusivos del Plan Premium
- Cobertura inmediata en todos los servicios y mínima carencia para enfermedades preexistentes (las admitidas por Auditoría Médica)
- Medicamentos y descartables con cobertura total en urgencias e internaciones
- Cobertura total en cirugías de Alta Complejidad
- Oncología clínica y quirúrgica
- Radioterapia
- PET-CT
- Medicina nuclear
- Nefrología
- Estudios de diagnósticos (de rutina y especializados)
- Seguro de viaje incluido

Un exclusivo representante de atención a Beneficiarios Premium que lo atenderá especialmente cuando usted necesite realizar consultas de cualquier índole



### Con el Plan Vip Plus Superior acceda a una gran cobertura médica con Alta Complejidad

**PLAN  
VIP PLUS  
SUPERIOR**

- Cobertura inmediata en todos los servicios y mínima carencia para eventos programados
- Seguro de asistencia médica y legal en viajes de turismo o negocios
- Cobertura odontológica
- Acceso a médicos especialistas de reconocido prestigio
- Amplio rango de cirugías artroscópicas, videolaparoscópicas y videoendoscópicas
- Cobertura en medicamentos en Internación hasta Gs. 4.000.000 por evento
- Cobertura incluida de Alta Complejidad
- Cobertura total en medicamentos y descartables en urgencias (SSR, LC, SJ y HUSL)
- Extensa cobertura de estudios de diagnósticos especializados, incluyendo contrastes
- Cobertura en diálisis en eventos agudos
- Maternidad con cobertura total
- Cobertura total en la unidad de terapia intensiva hasta 30 días por año
- Fisioterapia traumática y no traumática
- Sistema de reintegros por prestaciones (según condicionado)

Para más información: **288-7000** • email: [comercial@asismed.com.py](mailto:comercial@asismed.com.py)



## ACTUALIZACIÓN DE MÉDICOS

### INCORPORACIONES

#### SANATORIO COSTANERA

Guatemala e/ México y Puerto Rico - Hermandarias

(0631) 23540 / 41 / 42 / 43

### CAMBIO DE DIRECCIÓN - TELÉFONO

#### CIRUGÍA GENERAL

RODÍGUEZ, ERICO DR.

Cento Médico La Costa, Artigas 1500  
Tel.: 217 - 1717

#### CLÍNICA MEDICA

ELIZAUZ AGUIRRE, RENÉ LORENZO DR.

San José 136 c/ Mcal. López  
Tel.: 210 614 / 5

#### PEDIATRÍA

ORUE DASILVA, CATALICIO DR.

Patricio Escobar y Amambay -  
Villa Cerro Corá Lambaré •Tel.: 902 521

#### REUMATOLOGÍA

PAREDES, ERNESTO DR.

Zanotti Cavazzoni 333 c/ El Dorado  
Tel.: 233 872 (Cambio de teléfono)

#### TRAUMATOLOGÍA

BOSELLI, MARIA EUGENIA DRA.

Felix Bogado y 22 Proyectada  
Tel.: 311 227/332 394



Asismed tiene una buena noticia para sus beneficiarios que cuentan con el servicio adicional de asistencia al viajero Travel Ace.

La cobertura médica y legal en todo el mundo ha sido ampliada hasta USD 20.000 (por viaje por beneficiario).

Visitar lugares, conocer gente, hacer buenos negocios, deleitarse con buena comida y descansar, son en general los objetivos al decidir salir de viaje. Travel Ace, se encarga de brindar una esmerada asistencia en todo momento para que Ud. se sienta seguro y tranquilo.

Con Travel Ace vaya tranquilo y disfrute de su viaje por turismo o negocios.

Servicio incluido en determinados planes individuales.

Consulte antes de viajar si su plan individual incluye este servicio a la oficina de Atención al Beneficiario de Asismed.



Desde Argentina Tel.: 0800-999-6400 • Desde el resto del mundo por cobro revertido Tel.: +541152755400

## Plan ALTA COMPLEJIDAD ASISMED



### ESPECIALIDADES CUBIERTAS:

- Neurocirugía
- Cirugía Vasculat Periférica
- Cardiocirugía y Cardiología Intervencionista
- Cirugía Torácica
- Oncología:
  - Quimioterapia
  - Radioterapia
  - Cobaltoterapia
- Politraumatismo (Accidentes)

### BENEFICIOS:

- Honorarios Médicos / Internación en sala
- Internación en Unidad de Terapia Intensiva
- Derechos Operatorios
- Medicamentos, Materiales Descartables y otros, según Módulo
- Estudios de diagnósticos, según Plan Básico
- Uso de equipos propios de los Sanatorios en convenio.

### BENEFICIARIOS

### PRIMAS MENSUALES

- Titular, cónyuge e hijos/as solteros/as hasta 20 años..... G. 171.600
- Titular hasta 54 años ..... G. 105.600
- Titular mayor de 54 años y hasta 69 años ..... G. 132.000
- Titular mayor de 69 años..... G. 198.000
- Adherente hasta 54 años c/u ..... G. 105.600
- Adherente mayor de 54 años y hasta 69 años c/u ..... G. 132.000
- Adherente mayor de 69 años c/u..... G. 198.000

OBS. Las primas arriba detalladas incluyen IVA.

## conociendo el currículum de los profesionales médicos



### Dr. Eugenio Báez Maldonado

#### INFECTÓLOGO

- Egresado de la FCM de la UNA
- Fellowship en Enfermedades Infecciosas y Medicina Laboratorial,

Universidad de Nueva York (SUNYAB, Buffalo, NY, USA) y el Roswell Park Memorial Institute, Buffalo, NY, USA.

- Ex jefe del Servicio de Clínica Médica del Hospital Central del IPS.
- Ex jefe del Servicio de Infectología del Hospital Central del IPS.
- Ex Vice Director Médico del Instituto de Previsión Social.
- Ex Consejero, Consejo de Administración del Instituto de Previsión Social.
- Past President, Sociedad Paraguaya de Infectología.
- Consultor de Infectología de adultos.



**HAY ALGO  
EN VOS  
QUE  
DA VIDA**

Subsuelo Uno (Ss1)  
Avda. Artigas 1500

+59521 217 1778 / 1940

banco.sangre@lacosta.com.py

Horarios de Atención  
Lunes a Viernes de 07:00 a 20:00 hs.  
Sábados de 07:00 a 15:00 hs.

Banco de Sangre  
del Grupo San Roque:

# PSICO ONCOLOGÍA

¡CADA VEZ MÁS CERCA DE UN SERVICIO  
*integral!*

**Nuestro  
NUEVO SERVICIO  
en el Centro Oncológico**

Pensando en atender a las personas en todas sus dimensiones cuando se encuentra ante una afección de gran impacto como el cáncer, **EL CENTRO ONCOLÓGICO DISPONE AHORA DEL SERVICIO DE PSICOONCOLOGÍA.** Una especialidad dirigida al paciente con cáncer y su familia, para que atraviesen la enfermedad con el cuidado emocional necesario.

Más información:  
(021) **217 1970**  
repcion.pet@lacosta.com.py  
repcion.radioterapia@lacosta.com.py  
www.lacosta.com.py

Centro Oncológico

GRUPO SAN ROQUE  
Apostando por el país

**Mamá Gym**  
Nacimiento saludable

GRUPO SAN ROQUE

## CURSOS PARA PADRES

*Preparación para el parto*

ETAPAS DEL TRABAJO DE PARTO

TÉCNICAS RESPIRATORIAS  
Y DE RELAJACIÓN

CLASE PRÁCTICA PARA PAREJAS

CUIDADOS ESPECIALES  
RECIÉN NACIDO - LACTANCIA

**CURSOS  
DURANTE  
TODO  
EL AÑO**

**COORDINACIÓN**  
LIC. MARTA CABRERA COENES

**INSCRIPCIONES AL**  
TEL.: 201 835 | 0971 618 028  
DE 14:00 A 19:00 HS.

ARANCEL  
PREFERENCIAL  
A BENEFICIARIOS  
DE ASISMED

**ASISMED**  
... Toda la Vida



## Mamografía

NUEVO MAMÓGRAFO

### INCORPORAMOS EL MAMMOMAT FUSION.

Con el objeto de avanzar en el diagnóstico precoz, La Costa ha incorporado un equipo de **mamografía digital** que ofrece los últimos adelantos en este tipo de exploraciones diagnósticas.

#### MEJOR IMAGEN, MENOR RADIACIÓN

Las ventajas más llamativas del nuevo **mamógrafo digital** es la mejora en la calidad de imagen y la disminución de hasta un **25%** del tiempo necesario para realizar la exploración.



Central de Turnos:  
(021) **217 1717**  
[www.lacosta.com.py](http://www.lacosta.com.py)



## PET-CT

Lo último en tecnología  
*porque usted está primero*

A través de su tecnología, el **PET-CT** ofrece al médico y al paciente acceder al diagnóstico, estadificación y control en forma precisa, oportuna y eficiente.



(021) **217 1970**  
[recepcion.pet@lacosta.com.py](mailto:recepcion.pet@lacosta.com.py)  
[www.lacosta.com.py](http://www.lacosta.com.py)



# ASISMED

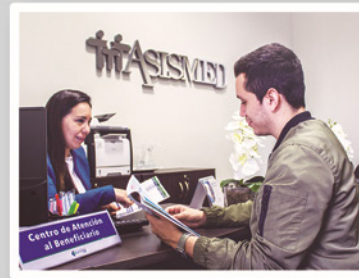
Ciudad del Este

...estar protegido en cada momento de su vida



Conozca las confortables y amplias oficinas de ASISMED, allí podrá recibir una atención personalizada.

**Horario de atención:**  
Lunes a Viernes: 8 a 18 hs.  
Sábado: 8 a 12 hs.



Centro de Atención al **BENEFICIARIO**

- Visaciones
- Coberturas
- Venta de planes
- Inclusiones
- Cambio de plan

Plaza Jesuítica • Ruta 7, Km. 8 Monday • Ciudad del Este

Tel.: (061) 597 6000

Solicite un promotor  
(0976) 555 662



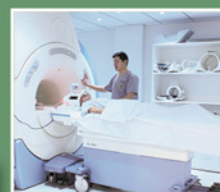
Centro Médico  
**La Costa**  
del Este

**AHORA MÁS  
CERCA SUYO**

Las nuevas instalaciones del Centro Médico La Costa del Este cuentan con los servicios de atención ambulatoria en consultorios médicos, análisis de laboratorio, estudios de imágenes incluyendo resonancia magnética (1.5 tesla), estudios diagnósticos especializados en: cardiología, neumología, ginecoobstetricia, entre otros.



- Amplia y Moderna Infraestructura
- Excelencia Médica
- Tecnología
- Equipos de Última Generación



Plaza Jesuítica - Ruta 7, Km. 8 Monday • Ciudad del Este

Call Center: (061) 597 - 6000

# Nos queremos, nos cuidamos, nos vemos bien.

7 de abril  
Día mundial de la salud



**ASISMED**  
Presentando su carnet de beneficiario  
en cualquiera de nuestras tiendas  
obtiene descuentos del **30%**

Aplicable para compras al contado de anteojos de receta, anteojos de sol y lentes orgánicos.  
El descuento es otorgado con la presentación del carnet del beneficiario.

