



**CALIDAD & CALIDEZ**  
Una Revista del Grupo San Roque  
Edición N° 16

# Anhelado proyecto de **ESTACIONAMIENTO** en ejecución

para más de  
**1.000**  
vehículos



SANATORIOS SAN ROQUE,  
LA COSTA Y SANTA JULIA  
CON ACREDITACION INTERNACIONAL  
POR CUMPLIR ESTANDARES DE  
CALIDAD Y SEGURIDAD EN LA  
ATENCION DE SUS PACIENTES

# Índice

<b>E</b>	EJECUCIÓN EDILICIA EN LA COSTA Anhelado proyecto de estacionamiento	04
<b>I</b>	INFECTOLOGÍA - PRIMERAS 4.000 DOSIS PARA NUESTRO PAÍS ¿Qué sabemos de las vacunas contra el COVID-19?	06
<b>C</b>	COMPROMISO, LEALTAD Y DEDICACIÓN – LA COSTA Entre las 40 mejores clínicas y hospitales de Latinoamérica	08
<b>E</b>	ENFERMEDADES VIRÓSICAS Dengue y COVID-19, ¿cómo diferenciarlos?	10
<b>G</b>	GRUPO SAN ROQUE - ITAES Sanatorios acreditados: etapa de mantenimiento y mejora continua	12
<b>S</b>	SANATORIO SANTA JULIA Máximos protocolos de seguridad para la atención de pacientes	15
<b>C</b>	CENTRO ONCOLÓGICO INTEGRAL - REVITA Radioterapia estereotáctica (SRS/SBRT)	18
<b>H</b>	HOSPITAL UNIVERSITARIO SAN LORENZO - HUSL Se inauguró el departamento de Biología Molecular	20
<b>S</b>	SANATORIO SAN ROQUE TAVI, técnica mínimamente invasiva para pacientes con cardiopatías	22
<b>E</b>	ELLOS NOS CUENTAN – SANATORIO SAN ROQUE El optimismo: pilar básico para afrontar la enfermedad	24
<b>E</b>	ELLOS NOS CUENTAN – COLABORADORA DEL SAN ROQUE Amor a la profesión y al prójimo durante 34 años	26



**Dirección: Artigas 1500 esq.  
Concepción Leyes de Chávez  
Tel: 217.1000**

**Coordinación Médica: Dr. Raúl Doria  
Coordinación General, Editorial y Marketing: Ciro Bareiro**



**Dirección editorial, Diseño y Comercialización:  
Tel: 621 494/5 (0981) 957 250  
Notas periodísticas y corrección:  
Lic. Delicia Arzamendia**

**Marzo, 2021 - Año 05 - N° 16**

**El contenido aportado por los colaboradores y anuncios  
publicitarios son exclusiva responsabilidad de quienes lo emiten,  
no haciéndose responsable la editorial.**

## Una luz de esperanza

Es un gusto saludarlos de nuevo.

Ya pasó el terrible 2020 que sacudió nuestras vidas con una Impensada pandemia. El COVID-19 ha causado estragos a nivel mundial y Paraguay, no fue la excepción. Muchas pérdidas de vidas que lamentar. Muchas familias golpeadas por Integrantes enfermos que se debatían entre la vida y la muerte, soportando la Incertidumbre de volver a verlos. Una situación que sin dudas, nos robó la paz.

Hoy aún estamos en alerta y sin bajar la guardia porque el virus sigue entre nosotros. La buena noticia es que ya se aprobaron varias vacunas y que otras tantas están en proceso de aprobación, con lo cual, en los próximos meses habrá mayor oferta de vacunas para cubrir la excesiva demanda mundial. Una luz de esperanza.

Sin dudas que este 2021 seguirá siendo un año algo Incierto, pero lo concreto es que aprendimos a cuidarnos y hacer de las medidas de protección personal, un hábito en nuestras vidas. Gracias a eso, estamos volviendo poco a poco a la "normalidad" y la economía se está recuperando a un ritmo interesante. A pesar de todas las dificultades, el importante proyecto de estacionamiento de La Costa, sigue en marcha, generando numerosos puestos de trabajo y contribuyendo con la economía del país. Otras Inversiones realizadas en este tiempo fueron el Laboratorio de Biología Molecular en el Hospital Universitario San Lorenzo, AUTOLAB en La Costa, adecuación de Instalaciones de los sanatorios Santa Julia y San Lorenzo para albergar a pacientes con COVID-19, aumento de capacidad de camas de UTI, entre otras.