La salud es responsabilidad de todos.

- Casa Matriz: Palma 276 c/ Chile. Tel: 491 752.
- Villamorra Shopping, P.B. local 35. Tel: 623 490.
- Paseo Cerroalto, Av. C. Lambaré e/ Justo P. Benítez. Tel: 908 030.
- Av. Carlos A. López y Dr. Paiva (Sajonia). Tel: 421 002.
- España 393 e/ Dr. Bestard. Tel: 614 040.

¡Seguinos!    0985 378 790



## OTORRINOLARINGOLOGÍA Y CIRUGÍA DE CABEZA Y CUELLO

- Niños y adultos
- Tratamiento de patologías de oído, nariz y garganta
- Estudios y procedimientos
- Videoendoscopía HD con documentación de nariz, oído y garganta
- Cirugía videoendoscópica funcional de nariz
- Micro-cirugía de oído y de laringe
- Cirugía de amígdalas y adenoides



Miembros de la Sociedad Paraguaya de Otorrinolaringología  
y la Academia Americana de Otorrinolaringología

Centro Médico Santa Julia • Avenida Brasillia 1182  
Atención: Lunes a Viernes • Mañana y tarde • Sábados de mañana  
• Reserva de Turnos: 021 217 1717 / Secretaria: 021 217 1638





# Conozca las Nuevas Instalaciones de



*El 8 de abril se habilitó el primer bloque de lo que será el nuevo Centro Médico Lynch, que forma parte del grupo La Costa. Asimed acompaña esta habilitación con nuevos espacios pensados para los beneficiarios.*

El nuevo Centro Médico Lynch cuenta con un espacio de 5.700 m<sup>2</sup> y una ubicación privilegiada de fácil acceso, sobre la Avenida Madame Lynch a una cuadra de la Avenida Mariscal López, un punto estratégico en inmediaciones de dos grandes ciudades, Asunción y Fernando de la Mora.

Asimed pensando siempre en brindar satisfacción y comodidad a sus beneficiarios habilitó además un Drugstore con descuentos preferenciales en medicamentos nacionales, importados y otras secciones, también tendrá un centro de atención al beneficiario (CAB), lo cual agilizará las visaciones y consultas que se deseen realizar.

***Detallamos a continuación las múltiples ventajas del nuevo Centro Médico Madame Lynch:***

#### **Algunas ventajas para destacar:**

- Amplios espacios de espera
- Excelente iluminación
- Estacionamiento propio
- Disponibilidad de acceso al Centro Médico en 360°
- Infraestructura de primer nivel.



**Actualmente, en el Centro Médico La Costa Lynch podrá encontrar consultorios de especialidades:**

- Clínica Médica
- Cardiología
- Endocrinología
- Endocrinología ginecológica
- Ginecología
- Geriatria
- Neumología
- Nutrición
- Oftalmología
- Pediatría
- Psicología
- Reumatología
- Traumatología



**Área de estudios:**

- Ecografía medicina interna
- Ecografía ginecológica y PAP
- Monitoreo Fetal
- Estudios Auditológicos
- Espirometría
- Radiografía

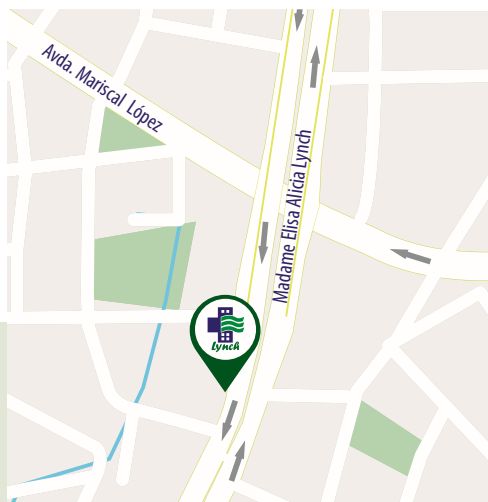


**Salas de procedimientos menores**

- Departamento de Chequeo Médico:
- Chequeo Admisional
- Chequeo Anual Ejecutivo para todos los pacientes que deseen realizarse un control. Contamos con un equipo que coordinará las consultas y los estudios que requiera según la edad y sexo.
- Chequeo Empresarial
- Chequeo Laboral

**Estudios Cardiológicos:**

- Ergometría
- Ecocardiografía (Adultos y pediátricos)
- Electrocardiograma (Adultos y pediátricos)
- Holter
- Mapa
- Strain





### Área de Fisioterapia y Rehabilitación

- Gimnasio de rehabilitación totalmente equipado con excelente tecnología
- Hidroterapia (también se tendrán sesiones de Hidrogym)
- Dentro del Servicio de Atención física integral contamos con:
  - RPG (Reeducación postural global)
  - Rehabilitación vestibular
  - Pilates
  - Rehabilitación respiratoria
  - Terapia manual
  - Rehabilitación cardio pulmonar
- Drenaje Linfático

### Laboratorio de Análisis Clínicos



### Drugstore de Asimed



### Centro de Atención al beneficiario de Asimed (CAB)



*Cabe destacar que próximamente se estará habilitando el segundo bloque donde se ampliarán las especialidades médicas llegando a 40 consultorios, y donde se encontrará además el nuevo Centro de Dermoestética.*

*Así se unen Asimed y La Costa para seguir creciendo y brindar lo mejor a sus beneficiarios, mayor comodidad, accesibilidad en las atenciones, combinando la calidad médica con la calidad del espacio físico, teniendo siempre a los pacientes como prioridad, y consolidando una trayectoria de servicio.*

# Niño asmático: características y tratamiento



Dr. Tomás Mateo Balmelli.  
Pediatra Infectólogo | Reg. N° 4142

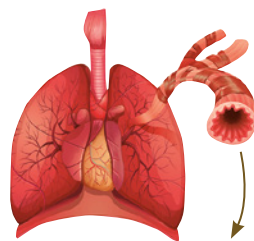


**El asma es una enfermedad de las vías respiratorias muy frecuente en países tropicales y en vías de desarrollo como el nuestro. Reconocer a temprana edad la presencia de esta patología puede ayudar a los niños a recibir un tratamiento oportuno, evitar complicaciones y hasta curarla. El doctor Tomás Mateo Balmelli, pediatra infectólogo, nos brinda una detallada descripción de este tipo de manifestación de alergia respiratoria.**

El asma es una patología de las vías respiratorias que se produce habitualmente por la hiper reactividad bronquial a alérgenos ambientales, es decir a partículas extrañas que están en suspenso en el ambiente y que pueden sensibilizar las citadas vías.

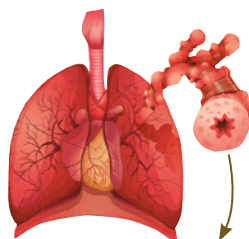
El ciclo respiratorio consta de un momento de inspiración donde metemos aire a los pulmones y otro de expiración donde exhalamos. Si el niño presenta sensibilidad a los alérgenos ambientales esto hace que en sus músculos bronquiales se produzca una obstrucción que no permite la salida del aire.

Muchas veces estos niños no pueden exhalar todo el aire de sus pulmones, entonces el pulmón se encuentra levemente distendido y eso hace que tengan que respirar más veces por minuto para compensar esa falta de aire.



• **Tubos bronquiales normales**

Esta situación los empuja a utilizar los músculos accesorios de la respiración (intercostales, subcostales y diafragmáticos), que finalmente por cansancio claudican y provocan una insuficiencia respiratoria y falta de oxigenación adecuada (cianosis o coloración azulada anormal de la piel y las membranas mucosas) que ya requiere de una medida médica de urgencia.



• **Tubos bronquiales inflamados**

- **Epitelio de animales** (Ej: pelo y caspa de mascotas).
- **Vectores que se aerolisan** (Ej: heces de cucarachas).
- **Humo** (Ej: de industrias, de carbón o leña, de tabaco, de automóviles, etc.).



• **Pólen de flores**

Los alérgenos ambientales pueden ser:



• **Polvo doméstico**



• **Perfumes** (Ej: de detergentes, aerosoles, colonias, etc.).



• **Cambios climáticos** (Ej: ventosas que levantan mucho polvo, entre otros).



• **Dermatofagoides** (Ej: ácaros de polvo, hongos por humedad de pared).

*Si los músculos de los bronquios reaccionan a alguno de los alérgenos ambientales citados arriba pueden producir crisis de tipo asmáticas, y si esas crisis de broncoobstrucción son recurrentes y se determina que hay un alérgeno que condiciona su aparición, se llama asma alérgico.*

## ¿Cuál es la causa?

Siempre hay un componente familiar hereditario para la aparición del asma en niños, el papá alérgico o la mamá alérgica. En Paraguay el 90% de la población padece algún tipo de alergia y el asma es una manifestación de alergia respiratoria.

Esta enfermedad se detecta precozmente. Habitualmente los niños que van a tener problemas de hiper reactividad bronquial ya lo pueden manifestar entre los 6 a 12 meses con una enfermedad frecuente que se llama bronqueolitis.

También se puede manifestar en período de lactancia con el virus sincicial respiratorio (VSR) que deja a los niños con una sensibilidad mayor a padecer crisis de broncoobstrucción en la edad preescolar y escolar, edad habitual en que se presenta el asma bronquial, entre los 4 a 7 años.

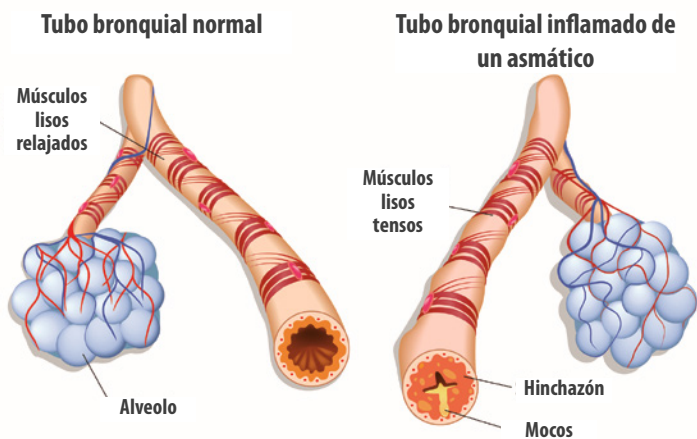
Entre los síntomas más frecuentes podemos mencionar que habitualmente el niño asmático tiene una sed de aire. Es el primero que se cansa cuando está jugando o haciendo algún deporte.

Muchas veces su sibilancia, o chillido de pecho, se escucha a distancia por lo que no hace falta ningún aparato o apoyar el estetoscopio sobre el pecho para escuchar ese chillido que nos alerta que hay una obstrucción bronquial, una disminución del diámetro del calibre de las vías respiratorias, y eso habitualmente es porque hay espasmo del bronquio.

Es muy importante que los niños asmáticos estén controlados y supervisados por el pediatra, un especialista en alergia infantil y en asma, haciendo un seguimiento conjunto porque hoy día tenemos medicamentos que se pueden utilizar para evitar la inflamación y la broncoobstrucción en forma frecuente. Contamos con un arsenal de fármacos para profilaxis, para tratamientos prolongados, y para crisis.



Pero, la mejor manera de tratar este tipo de crisis o de cuadros bronco obstructivos asmáticos es evitando estar en contacto con partículas o alérgenos que desencadenan las crisis, y eso se logra manteniendo un medio ambiente saludable.



## Tratamientos

Especialistas alergólogos en asma infantil y alergia infantil pueden determinar, a través de pruebas, cuáles son los alérgenos responsables de desencadenar el mecanismo inmune en los niños que conlleva a la broncoobstrucción.

Al conocer la partícula que estimula la hiper reactividad de los bronquios ellos preparan un tratamiento de desensibilización del alérgeno que provoca la enfermedad y que se puede administrar por vía subcutánea y por vía oral.



## Cómo evitar las crisis de asma!

- Eliminar todo lo que retiene polvo y ácaros en las casas. Ej: cojines, alfombras, peluches, cortinas de tela, libros, entre otros.

- Usar sábanas y edredones hipoalérgicos para dormir.

- No barrer porque levanta polvo.

- Realizar aspirados o un repasado con paños húmedos.

- Evitar contacto con animales domésticos dentro de la casa.

- Evitar vivir cerca de industrias donde eliminen muchos desechos a través de humaredas.

- Evitar sitios donde hay mucho tránsito vehicular o contaminación ambiental.

***El asma se cura si se encuentra el alérgeno desencadenante de la enfermedad y se desensibiliza al paciente. Cuanto más precozmente se identifique al agente agresor y se siga el tratamiento indicado, habitualmente, a la edad de la adolescencia el asma puede ser revertido. Para detectar el alérgeno se hacen pruebas cutáneas y sanguíneas, muy sencillas, que están al alcance de todos.***



LÍNEA AU680 - QUÍMICA



**LA SOLUCIÓN EN EQUIPOS  
ANALIZADORES DE QUÍMICA  
CLÍNICA - INMUNOLOGÍA -  
CONTADORES HEMATOLÓGICOS.**

**“Mejoran la Efectividad Clínica y su  
Productividad Operativa”**



LÍNEA AU480 - QUÍMICA

**Tape Ruvicha**

Avenida Madame Lynch Nº 1516 y José Pappalardo Tel. 021-671 900 Asunción - Paraguay



**JOSE A. CARRON**

ÓPTICA - LENTES DE CONTACTO  
65 AÑOS DE TRADICIÓN CON NOMBRE Y APELLIDO

**DURAN  
30 DÍAS**

Especialmente diseñadas para brindarte el mayor confort y la mejor visión, las lentes de contacto BASIC COLOURS harán que tus ojos se vean frescos y naturales durante todo el día.

**Presentando  
tu carnet de:**



**180.000 Gs.**  
con líquido y estuche



Únicamente en:  
San Martín 1836 c/ Narciso Colmán • Asunción, Paraguay

**Estacionamiento  
Propio**



(0991) 954 247  
@opticajoseacarroncarmelitas

Seguinos en:





**Dr. Eugenio Báez Maldonado**  
Médico infectólogo de adultos | Reg. N° 2202



# Infecciones respiratorias y la vacunación antigripal

**En otoño comienzan los días fríos del año y el consecuente aumento de las infecciones respiratorias, en todas sus modalidades. El doctor Eugenio Báez Maldonado, médico infectólogo de adultos, explica que ciertas condiciones climatológicas favorecen estas infecciones y nos alienta a tomar las debidas precauciones para evitar complicaciones.**

La exposición al frío y aire seco aparentemente alteran la respuesta inmunológica normal en las vías aéreas superiores permitiendo que los gérmenes patógenos, virulentos, que llegan a la nariz y orofaringe no sean rechazados, ocasionando, consecuentemente, la enfermedad.

Estas condiciones climáticas desfavorables son aún más peligrosas en las personas que sufren de asma, alergias o enfermedad pulmonar obstructiva crónica.

## Clasificación de las infecciones respiratorias

Las infecciones se clasifican, de acuerdo a su localización o sitio, en:

**Infecciones de vías respiratorias altas:** resfriado común, sinusitis, otitis, epiglotitis, faringoamigdalitis, entre otros.

**Infecciones respiratorias bajas:** bronquitis, bronquiolitis, neumonías.

## Según el agente causal de la infección estas pueden ser:

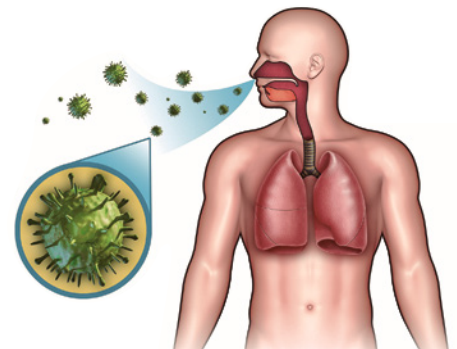
**Virósicas:** Rinovirus, Coronavirus, Influenza A o B, Parainfluenza, Metapneumovirus, Adenovirus, Sincytial respiratorio, etc.

**Bacterianas:** Neumococo, Mycoplasma, Hemofilus, entre otras.

## Causas de infecciones respiratorias altas

Las infecciones respiratorias altas, en su gran mayoría, son causadas por los virus respiratorios. Si un paciente tiene rinorrea (chorrera de nariz), estornudos, congestión conjuntival (ojos llorosos), tos seca o catarral pero sin expectoración estamos en presencia de una infección viral.

Las infecciones virales no responden en absoluto al uso de antibióticos y por el contrario su uso en esta condición trae aparejado un sinnúmero de efectos secundarios indeseables (gastritis, diarrea, flujo vaginal, gastos innecesarios) y es una de las causas más frecuentes de generación de resistencia a los antibióticos.



## Diferencias entre resfriado común e influenza

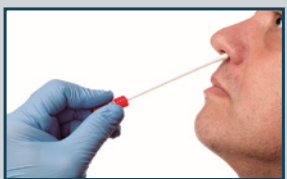
El resfriado común, causado por decenas de diferentes virus, debe diferenciarse de la Influenza, comúnmente llamada gripe, según se detalla en el siguiente cuadro:

Signos y síntomas	Resfriado común	Influenza
Tos	Seca	Catarral
Rinorrea	Intensa	Leve o ausente
Estornudos	Frecuentes	Raros
Dolor faríngeo	A veces	Frecuente
Fiebre	Febrícula	Fiebre alta
Cefalea	Leve	Intensa
Dolores musculares	Leves	Intensos
Postración	Leve	Intensa

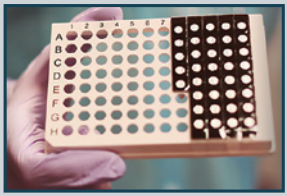


La influenza en niños pequeños, en cardíopatas, en pacientes con enfermedades pulmonares, en diabéticos, en conjunto con comorbilidades (presencia de uno o más trastornos o enfermedades además de la enfermedad o trastorno primario) pueden ocasionar, además del cuadro febril típico de la enfermedad, complicaciones como bronquitis, sinusitis, neumonías, y sobre todo complicaciones relacionadas a descompensación de las comorbilidades.

## Diagnóstico y tratamiento



Es importante hacer el diagnóstico de influenza en los casos sospechosos, porque esta enfermedad trae aparejado riesgos para la salud y son las únicas virosis respiratorias que tienen un tratamiento antiviral específico.



La influenza se diagnostica por medio de la demostración de la presencia del virus en el hisopado nasofaríngeo, por varios métodos. En casos de duda diagnóstica, el uso del

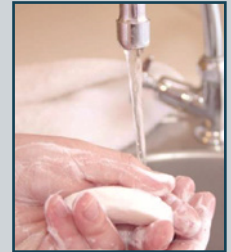
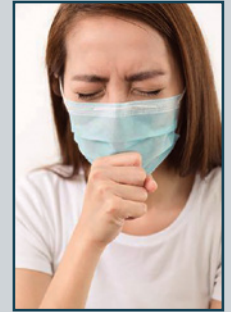
Panel para virus y bacterias respiratorias por la reacción de polimerasa en cadena (PCR) confirma con certeza el agente causal del cuadro.

Los pacientes con influenza, sobre todo los que tienen comorbilidades, deben recibir el tratamiento antiviral, idealmente dentro de las 12 a 24 horas de iniciados los síntomas.

Los pacientes con infecciones de vías respiratorias deben usar tapabocas en presencia de terceros para evitar contagio y diseminación de la enfermedad, mientras duren los síntomas.

El lavado de manos frecuente, es otra medida importante para reducir los contagios en el entorno.

La influenza puede ser prevenida también con el uso de la vacuna antigripal, anual, a inicios del otoño. Todas las personas mayores de 6 meses de vida en adelante pueden y deberían recibir la vacuna. La vacunación tiene carácter mandatorio en las personas con comorbilidades cardio-pulmonares.



## Beneficios de la vacuna contra la influenza

Actualmente no hay contraindicaciones para la vacunación, excepto aquellos que hayan hecho reacción alérgica a vacunación previa. Las personas desarrollan inmunidad en 10 a 14 días posterior a la vacunación.

El Ministerio de Salud ya ha iniciado su campaña de vacunación contra la influenza. A principios del mes de abril ha recibido las vacunas antigripales; un total de 1.200.000 dosis repartidas en 600.000 vacunas para niños y 600.000 vacunas para adultos, que aplican de manera gratuita.

La vacuna cubre varios serotipos de la influenza y contiene virus inactivados, por lo que de manera alguna puede causar enfermedad, excepto dolor en el sitio de inyección, febrículas y dolor muscular unas horas después de la administración y que ceden con una dosis de paracetamol.

La vacuna contra la influenza no da protección contra los demás virus que causan infecciones respiratorias banales o severas de las vías aéreas.



**CLIMED**  
OFTALMOLOGÍA DIGITAL

Master en Oftalmología por la Univ. Católica de Salta - Argentina  
Diplomado por el Consejo Brasileiro de Oftalmología

**Dr. Francisco Spinzi Arbo**

- Facoemulsificación - Eximer Láser
- Estudio de retina
- Cirugía de Miopía
- Estudio de ojo seco, Plugs lagrimales
- Paquimetría

**Lunes a Viernes de 14 a 20 hs.  
y Sábados de 8 a 12 hs.**

San José 136 c/ Mcal. López - Tel.: (595 21) 210.506  
www.climed.com.py - consulta@climed.com.py



# Primeros auxilios en Quemaduras



*Estadísticamente la mayoría de las quemaduras ocurren en los hogares y popularmente se utilizan remedios caseros como medida de primeros auxilios, desde pasta dental, aceites o aloe vera, que se aplican en la zona afectada, sin embargo esto puede causarnos mayores daños. El doctor Bruno Balmelli, especialista en Cirugía Plástica, Reconstructiva y Estética, nos explica porqué.*



**Dr. Bruno Balmelli**  
Cirujano plástico | Reg. N° 6101

En nuestro país los tipos de quemaduras más frecuentes que se reportan en los centros hospitalarios ocurren en las viviendas. Encabeza la lista las producidas por volcamiento de líquidos calientes como agua, leche, aceite, sopas, mate, entre otros. El 70% de estos accidentes ocurren en la cocina, y las mayores víctimas son niños menores de 5 años.