Compartimos también la satisfacción y el orgullo de ver por tercer año consecutivo la bandera paraguaya en la prestigiosa revista AméricaEconomía, que distingue a las mejores Clínicas y Hospitales de América Latina. El sanatorio La Costa, del Grupo San Roque, es el único exponente de la República del Paraguay que Integra el selecto ranking, ocupando el puesto #40 en el 2020.

En esta edición, por supuesto que no podía estar ausente una persona muy cara a nuestros afectos, y que en diciembre pasado alcanzó la eternidad... un gran maestro de la medicina paraguaya: el querido Dr. Miguel Arístides Aguilar Amarilla, quien por más de dos décadas fue Director Médico del sanatorio San Roque.

El Dr. Aguilar fue un apasionado de la medicina y un excelente profesional, un médico que amó su profesión, a la que dedicó toda su vida. Su don de gente, su sabiduría, su contagante alegría y su Incansable disposición a ayudar, son legados que quedarán marcados en todas las personas que hemos tenido la satisfacción de conocerlo y de compartir con él.

Su "Ave María Purísima" resonará siempre en nuestros oídos e Irán directo al corazón, porque supo ganarse el cariño y el respeto de esta gran familia del Grupo San Roque.

Para finalizar, les dejo este mensaje con las palabras del Dr. Miguel Aguilar: "Aparte de la vocación, los colegas tienen que tomar la medicina como un modo de vida, para que, las buenas costumbres repetidas, se transformen en virtudes".

Cordialmente,

**Juan Carlos Fernández  
Director Ejecutivo del Grupo San Roque**





# HOSPICENTER FARMA

CADENA DE FRIO

NUTRICION PARENTERAL  
TOTAL



Herrera 1548 e/ Perú e Irrazabal  
+595 21 222 046 – +595 21 232 730  
Asunción – Paraguay

[info@hospifarma.com.py](mailto:info@hospifarma.com.py)  
[www.hospifarma.com.py](http://www.hospifarma.com.py)

# Anhelado proyecto de estacionamiento



*El anhelado proyecto del estacionamiento del sanatorio La Costa ya se encuentra en plena ejecución desde agosto del 2020. El nuevo edificio estará dividido en un sub-suelo y tres niveles de estacionamiento. Esta obra, que hoy es una realidad en la que se viene trabajando y cuya finalización está prevista para junio del 2022, permitirá brindar mayor comodidad a los usuarios.*

El Ing. Jorge Vázquez, Gerente de Servicios Generales y Director del Equipo de Calidad, menciona “el nuevo edificio de estacionamiento de La Costa es un proyecto largamente acariciado que busca brindar nuevos y mejores servicios a los usuarios”.

Aclara que “el estacionamiento estará habilitado para los beneficiarios de Asismed, así como para todos los pacientes de los servicios sanatoriales y ambulatorios existentes en La Costa”.

“En cuanto a las zonas de acceso para el nuevo estacionamiento, las rampas de entrada y salida estarán ubicadas sobre la calle Concepción Leyes de Chávez. Para ascenso y descenso de pacientes por el Lobby Bahía se contará también con una calle intermedia”, añade.