En segundo lugar se registran las quemaduras por fuego directo (con o sin combinación con alcohol) al quemar basuras, iniciar fogatas o fuego para el asado y uso de brasero como método de calefacción y cocción.

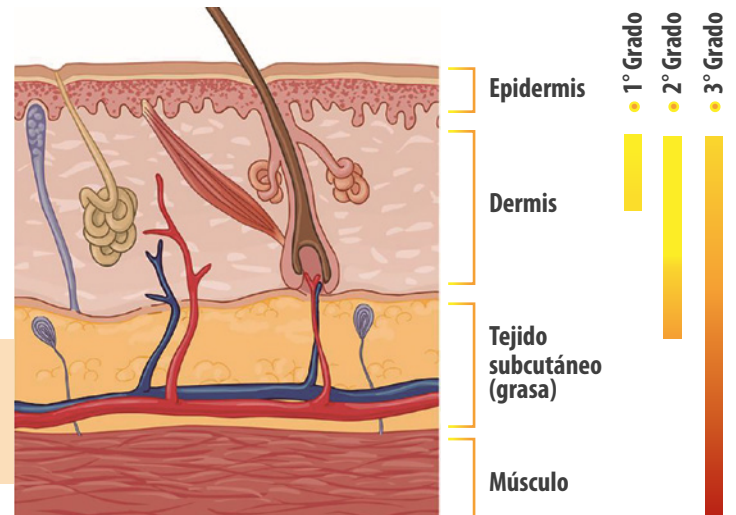
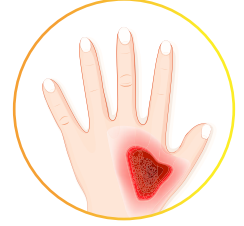
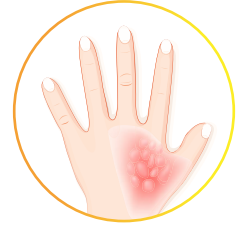
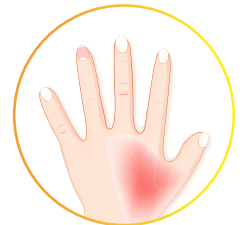
En tercer lugar están las quemaduras eléctricas, de bajo voltaje en eventos domésticos generalmente en niños, y de alto voltaje en personas que trabajan con electricidad sin tener todas las medidas de prevención o por cableado del tendido eléctrico en mal estado.

Siguen en la lista de quemaduras más frecuentes las solares, las químicas, por radiación, por pirotecnia, por frío, y las producidas por sólidos calientes como por ejemplo las del caño de escape de las motos o las planchas.

**Las quemaduras se clasifican según su profundidad y afectación de las capas de la piel siendo la epidermis la más superficial y la dermis la media y más importante.**

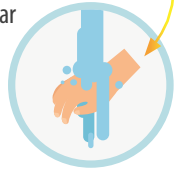
## Los grados de quemaduras pueden ser:

- **Primer grado:** cuando afecta solo la epidermis. Generalmente se cura entre los 3 a 5 días. No deja cicatrices y el ejemplo clásico son las quemaduras solares.
- **Segundo grado:** cuando afecta la epidermis y parte de la dermis separándola con formación de ampollas. Se curan entre los 10 a 21 días. Ejemplo, las quemaduras con agua caliente. Pueden llegar a dejar cicatrices.
- **Tercer grado:** cuando afectan la epidermis, toda la dermis, llegando a la hipodermis. No se curan sin cirugías. Ejemplo, las quemaduras por fuego directo. Pueden dejar secuelas que necesiten más cirugías posteriormente.

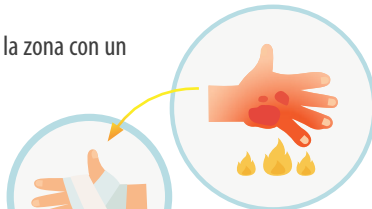


### Qué hacer ante una quemadura

• Si la quemadura es de una extensión no tan grande (hasta 15 a 20 cm de diámetro), enfriar la zona quemada con agua de la canilla o un paño limpio embebido en agua de 20 a 30 minutos. Esto hará que la energía térmica de la fuente de calor sea disipada reduciéndose el área quemada; luego tapar con un paño limpio y llevar al paciente a Urgencias del sanatorio.



• Si la quemadura es muy extensa tapar la zona con un paño limpio y acudir a Urgencias.

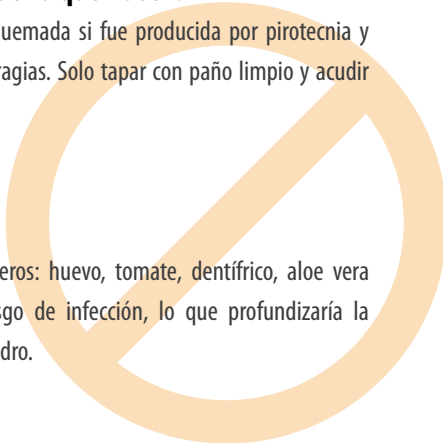


• Si el niño tiene menos de dos años no mojar la herida por el riesgo de hipotermia, ya que a esa edad no tienen bien desarrollado el sistema termorregulador.



### Qué NO se debe hacer ante una quemadura

- ✗ No se debe mojar la zona quemada si fue producida por pirotecnia y presenta heridas con hemorragias. Solo tapar con paño limpio y acudir a Urgencias.
- ✗ Nunca aplicar hielo directo.
- ✗ Nunca utilizar remedios caseros: huevo, tomate, dentífrico, aloe vera o manteca, por el alto riesgo de infección, lo que profundizaría la quemadura agravando el cuadro.



### Todas las quemaduras son prevenibles si se siguen estos consejos

- ✓ Evitar que los niños ingresen o jueguen en la cocina.
- ✓ Utilizar los quemadores u hornallas traseras de la cocina para cocinar
- ✓ Colocar los mangos de las sartenes hacia adentro para que no esté al alcance de los niños.
- ✓ No cocinar ni manipular líquidos calientes con niños en brazos.
- ✓ No servir comida muy caliente.
- ✓ Tener cuidado con la temperatura del agua cuando se va a bañar al niño.
- ✓ Tener extremo cuidado con el uso de jarras eléctricas o hervidoras.
- ✓ Instalar un disyuntor eléctrico, tapar las tomas corrientes, y verificar que los artefactos eléctricos no tengan cables pelados.
- ✓ Utilizar protectores solares con factor de protección mayor a 50.
- ✓ No utilizar pirotecnia en las fiestas.

### Casos graves

Las quemaduras de tercer grado o segundo grado profundo, es decir de espesor total, van a necesitar cirugía para tener un mejor resultado estético y funcional. Las personas que padezcan este tipo de quemaduras requerirán un tratamiento multidisciplinario (cirugía plástica, tratamiento psicológico, fisioterapia, nutrición, etc) para lograr una reinserción social y laboral. El paciente quemado puede llegar a llevar una vida normal en la gran mayoría de los casos.



## Dr. Andreas Lasser

### Otorrinolaringólogo - Cirujano

- ◆ Pacientes pediátricos y adultos
- ◆ Estudios diagnósticos con documentación digital
- ◆ Cirugías

Atención de Lunes a Sábados

Solicitar turno al: Call Center 021 217 1717 • Secretaría 021 217 1750 • Urgencias: (0981) 831 442

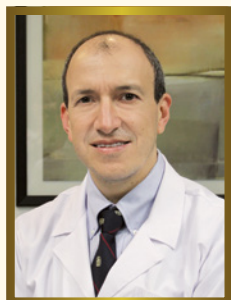
Centro Médico La Costa : Av Artigas 1500 esq. Concepción leyes de Chávez



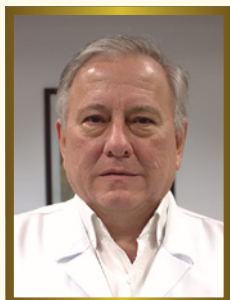
# Nuestros beneficiarios en primer lugar



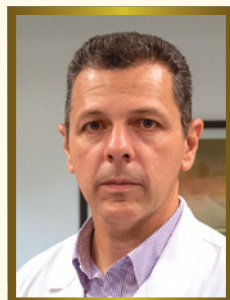
**DRA. LORENA VILLALBA GIMÉNEZ**  
CARDIOLOGÍA - HEMODINAMIA  
REG. N° 5245



**DR. HUGO GÓMEZ FERNÁNDEZ**  
CIRUGÍA GENERAL  
REG. N° 4212



**DR. RICARDO IGNACIO OLMEDO B.**  
CIRUGÍA GENERAL  
REG. N° 3672



**DR. ERICO RODRÍGUEZ CANDIA**  
CIRUGÍA GENERAL  
REG. N° 5699



**DR. VÍCTOR B. CHAPARRO ENCISO**  
CIRUGÍA GENERAL  
REG. N° 9414



**DRA. EUDELIO CABELLO**  
CLÍNICA MÉDICA  
REG. N° 6569



**DRA. LILIANA RAMOS CÁCERES**  
DERMATOLOGÍA  
REG. N° 7054



**DRA. JUDITH VILLALBA DE GONZÁLEZ**  
DERMATOLOGÍA  
REG. N° 4360



**DRA. SUSSAM B. BENÍTEZ DE ROJAS**  
ENDOCRINOLOGÍA  
REG. N° 4770



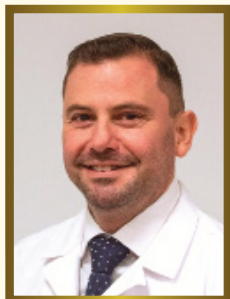
**DR. JOSÉ E. APONTE COSTA MARTÍ**  
GERIATRÍA - CLÍNICA MÉDICA  
REG. N° 5764



**DRA. ANDREA C. KRAIEVSKI**  
GERIATRÍA  
REG. N° 6472



**DRA. SUSAN T. CONTRERAS G.**  
GINECOBSTERICIA  
REG. N° 14159



**DR. CARLOS RAÚL FERNÁNDEZ B.**  
GINECOBSTERICIA  
REG. N° 6183



**DRA. JAZMÍN A. VALDÉS S. C.**  
GINECOBSTERICIA  
REG. N° 6246



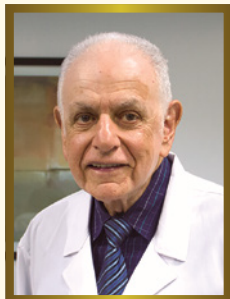
**DR. EUGENIO BÁEZ MALDONADO**  
INFECTOLOGÍA  
REG. N° 2202



**DR. FRANCISCO ABED**  
MASTOLOGÍA  
REG. N° 11276



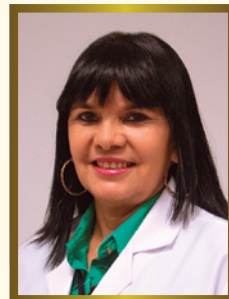
**DR. FERNANDO ADOLFO PEREIRA G.**  
MEDICINA FAMILIAR  
REG. N° 9366



**DR. GUIDO JOSÉ R. MARTÍNEZ C.**  
NEUROLOGÍA  
REG. N° 1456



**DR. AGUSTÍN CARRÓN**  
OF TALMOLOGÍA  
REG. N° 7128



**DRA. TEODORA MENDOZA ALFONZO**  
OF TALMOLOGÍA PEDIÁTRICA  
REG. N° 4345

Buscando ofrecer más facilidades en la atención médica para nuestros beneficiarios ASISMED ha establecido una nueva alianza estratégica con reconocidos médicos de las especialidades principales como: Cardiología, Cirugía General, Clínica Médica, Dermatología, Endocrinología, Geriátrica, Ginecología, Infectología, Medicina Familiar, Neurología, Oftalmología, Otorrinolaringología, Pediatría, Traumatología y Urología.

El convenio con este grupo de médicos de gran capacidad profesional y excelente trayectoria posibilitará a los beneficiarios de ASISMED una mayor accesibilidad en el agendamiento de turnos para las consultas ya que estarán disponibles en forma exclusiva para la atención de los mismos.



**DR. MARCO PASCOTTINI**  
OFTALMOLOGÍA  
REG. N° 4793



**DR. ANDREAS LASSER**  
OTORRINOLARINGOLOGÍA  
REG. N° 5882



**DR. MAURICIO MONTI**  
OTORRINOLARINGOLOGÍA  
REG. N° 6523



**DR. ESTEBAN ESPÍNOLA**  
OTORRINOLARINGOLOGÍA  
REG. N° 9496



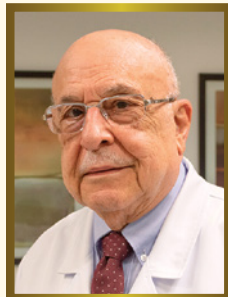
**DR. ESTEBAN MORENO FIGUEREDO**  
OTORRINOLARINGOLOGÍA  
REG. N° 10558



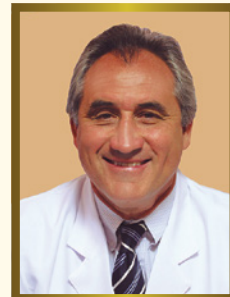
**DRA. MARÍA LETICIA RAMÍREZ P.**  
PEDIATRÍA  
REG. N° 10077



**DR. CARLOS FROILÁN ZAVALA AYALA**  
PEDIATRÍA  
REG. N° 7753



**DR. JUAN DANIEL DAMUS**  
TRAUMATOLOGÍA  
REG. N° 883



**DR. OSVALDO PANGRAZIO**  
TRAUMATOLOGÍA  
REG. N° 3627



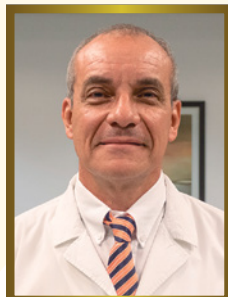
**DR. SANTIAGO A. URBIETA**  
TRAUMATOLOGÍA  
REG. N° 5867



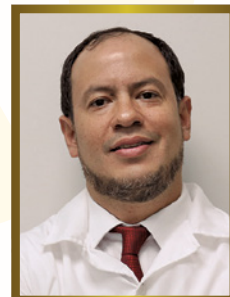
**DR. ANÍBAL M. DE LOS RÍOS B.**  
TRAUMATOLOGÍA  
REG. N° 4035



**DR. MARIO CIRO PORRO HALLEY**  
TRAUMATOLOGÍA  
REG. N° 5435



**DR. FERNANDO RUÍZ IBARRA**  
TRAUMATOLOGÍA  
REG. N° 5480



**DR. DIETER MÜLLER**  
TRAUMATOLOGÍA  
REG. N° 7686



**DR. FÉLIX ORDANO**  
REUMATOLOGÍA  
REG. N° 10406



**DR. FERNANDO ABARZÚA CABEZAS**  
UROLOGÍA  
REG. N° 5149



**DR. LUIS FERNANDO CANO R.**  
UROLOGÍA  
REG. N° 4056



**DR. ALDO RAFAEL LOVERA FLORENTÍN**  
UROLOGÍA  
REG. N° 7342

Para reservas de turnos con  
**MÉDICOS EXCLUSIVOS DE ASISMED**  
favor comunicarse al **Call Center: 217 1717**  
además puede agendar su turno en  
**www.lacosta.com.py**

La lista de médicos es por orden alfabético por especialidad\*



**ASISMED**

**SUMATE A NUESTRAS  
REDES SOCIALES**



Escaneá con tu celular los códigos QR o buscanos como @asismedpy

# La importancia de contar con una Unidad de Psiquiatría 24 horas



**Dra. Viviana Riego**  
Psiquiatra Clínica | Reg. N° 8437

**Según datos estadísticos en los últimos años hubo un aumento de las enfermedades psiquiátricas en nuestro país. En respuesta a esta problemática los beneficiarios de Asismed cuentan con una Unidad de Internación de Psiquiatría en el sanatorio Santa Julia, que responde las 24 horas en el servicio de urgencias e internación. La doctora Viviana Riego, psiquiatra clínica nos explica la importancia de recibir una atención psiquiátrica oportuna.**

Cada vez resulta más necesario tener a disposición una atención especializada en el bienestar psíquico. Comúnmente las enfermedades psiquiátricas no son tratadas a tiempo y de forma adecuada, debido al estigma social que se genera cuando se realiza la consulta con un profesional de esta área. Sin embargo si no se busca atención oportuna las patologías presentes se vuelven más severas o se cronifican, causando un gran deterioro en la vida de la persona.

Solo a través de la consulta precoz los síntomas de la enfermedad se tratan más rápidamente, logrando el balance adecuado a nivel emocional que le permite al individuo el buen funcionamiento de su vida en todas las áreas, contribuyendo a su salud mental, bienestar y consciencia de sus propias capacidades, para ser capaz de afrontar las tensiones normales y trabajar de forma productiva y fructífera, contribuyendo así con la sociedad.

## ¿Cómo funciona la unidad de psiquiatría del Santa Julia?

La Unidad de Psiquiatría del Sanatorio Santa Julia, única del país para el sector privado, es un lugar de intervención de corta estancia donde se realiza el diagnóstico del paciente. Allí se le contiene y se trata su crisis, de modo que la persona pueda volver lo antes posible a su entorno familiar con un plan de tratamiento que pueda llevarse a cabo de forma ambulatoria.

Una vez admitidos los beneficiarios tienen a disposición las demás especialidades médicas, lo que favorece el trabajo interdisciplinario y la accesibilidad a todos los métodos de diagnósticos necesarios para una mejor evaluación y tratamiento del paciente.

La unidad además responde a Guías Internacionales, las cuales describen características o requerimientos necesarios mínimos para su funcionamiento.

### La infraestructura

La Unidad de Psiquiatría del Sanatorio Santa Julia cuenta con los siguientes espacios:

- Nuevas habitaciones con baño privado.
- Salón de uso múltiple.
- Patio que cumple la función de espacio verde para actividades físicas.
- Circuito cerrado de televisión.
- Equipo humano especializado.
- Métodos clínicos de diagnóstico en imágenes y laboratoriales.
- Sistema de protección de privacidad de los pacientes, no accesible desde otras áreas.



## La evaluación médica

Las evaluaciones de salud mental son realizadas de acuerdo con principios médicos, normativas nacionales e internacionales y en base a instrumentos de diagnósticos aceptados, que se conocen por las siglas CIE-10 o el DSM-V.

El examen médico se basa en entrevistas clínicas individuales y familiares (si lo requieren), baterías de test y otros medios auxiliares de diagnóstico, en el caso de que se precise para el diagnóstico del paciente, como EEG (electroencefalografía) o la RMN (resonancia magnética nuclear).



## El tratamiento a aplicar a un paciente psiquiátrico puede ser:

- Farmacológico (medicamento biológico).
- Psicológico (psicoterapia).
- Modelo cognitivo conductual e intervenciones breves.
- Controles basados en mindfulness (terapia con base científica asentada en la meditación), ya sea individual o grupal.
- Terapia dialéctica conductual (DBT, por sus siglas en inglés),
- De acuerdo con diagnósticos y procesos de internación (estrategias de crisis).
- Psicoeducación a partir del diagnóstico, y si el paciente lo autoriza también a nivel familiar.

**Cada persona que afronta este tipo de situaciones cuenta en la Unidad de Psiquiatría con un plan de tratamiento individualizado, diseñado según sus necesidades. En ese sentido el Sanatorio Santa Julia dispone para los beneficiarios de Asismed de un equipo de especialistas en psiquiatría, psicología, arteterapia, y un equipo de enfermería especializado que posee años de experiencia en el manejo de pacientes de psiquiatría.**



## Para urgencias comuníquese:

236 - 5006

Informes del servicio:

236 - 5004

236 - 5005



## Curso sobre trastorno bipolar

Además, como parte de sus servicios la Unidad de Psiquiatría del Sanatorio Santa Julia, también ofrecerá un interesante curso dirigido a personas con diagnóstico de trastorno bipolar.

El mismo tendrá una duración de cuatro meses con un total de 15 módulos, que se desarrollarán en la Sala de Conferencias del Sanatorio Santa Julia (4to. piso) a partir del mes de mayo.

Para mayor información pueden escribir al doctor Víctor Adorno, psiquiatra clínico, al **e-mail: vickadorno@gmail.com**.



# XUMER®

etoricoxib 60/90/120 mg

- Inhibidor COX2 altamente selectivo<sup>1</sup>
- Mejor perfil de seguridad gastrointestinal<sup>2</sup>
- Potencia antiinflamatoria y analgésica comprobadas<sup>4</sup>
- Significativo alivio del dolor y la inflamación en patologías agudas y crónicas<sup>1, 4</sup>
- UNA SOLA TOMA AL DÍA

## POTENCIA QUE ALIVIA



#### REFERENCIAS

- 1- Stam W.B., et al, Efficacy of Etoricoxib, Celecoxib, Lumiracoxib, non-selective NSAIDs, and Acetaminophen in Osteoarthritis: A Mixed Treatment Comparison. The Open Rheumatology Journal, 6, 6-20, 2012.
- 2- Zhang S., et al, Arthritis and Rheumatology, 50, 598-606, 2004.
- 3- The Cochrane Collaboration - 2014.
- 4- Genevieve V., et al, Etoricoxib is safe for NSAID intolerant patients, Asian Pac J Allergy Immunol, 31: 330-333, 2013.