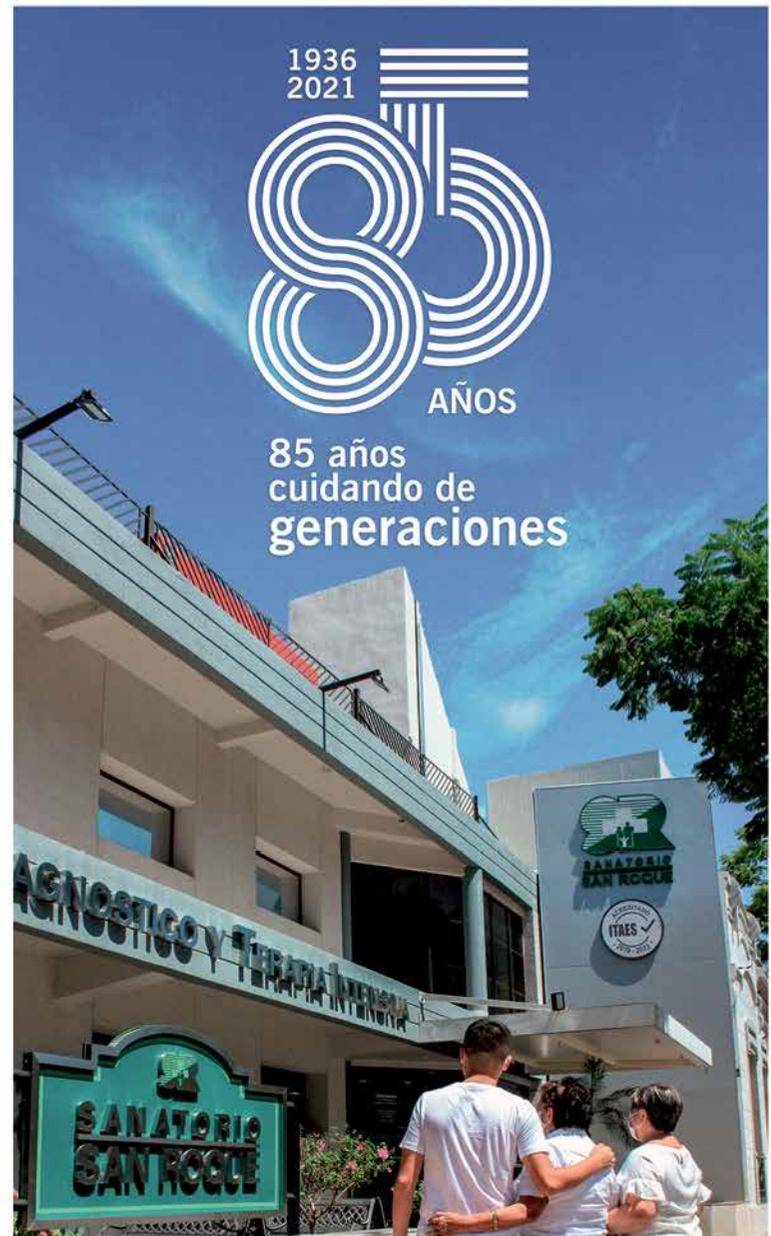
### Datos técnicos

Existen algunos datos técnicos relacionados al estacionamiento que se deben conocer, por ejemplo, “el edificio dispondrá de cinco bloques de circulación vertical con sendas escaleras, seis ascensores y una pasarela de interconexión entre el estacionamiento y el edificio existente. También dispondrá de tres rampas de uso vehicular: dos de acceso a planta baja y una para el acceso al sub-suelo, todas sobre la calle Concepción Leyes de Chávez”.

Acota el ingeniero “en cuanto a los módulos especiales, resulta importante destacar que el edificio contará con estacionamiento para motocicletas, veredas inclusivas y módulos de estacionamiento para personas con capacidades diferentes”.

### Seguridad

Por último, agrega el Ing. Vázquez “en cuanto a seguridad, todos los niveles de estacionamientos contarán con las correspondientes instalaciones de protección contra incendio (rociadores, detectores de humo-calor, carteles, señalización horizontal y vertical, hidrantes, tanques de reservorios, etc.), en cantidad y calidad acorde a los requerimientos de la ordenanza municipal. Además del sistema de protección contra incendio, se contará con circuito cerrado de televisión con cámaras de alta definición, ubicadas estratégicamente para un mejor control de seguridad”.



**Nuestra historia no hubiera sido posible sin la suya.**

Cuidar la salud de las distintas generaciones nos hacen sentir que todos **somos una sola familia.**

**Gracias por ser parte.**



[www.sanroque.com.py](http://www.sanroque.com.py)



@sanroquepy1936



@sanroque\_py



## ¿Qué sabemos de las vacunas contra el COVID-19?

*Si bien aún hay dudas y mucha desinformación, la introducción de las vacunas contra el COVID-19 en nuestro país será una esperanza para contrarrestar esta pandemia que estamos viviendo. Paraguay recibió las primeras 4.000 dosis de la vacuna Sputnik, que cuentan con aprobación a nivel mundial por autoridades de alta regulación.*

Las primeras dosis comienzan a ser aplicadas en los vacunatorios a los profesionales de la salud quienes se encuentran en la primera línea de atención a los pacientes con Covid-19, para posteriormente –tras el ingreso de más dosis al país-, ser aplicados también a los adultos de 60 años y más. En el segundo grupo se encuentran las personas de 18 a 59 años con enfermedad de base, docentes de nivel inicial y primaria, así como trabajadores de servicios esenciales (militares, policías, bomberos, comunicación) y la población indígena. Mientras que en el tercer grupo figuran trabajadores de aeropuertos, personal militar, policías, bomberos (que no alcanzaron a vacunarse en fase 2), y aquellas personas privadas de libertad.