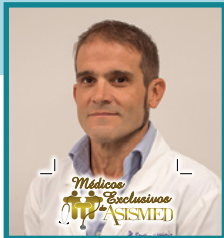
**DOA**  
LÍNEA DOLOR-OSTEOARTICULAR

Aviadores del Chaco 3100  
Edificio "Torre Aviadores" 7° Piso • Telefax: (021) 614450/4  
[www.fapasa.com.py](http://www.fapasa.com.py)

**FAPASA**  
Líder en Certificación Internacional

# Retomando la actividad física

## Lesiones traumáticas más comunes



**Santiago Andrés Urbieto Sitjar**  
Traumatólogo | Reg. N° 5867

*En algún momento de nuestras vidas todos hemos padecido algún tipo de lesión producto de traumatismos directos como caídas y golpes; indirectos como torsiones y esguinces o bien por microtraumas de repetición producto de gestos deportivos incorrectos y por sobrecargas. El traumatólogo, doctor Santiago Andrés Urbieto Sitjar nos ayuda a identificar estas lesiones y nos aconseja cómo tratarlas y prevenirlas.*



El ejercicio físico es una de las recomendaciones fundamentales para mantener una buena salud, sin embargo cuando no se toman las debidas precauciones pueden aparecer las lesiones traumáticas.

En el contexto de personas que empiezan a practicar deportes por primera vez o bien aquellas que lo retoman, luego de largos periodos de inactividad, las lesiones se producen con mayor frecuencia por una guía incorrecta en el desarrollo de las actividades físicas, y dependen mucho del deporte que elige el paciente.

### Lesiones más comunes

Las lesiones por sobrecarga son muy frecuentes en corredores que en los últimos tiempos fueron aumentando la actividad, y ellos pueden presentar los siguientes tipos de lesiones:

- **Periostitis tibial o dolor en la cara anteromedial de la pierna.** Se produce por el aumento de kilómetros corridos en cortos periodos de tiempo.
- **Fascitis plantar.** Es el dolor de la planta del pie y talón, producidos por el engrosamiento de estructuras de la planta del pie a consecuencia de una mala técnica de corrida, acompañada de sobre peso, mala pisada o el calzado incorrecto.
- **Lesiones por traumatismos indirectos.** Estas comprometen ligamentos de las distintas articulaciones y son más comunes en pacientes que eligen deportes de contacto y colectivos como el fútbol que siempre ocupan el primer puesto en producir lesionados.

El rango de edad en que se puede presentar una lesión es indeterminado porque actualmente existe un aumento de prácticas deportivas en todas las edades y en todos los niveles.

## Factores de riesgo

Entre los principales factores de riesgo que predisponen a sufrir lesiones encontramos al sobrepeso y el déficit muscular, y si estos se asocian a pisadas alteradas, descanso insuficiente o entrenamiento mal programado podemos encontrar la causa a la mayoría de las lesiones.

Generalmente las lesiones de este tipo no ponen en riesgo la vida, y su tratamiento depende de la gravedad de cada una. Un tratamiento estándar para no interrumpir la movilidad del afectado se inicia, comúnmente, con:

**Fisioterapia** (Ciencia del tratamiento a través de medios físicos, ejercicio terapéutico, masoterapia y electroterapia).

**Kinesioterapia** (Ciencia del tratamiento de enfermedades y lesiones mediante el movimiento).

**Terapia del dolor** (Métodos y tratamientos no quirúrgicos para mitigar el dolor).

El tiempo de recuperación dependerá del tipo de lesión, y el tiempo en que fue diagnosticada, que puede ir de semanas a meses, dependiendo de esos factores.

## Prevención de lesiones

Para prevenir lesiones lo más importante es prepararse correctamente antes de empezar una actividad física. Además de ser disciplinado a la hora de cumplir con todos los procesos de adaptación deportiva para lograr objetivos sin lesiones.



## ¡FISIOSHOP TE AYUDA A QUE CONTINÚES TU PASIÓN!

Innovamos con materiales y productos que te garantizan la práctica de deportes de manera segura, en el ámbito profesional, como amateur o entretenimiento. El cuerpo envejece cuando deja de moverse.

Cada consulta que realices será asesorada por nuestro capital humano altamente capacitado para orientar tu necesidad.



VISITE NUESTRO SHOW ROOM  
Sargento Silva 817 casi  
Antolin Irala, Barrio Herrera



ACEPTAMOS  
TARJETAS  
DE CRÉDITO



ASESORÍA  
TÉCNICA  
PERSONALIZADA



GARANTÍA  
EN TODOS LOS  
PRODUCTOS

Tel.: (021) 673 661  
Cel.: (0981) 612 997



info@fisioshop.com.py

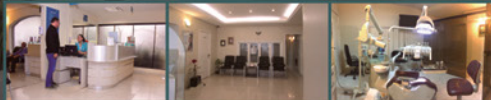


FisioShop



Casa Central  
Asunción

Sucursal  
Fernando de  
la Mora ZN



Odontología avanzada,  
profesionales especializados  
en el exterior y la mejor  
relación costo-beneficio

Todos los tratamientos  
odontológicos en un solo lugar

**ASISMED**

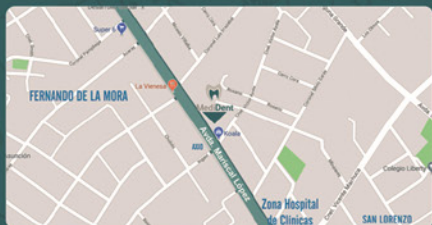
Presentando su carnet de beneficiario  
en cualquiera de nuestros locales la  
CONSULTA es SIN COSTO y obtienes  
DESCUENTOS entre el

**50 y 70%**

Te esperamos en:



Casa Central: Avda. Aviadores del Chaco  
2875 c/ Molas López - Asunción  
Tel.: 021 607 057 | Móvil: 0981 173 939



Sucursal: Avda. Mariscal López 3317  
c/ Ingavi - Fernando de la Mora Z.N.  
Tel.: 021 672 541 | Móvil: 0986 566 655

Animate a probar la  
**Ortodoncia invisible**



Implantes



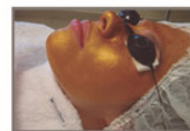
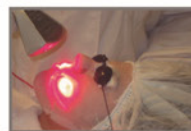
Rehabilitación oral



Blanqueamiento



Rehabilitación Oro Facial



Tratamientos de ATM

Fototerapia - Plástica Biofotónica  
Tratamiento con láser

**EXPERIENCIA, CIENCIA Y BELLEZA A TU ALCANCE**

Valet  
Parking

021 607 057  
www.medident.com.py



/clinicamedident @medidentpy @medidentpy

# Las diferencias entre hipotiroidismo & hipertiroidismo



**Dr. Pablo Avalos Morel**  
Médico Clínico | Reg. N° 7049

*Mucho se habla de las complicaciones que causa el hipotiroidismo e hipertiroidismo, sin embargo las diferencias entre uno y otro padecimiento suelen confundirnos. El doctor Pablo Avalos Morel nos explica las diferencias de cada patología, además de brindarnos recomendaciones para detectar y tratarlas a tiempo.*



El hipotiroidismo es una enfermedad que se caracteriza por la disminución de la actividad funcional de la glándula tiroidea y el descenso de secreción de hormonas tiroideas; lo que provoca disminución del metabolismo basal, cansancio, sensibilidad al frío y, en la mujer, alteraciones menstruales. Esta enfermedad es el resultado de una variedad de anomalías que causan insuficiente secreción de hormonas tiroideas. La causa más común es la enfermedad tiroidea autoinmune.

Por su parte el hipertiroidismo agrupa los trastornos que cursan con exceso de hormona tiroidea en el cuerpo. La causa más común es la enfermedad de Graves Basedow, cuyo origen es autoinmune. Es el propio organismo el que genera anticuerpos que estimulan la glándula para que sintetice más hormonas tiroideas, y se puede manifestar con: taquicardia, temblores, bocio, fatiga, debilidad, pérdida de peso, diarrea y poliuria.

La diferencia principal entre el hipotiroidismo y el hipertiroidismo es que en el primer caso la glándula tiroidea no produce la cantidad necesaria para el organismo de hormonas tiroideas y en el otro éstas se producen en exceso. En ambos casos se trata de una disfunción de la glándula tiroidea, aunque por causas diferentes.

## Desencadenantes

**Hipotiroidismo:** la causa más frecuente es una enfermedad denominada tiroiditis de Hashimoto, que se produce al atacar el sistema inmune a la glándula provocando su inflamación y la pérdida de su función. Pero también se puede deber a un déficit de yodo (un mineral necesario para producir las hormonas tiroideas), una infección de la glándula tiroidea (tiroiditis), haber sido extirpada la glándula tiroidea mediante cirugía, estar recibiendo radioterapia en la cabeza o el cuello, estar utilizando determinados tipos de medicamentos, padecer un cáncer de tiroides o sufrir determinadas enfermedades, como un adenoma hipofisario.

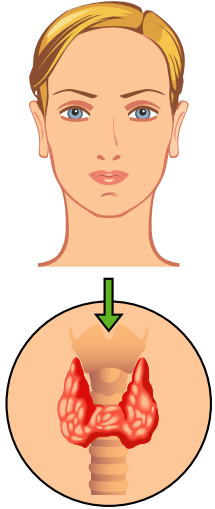
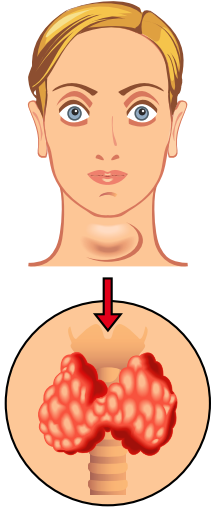
**Hipertiroidismo:** una causa común es la enfermedad de Graves, por la que el organismo produce una serie de anticuerpos que estimula la producción de hormonas tiroideas. Asimismo puede estar producido por la existencia de tumores benignos en la glándula tiroidea, un exceso de yodo en la alimentación, tiroiditis, una infección vírica o estar siendo tratado con hormonas tiroideas.

Cabe destacar que el hipotiroidismo, si no se trata a tiempo, puede derivar en situaciones graves como el estado de coma mixedematoso, con alta tasa de mortalidad a pesar del tratamiento intensivo. Mientras que en el caso del hipertiroidismo, se puede llegar a la tirotoxicosis y la tormenta tiroidea si no reciben el tratamiento adecuado y oportuno.

## Diagnóstico

Después de realizar la historia clínica al paciente se debe proceder a la exploración física para buscar la presencia de nódulos o bocio (aumento del tamaño de la glándula tiroideas), y en caso afirmativo se debe pedir una ecografía para caracterizar mejor la anatomía tiroidea.

El diagnóstico de hipotiroidismo primario se realiza midiendo la TSH (Thyroid-Stimulating Hormone) en el suero sanguíneo y, si está elevado, se mide la T4 (tetraiodotironina) libre, que si está bajo se llega al diagnóstico de hipotiroidismo.

HIPOTIROIDISMO	HIPERTIROIDISMO
	
<ul style="list-style-type: none"> <li>• TSH elevada y FT4 bajo</li> <li>• Cabello seco • Irritabilidad</li> <li>• Cansancio • Piel seca y aspera</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• TSH baja y FT4 alto</li> <li>• Pérdida de peso • Ojos salientes</li> <li>• Sudor • Bocio</li> </ul>

## Tratamiento

Una vez diagnosticado se debe reponer la hormona faltante o deficiente, que en este caso es el T4 que se administra por vía oral, a bajas dosis inicialmente y después se va aumentando, de acuerdo a los niveles de TSH, luego del inicio del tratamiento.

En el caso del hipertiroidismo el tratamiento recomendado es disminuir las síntesis de hormonas tiroideas administrando fármacos antitiroideos o reduciendo la cantidad de tejido tiroideo por medio del tratamiento con yodo radiactivo o tiroidectomía subtotal.

Los antitiroideos son el tratamiento predominante en muchos centros de Europa y Japón, mientras que el yodo radiactivo es la primera opción en Estados Unidos.

## ¿Cuándo recurrir a la cirugía?

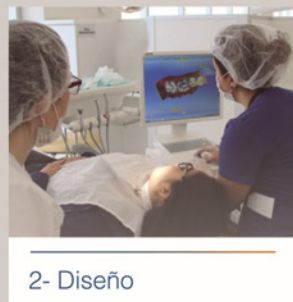
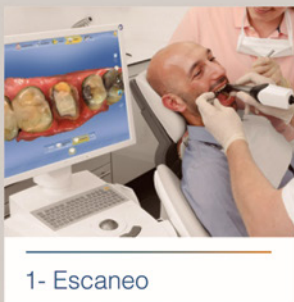
En ambas patologías el tratamiento es fundamentalmente médico y la cirugía tiene sus indicaciones en los siguientes casos:

- Sospecha documentada o nódulo tiroideo maligno por punción con aguja fina.
- Pacientes quienes rechazan o tienen miedo a la exposición a yodo radioactivo.
- Cumplimiento deficiente del tratamiento médico.
- En quienes el rápido control de síntomas es deseado.
- Pacientes con manifestaciones severas de oftalmopatía de Graves.
- Síntomas de compresión local de tráquea.
- Glándulas tiroideas muy grandes y con poca captación de yodo radiactivo.

## Medidas de prevención

En el caso del hipotiroidismo, se puede prevenir ingiriendo alimentos que contengan yodo, como sal yodada, leche y pescados.

Es muy importante consultar con el médico de cabecera o al endocrinólogo si uno sospecha tener uno de estos trastornos, que es muy frecuente en nuestro país. Además, siempre es muy importante llevar una alimentación equilibrada.



Con **CEREC**:  
Restauraciones con  
mejor calidad, en menor  
tiempo y todo en  
una  
**SOLA CONSULTA**

Tu visita al Odontólogo será un placer....



**¡TU SOMMIER SIMMONS  
AL ALCANCE DE TUS MANOS!**



**40%**  
de descuento  
en todos los  
modelos!

**ASISMED**

Presentando su carnet de  
Beneficiario accede a los  
descuentos



**SIMMONS BEAUTYSLEEP SKIN TOUCH**

- Casal: 140x190 **Gs. 4.290.000**
- Queen: 160x200 **Gs. 4.990.000**
- King: 193x203 **Gs. 5.490.000**

\*Los precios incluyen descuento



**¡Conoce nuestra línea  
de camas articuladas!**



**Camá articulada motorizada THENOR**

• 1 módulo 0.90x2.00 **Gs 7.850.000**

\*Los precios incluyen descuento



**FLEX**

(0981) 727-636

flex sommiers

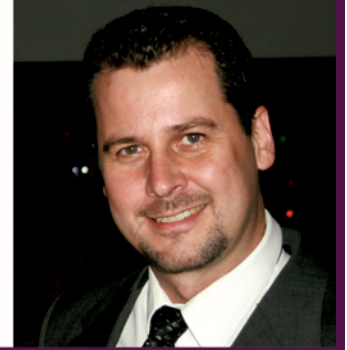
Avda. Aviadores del Chaco, 3.803 casi Madame Lynch  
(Frente al Super Viaducto)

Enviamos a todo el Paraguay

**Dr. Ayala Bonzi**  
CIRUGÍA PLÁSTICA, ESTÉTICA Y RECONSTRUCTIVA

En armonía con uno mismo

- Cirugías de nariz, orejas y párpados
- Aumento, reducción y levantamiento de mamas
- Lipoescultura
- Abdominoplastia/Dermolipectomía
- Implantes faciales - Toxina botulínica
- Ginecomastia
- Aumento de glúteos
- Implante capilar
- Lifting facial endoscópico
- Cirugías para secuelas de obesidad
- Cirugía íntima
- Otoplastia



www.cirugiaestetica.com.py

📍 Sucre 1960. Asunción, Py

☎ +595 (21) 621 633 (R.A.) 📞 +595 (981) 836 474

seguinos en



**WIDEX**  
Aparatos auditivos de alta definición

... es la solución más avanzada y discreta...



**AUDÍFONOS 100% DIGITALES**

- REPRODUCCIÓN DEL SONIDO SIN DISTORSIONES.
- CONFORTABLE USO DURANTE EL DÍA.
- SELECCIÓN Y ADAPTACIÓN DE AUDÍFONOS.
- PROTECTORES DE AUDÍFONOS, AUDITIVOS (AGUA Y RUIDO).
- MOLDES BLANDOS, DUROS, TRANSPARENTES Y DE COLOR.
- REPARACIÓN DE AUDÍFONOS DE TODAS LAS MARCAS.

**DIAGNÓSTICOS**

- AUDIOMETRÍAS, IMPEDANCIOMETRÍA, LOGOaudiometría.
- TIMPANOMETRÍA, ELECTROCOCLEOGRAFÍA.
- EMISIONES OTOACÚSTICAS POR PRODUCTOS DE DISTORSIÓN.
- EMISIONES OTOACÚSTICAS TRANSITORIAS.
- POTENCIALES EVOCADOS AUDITIVOS DE TRONCO CEREBRAL.

**IMPLANTES COCLEARES**

- SISTEMA NUCLEUS, SISTEMA FREEDOM.
- IMPLANTES AUDITIVOS OSTEointegrados**
- SISTEMA BAHÁ.
- IMPLANTES AUDITIVOS HÍBRIDOS**
- SISTEMA HYBRID. (ELECTROACÚSTICOS)

ATENCIÓN A DOMICILIO.  
AMPLIA FINANCIACIÓN.  
ACEPTAMOS TARJETAS DE CRÉDITO.



**centro  
auditivo**

Azara 1745 casi Rca. Francesa  
**(595-21) 200 621 / 210 011**  
centroauditivo@highway.com.py

**soe**  
health care  
salud · odontología · estética



**ASISMED**  
DESCUENTOS preferenciales  
para beneficiarios  
**30 al 70%**  
¡Consultá con  
nuestros especialistas!

En SOE te cuidamos de forma integral con los mejores tratamientos. ¡Estás en buenas manos!

📍 San Blas 2345 c/ Aviadores del Chaco  
☎ 021 610 964/74 | 0981 151 393  
✉ consultas@soe.com.py

📱 /soehealthcare

# Legrado uterino

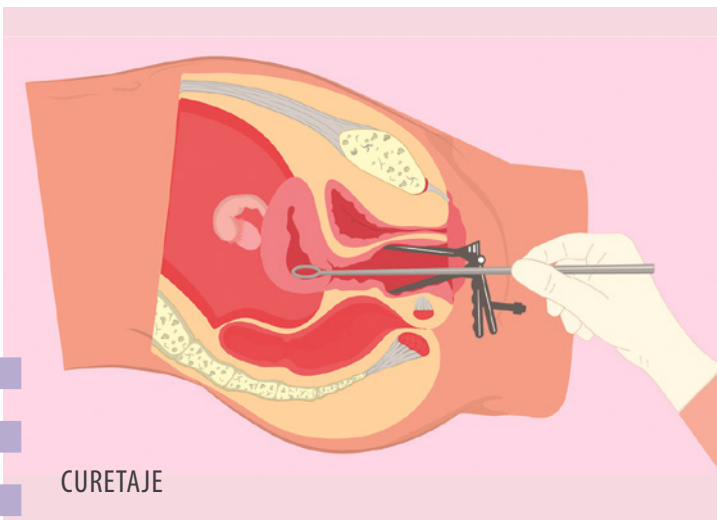
*Muy poco se conoce sobre la intervención quirúrgica denominada legrado uterino que sin embargo resulta vital cuando se producen abortos espontáneos o se requiere muestras para biopsias. El ginecólogo, doctor Carlos Raúl Fernández Barriocanal nos explica cómo funciona y para qué sirve esta técnica.*



**Dr. Carlos Raúl Fernández Barriocanal**  
Ginecólogo | Reg. N° 6183

El legrado consiste en el raspado o curetaje de las paredes internas o contenido del útero, para lo cual se utiliza legras o curetas (instrumentos quirúrgicos) para extraer muestras del endometrio (recubrimiento interno del útero) para analizarlas o para evacuar el interior del útero con fines diagnósticos y terapéuticos.

El legrado siempre se realiza ya sea bajo anestesia general (sin intubación), raquídea o paracervical. Es un procedimiento que no debe ser subestimado y que requiere mucho entrenamiento y la experiencia del operador es lo que determina el éxito de la intervención, en la inmensa mayoría de los casos.



## ¿Cuándo se recurre al legrado?

Hay situaciones en las que se requiere indefectiblemente la realización de un legrado, como por ejemplo en casos de post aborto incompleto o retenido, en el que la no realización del procedimiento puede llevar a complicaciones graves como hemorragias profusas, infecciones, alteraciones de la coagulación, lo cual puede poner en riesgo la vida de la paciente.

En otras circunstancias se realiza para el análisis del endometrio en casos de hemorragia irregular, en particular durante la perimenopausia; cuando hay engrosamiento anormal del endometrio (hiperplasia); ante hemorragias disfuncionales para detectar la estructura funcional del endometrio; y ante la sospecha de cáncer de endometrio para encaminar un buen plan terapéutico final.

En casos particulares puede utilizarse para detener un sangrado uterino abundante e irregular, de origen no tumoral.

## Alternativas al legrado

Al legrado clásico, realizado con instrumentales conocidos como legras o curetas, se suma como alternativa el legrado aspirativo conocido como AMEU (Aspiración Manual Endo Uterina), el cual utiliza una jeringa especial que genera vacío y que conectada a cánulas de variados diámetros, una vez introducida a la cavidad uterina, extraen material para estudio.

Otra alternativa al legrado, especialmente para obtener muestras del endometrio, es la histeroscopia.

## Qué tener en cuenta previo y posterior a un legrado

Para someter a una paciente al procedimiento de legrado se le debe realizar una buena historia clínica a fin de conocer todos los antecedentes actuales y remotos;

buen examen físico; analítica básica (hemograma, tipificación, crisis sanguínea, como mínimo); ecografía ginecológica, y se requiere de un ayuno de por lo menos 6 horas en los procedimientos programados.

Tras el procedimiento puede presentarse un dolor tipo cólico leve a moderado, lo cual puede tratarse con analgésicos comunes, requiriéndose un reposo relativo de 1 a 3 días, pudiendo prolongarse en casos particulares.