El Dr. Eugenio Báez, infectólogo, informa que las dosis de vacunas que llegaron a nuestro país están siendo aplicadas al personal de blanco en alto riesgo de contagio, previamente identificados y listados por el MSP-BS. Beneficiará a 2.000 profesionales, recordando que la vacuna recibida requiere de la aplicación de dos dosis.

### Un medicamento biológico

Explica el doctor que la vacuna es una sustancia biológica, que administrada a las personas tiene la capacidad de generar una respuesta inmunológica en forma de anticuerpos IgG que ofrecen protección en caso de contacto con un germen, en éste caso el virus causante del COVID-19.



Existen varios tipos de vacunas, ya en uso o en fase de pruebas de eficacia y seguridad.

Se espera que la protección ofrecida por las vacunas sea duradera, proteja contra las formas graves de la enfermedad y sea efectiva contra las variantes del virus que están siendo identificadas en varios países.

Las diferentes vacunas actualmente autorizadas por los entes reguladores ofrecen hasta el momento alta protección y efectos adversos mínimos en los millones de personas que ya la han recibido en todo el mundo.

## Fases de elaboración de la vacuna

"En la elaboración de las vacunas en general, se deben pasar por diferentes fases, tanto pre-clínica como clínicas. En la fase preclínica se determina que tipo de vacuna se desea desarrollar, porque vía se lo va a administrar, los antígenos que se van a incluir en la vacuna, entre otros procesos. Se realiza en el laboratorio y animales de experimentación. Una vez definida la estrategia se pasa a la fase clínica, en humanos. Existen a su vez cuatro fases, al inicio con pocos voluntarios sanos (fase 1), posteriormente con un número mayor de voluntarios, para determinar la seguridad de la vacuna. Luego se pasa a la fase tres, en la que se incluye en el estudio miles de voluntarios que reciben unos la vacuna y otros solamente un placebo (que no genera respuesta de defensa) y se observa la eficacia en ambos grupos. Si los resultados muestran eficacia (generan defensa) y son seguras (efectos adversos mínimos) se presentan los datos del estudio a los entes reguladores internacionales como la FDA de Estados Unidos y la EMA de Europa, entre otros".



Si son autorizadas o aprobadas, pasan a ser aplicadas masivamente en los países afectados por la enfermedad. En el caso del COVID-19, en todo el mundo. El control de eficacia y seguridad en los vacunados masivamente constituye la cuarta fase (de post-marketing). Si aparecen problemas con la eficacia y/o seguridad se revisa la autorización de emergencia o aprobación previa de la vacuna.

## ¿Cuántas dosis se requerirá?

"La mayoría de las vacunas ya en uso y próximas a ser autorizadas se suministran en dos dosis, con diferencia de semanas entre la primera y la segunda aplicación. La vacuna de Johnson y Johnson es la única hasta el momento formulada para una sola dosis".

La aplicación de las vacunas contra el COVID -19 genera efectos adversos leves en su gran mayoría, habitualmente más intensos con la

segunda dosis que con la primera. Se presentan en forma de reacciones locales en el sitio de inyección, con dolor, enrojecimiento y calor. Además se reportan síntomas sistémicos en forma de febrícula, dolor de cabeza, muscular o articular. Se reportaron reacciones alérgicas mayores, en forma de anafilaxia, en pocos casos, que aparecen dentro de los primeros 15 minutos post aplicación. Por ese motivo, todas las personas vacunadas deben permanecer en el vacunatorio por un lapso de 30 minutos para recibir tratamiento apropiado en caso de dicha eventualidad. Las personas deben reportar cualquier otro síntoma que pudiera estar relacionada con la aplicación de la vacuna.

La eficacia para proteger contra los casos leves, las hospitalizaciones y los casos fatales por COVID-19, así como el tiempo de aparición de los anticuerpos por efecto de las vacunas difieren según el tipo de vacuna utilizada.

## ¿Quiénes no podrán vacunarse?

- Las vacunas no se han probado aún en menores de 18 años y en mujeres embarazadas o en período de lactancia, por lo tanto, ante la falta de evidencia suficiente se recomienda que no se vacunen. (Las vacunas de Moderna y Pfizer pueden ser aplicadas en embarazadas si están en alto riesgo de contagio)
- Los pacientes que están cursando con la enfermedad no deben recibir la vacuna sino hasta 3-6 meses después.
- Los pacientes con alergia conocida a alguno de los componentes de la vacuna (información disponible en internet), o hicieron reacción anafiláctica a la primera dosis no deben recibir la vacuna.