Aparte del reposo no se requiere de cuidados especiales. La dieta es libre una vez pasado el efecto de la anestesia. Puede haber un sangrado vaginal post legrado, escaso e intermitente de duración variable, generalmente no más de dos semanas. El ciclo menstrual se normaliza entre dos a seis semanas posteriores al procedimiento, y el control post procedimiento se realiza a la semana, en consultorio externo.

Los síntomas y signos de alerta después de un legrado, ante los cuales la paciente debe acudir de inmediato a consulta son: fiebre, dolores cólicos abdominales intensos, flujo vaginal con mal olor o con pus, sangrado abundante con coágulos, palidez, sensación de malestar general, desvanecimiento o mareos.

## Cuidados

- Utilización de método anticonceptivo en pacientes en edad fértil.
- No se recomienda tener relaciones sexuales durante los 10 a 14 días posteriores al legrado.
- Evitar realizar ejercicios físicos intensos la primera semana.



**ASISMED** Presentando su carnet de Beneficiario accede a los descuentos  
...Toda la Vida

## Casa Corio

SOMMIERS & BLANQUERIA

*Relaje cuerpo y alma con*  
**EL SOMMIER CLARK VISCO MASAJEADOR**

- **Matrimonial** (1.40 x 1.90)  
Antes: Gs 13.580.000 • **Ahora: Gs 5.990.000**
- **Queen size** (1.60 x 2.00)  
Antes: Gs 14.580.000 • **Ahora: Gs 6.590.000**
- **King size** (1.93 x 2.03)  
Antes: Gs 15.780.000 • **Ahora: Gs 6.990.000**

**CasaCorio** • (0985) 708 790 • (021) 622 363/2  
**Casa Matriz:** Avda. Aviadores del Chaco 1716 c/ San Martín



## Dr. JULIO RECALDE

CIRUGÍA ESTÉTICA

Pitiantuta N° 398 esquina Capitán Brizuela  
entre España y Mariscal López - Asunción

(0981) 164 155

consultas@drjuliorecalde.com.py

f /DrJulioRecalde

Atención: Lunes a Viernes

- Rejuvenecimiento facial
- Lipoescultura del contorno corporal - abdomen
- Aumento de mamas con implante y reducción
- Párpados - Mentón - Nariz
- Botox - Rellenos
- Cirugía reconstructiva
- Cirugía Láser de Várices
- Laserlipólisis



### ¡ELEGÍ EL DESTINO AL QUE QUIERAS IR!



VACACIONES  
FAMILIARES

NEGOCIOS

GRUPOS  
ESTUDIANTILES

AMIGOS

 **Comdetur**  
AGENCIA DE VIAJES



consultas@comdetur.com.py  
WHATSAPP +595 994 888 036

PLANIFICAMOS  
TUS VIVENCIAS



Seguinos en



Nuestra deliciosa  
variedad de quesos  
siempre en todas  
tus recetas.

**La Pradera**  
La mejor en Lácteos



# 10 PREGUNTAS SOBRE

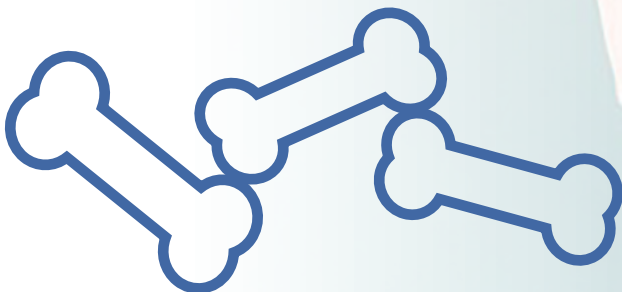


**Dr. Ernesto Paredes Domínguez**  
Reumatólogo Clínico | Reg. N° 3713

*Existen más de 200 tipos de enfermedades reumáticas, las cuales son comúnmente llamadas "reumatismos" o simplemente, "reuma", entre estas enfermedades se destacan la artritis reumatoide y también la artrosis u osteoartritis. El doctor Ernesto Paredes, reumatólogo clínico, aclara que estas son dos patologías diferentes, siendo la artritis reumatoide la que afecta a las articulaciones y a otras partes del cuerpo, por lo cual se la clasifica como una enfermedad sistémica.*

## 1. ¿Cuál es la diferencia entre la artritis reumatoide y la artrosis?

La artritis reumatoide es una enfermedad inflamatoria de tipo sistémico pues afecta todo el cuerpo, no solo las articulaciones; presenta dolor, calor, deformación y pérdida de los movimientos de articulaciones. Por su parte la artrosis es una enfermedad degenerativa que afecta a articulaciones que soportan peso, o que sufren un desgaste prematuro por deformación, sobrepeso, cirugía o traumatismo, con dolor al movimiento de dichas articulaciones. Suele afectar a las rodillas, caderas, hombros, columna y articulación del dedo pulgar y también puede afectar a los dedos de las manos que se llama artrosis primaria de tipo familiar.



## 2. ¿Qué partes del cuerpo afecta la artritis reumatoide?

Las articulaciones afectadas son: dedos de las manos, pies, muñeca, cuello, codos, rodillas, hombros, caderas, columna cervical, y pueden acompañarse de otros síntomas tales como el Síndrome Seco (ojos secos, boca seca, piel seca), rigidez o endurecimiento de las articulaciones al despertarse a la mañana y ciertas deformaciones de las articulaciones de las manos y dedos del pie, muy características. También puede afectar la sangre (anemia, disminución de glóbulos blancos); puede producir fiebre, manchas oscuras en los pies y piernas; afectar los riñones y los vasos sanguíneos, así como la salud cardiovascular (arterosclerosis, alteraciones de los niveles del colesterol, triglicéridos e hipertensión arterial).

## 3. ¿Quiénes están más predispuestos a padecerla y a qué edad?

Las mujeres tienen más predisposición a padecer artritis reumatoide, en una proporción de 4 a 1, respecto a los varones. Afecta más a personas entre la cuarta y sexta década de vida pero existen casos de pacientes niños y adolescentes que padecen la llamada artritis idiopática juvenil, enfermedad que lo trata el reumatólogo infantil.

## 4. ¿Es hereditario?

Hasta el momento no se pudo demostrar una relación de tipo hereditario en forma directa pero se hereda la predisposición para desarrollar la enfermedad, en condiciones ambientales específicas. Es así que hay pacientes con tías, madres o hermanas que tienen la enfermedad y también desarrollan la artritis reumatoide u otra enfermedad reumatológica (como el lupus u otras colagenopatías).

# ARTRITIS REUMATOIDE

## 5. ¿Tiene cura?

No tiene cura pero tiene tratamiento y se puede lograr un muy buen control de la enfermedad con una mejoría importante en la calidad de vida de los pacientes.

## 6. ¿Se puede frenar el avance de la enfermedad?

Definitivamente podemos decir que sí, pues con los actuales esquemas de tratamientos médicos podemos, en un muy alto porcentaje, frenar el avance de la enfermedad, utilizando medicaciones clásicas y las nuevas medicaciones que “cambian” el rumbo de la enfermedad.

## 7. ¿Cómo se trata esta enfermedad?

Normalmente utilizamos los medicamentos conocidos como analgésicos (paracetamol, tramadol y otros), antiinflamatorios no esteroideos (diclofenac, naproxeno, celecoxib, etoricoxib, etc), esteroides (prednisona) y las llamadas DARALS (Drogas Anti Reumáticas de Acción Lenta), como el metotrexate, la hidroxicloroquina y leflunomida.

## 8. ¿Existe algún tratamiento más innovador?

En los últimos tiempos también disponemos de las llamadas drogas o medicamentos biológicos que son como vacunas que se aplican semanal o mensualmente, en forma subcutánea o endovenosa para el control casi “milagroso” de la enfermedad. Estamos usándolas en Paraguay desde hace más de 15 años. Algunas de ellas son: adalimumab, etanercept, tocilizumab, golimumab y infliximab.

## 9. ¿Estos medicamentos pueden provocar efectos colaterales?

El uso prolongado y sin control de los medicamentos puede producir gastritis, hipertensión arterial, diabetes, arterosclerosis, dislipidemias, infecciones leves y hasta graves, principalmente con las nuevas drogas biológicas. Por ello siempre recomendamos los controles regulares para poder hacer el seguimiento de la enfermedad, del uso de los medicamentos y detectar prematuramente las posibles complicaciones de las medicaciones que utilizamos para tratar a los pacientes.

## 10. ¿Una persona con artritis reumatoide puede llevar una vida normal?

Con el concepto y el manejo actual que tenemos de esta enfermedad, en un altísimo porcentaje, puede llevar una vida normal y feliz. Debemos hacer controles regulares, con estudios laboratoriales normales y asistencia periódica al consultorio médico, además de llevar un registro regular de las indicaciones médicas y un archivo de sus estudios.

# Asismitos del mes



Joaquín Alejandro Olmedo Echague  
14/01/19



Carlos Elías Valdez Chaparro  
15/04/11



Fiamma Giuliana Cabrera Servin  
04/01/19



Soía Victoria Vallejos Brizuela  
12/05/18



Pia Arana Ferreira  
11/04/18



Jeruti Cabrera  
20/07/17



Martín Amir Pérez Giménez  
11/04/18



Arlette Nicole Gotz Vera  
21/07/16



Mateo Amir Pérez Giménez  
30/11/16



Ganador/a de la  
Edición de Agosto

Facundo Giménez Flores  
09/11/18



Próximo sorteo  
22/05/2019

## Participe del sorteo de un Kit

Si desea publicar la foto de su bebé envíela con su nombre, fecha de nacimiento y Nro. de Beneficiario, al mail: [casmarting@casmarting.com.py](mailto:casmarting@casmarting.com.py)

(Solicitamos no enviar fotos tomadas con teléfonos celulares)






Foto Ilustrativa Kit Trebol

# La leche que todos buscan



- leche trebol es buena para crecer
- leche trebol ayuda a dormir
- leche trebol es un súper alimento
- leche trebol es buena para los huesos
- leche trebol es buena para la salud
- leche trebol desarrolla la mente
- leche trebol aporta proteínas



Seguinos en   





# Descuentos Preferenciales para beneficiarios de Asismed

Medicamentos Nacionales con principio activo nacional y fabricado en el país	Medicamentos Importados, medicamentos controlados, medicamentos con principios activos importados	Otras Secciones (Perfumería, Cosméticos, Regalos, etc)
Compras en efectivo, con cheque y tarjeta de débito	Compras en efectivo, con cheque y tarjeta de débito	Compras en efectivo, con cheque y tarjeta de débito
<b>35%</b>	<b>20%</b>	<b>20%</b>
Compras con tarjeta de crédito	Compras con tarjeta de crédito	Compras con tarjeta de crédito
<b>30%</b>	<b>15%</b>	<b>15%</b>

## Horario de Atención

Lunes a Sábados: 6:30 a 23:00 hs.  
Domingos y Feriados: 9:30 a 23:00 hs.



Tte. Insaurralde y Diego de Silva



Avda. España



Avda. Mcal. López



Avda. Artigas



Drugstore Bahía Estacionamiento La Costa



Drugstore Asismed - Lynch Avda. Madame Lynch y Soriano González