*"Mientras se aguarda la llegada de más dosis de vacunas para la protección de la población paraguaya, debemos seguir cumpliendo las medidas sanitarias correspondientes a fin de disminuir la propagación del virus y evitar más contagios, como el uso correcto de mascarilla, mantener el distanciamiento social y el lavado frecuente de manos"*



# Entre las 40 mejores clínicas y hospitales de Latinoamérica



**Dr. Sebastián Avila**  
Director médico del sanatorio La Costa

***Ningún objetivo se logra sin el trabajo y empuje de un grupo de colaboradores que tienen metas y premisas muy claras. El Equipo de Calidad, por lo tanto, es pilar fundamental para la búsqueda de la mejora continua, logrando así que el sanatorio La Costa siga posicionándose en el ranking entre las 40 mejores Clínicas y Hospitales de Latinoamérica.***

El Dr. Sebastián Avila, director médico del sanatorio La Costa, indica que el hecho de que La Costa se mantenga entre los 40 mejores de Latinoamérica denota que el sanatorio sigue trabajando en la mejora continua de sus procesos y, por lo tanto, en incrementar su calidad de servicio. Además, refleja que todos los colaboradores hacen el mejor esfuerzo en pro de la seguridad del paciente, lo que significa que una vez que se ingresa al mundo de la calidad, ya no hay retroceso. “Continuar en el ranking de Mejores Clínicas y Hospitales de América Latina, presentado cada año por la revista AméricaEconomía, denota que estamos empeñados en ingresar al Top Ten de esta clasificación. Por supuesto, no es tarea fácil y el único camino es continuar trabajando en mantener y mejorar la seguridad del paciente, entre otros pilares relacionados a la calidad”, sostiene.

## **Nuestra meta: escalar el ranking**

“Nuestro objetivo es posicionarnos entre las diez mejores clínicas y hospitales de América Latina. Porque representa un reconocimiento objetivo para aquellas instituciones de salud que buscan la excelencia y la mejora continua de calidad en sus procesos asistenciales”, destaca.

Además, afirma el Dr. Avila “siempre resaltamos la visión del director general, el Dr. Raúl Doria, quien con un propósito claro marcó el camino a seguir por el Equipo de Calidad del sanatorio La Costa, el cual señala como objetivos principales -a corto plazo- la acreditación internacional del ITAES y la participación en el ranking de las Mejores Clínicas y Hospitales de América Latina (ambos logrados con éxito)”.

## **El compromiso de los colaboradores**

Menciona “La Costa ha desarrollado mucha empatía con sus colaboradores, ya que ellos son y se sienten parte fundamental de este gran logro, que conlleva años de dedicación. El sanatorio cuenta con la mejor oferta local de servicios, tanto en la calidad de sus médicos tratantes, especialistas, médicos de guardia, enfermeras, nutricionistas, fisioterapeutas, etc.”.

“Disponemos de sobresalientes equipos médicos de diagnóstico y tratamiento, que marcan una tendencia de superación continua en la gama diagnóstica-terapéutica. Así también, los flujos de trabajo se han optimizado y hemos colocado al paciente en el centro de los múltiples procesos asistenciales, teniendo como premisa fundamental las palabras claves: seguridad del paciente ante todo”, refiere.



# Deblax®

VITAMINA D<sub>3</sub> / 100.000 UI

LA **ÚNICA** VITAMINA D<sub>3</sub>  
EN CÁPSULAS BLANDAS.

LA CÁPSULA **ASEGURA** QUE EL  
PACIENTE RECIBA **LA DOSIS**  
**COMPLETA** DE VITAMINA D<sub>3</sub>.

NO CONTIENE LACTOSA.  
LIBRE DE GLUTEN.

DOSIS **ÚNICA** MENSUAL, SIN  
NECESIDAD DE AJUSTES

# Dengue y COVID-19, ¿cómo diferenciarlos?

*Tanto el dengue como el COVID-19 pueden cursar con síntomas similares durante la etapa inicial, por ello es fundamental la consulta médica, así como respetar los protocolos sanitarios de prevención y continuar siempre con la limpieza del patio y la eliminación de criaderos de mosquitos.*

La Dra. Laura Báez, clínica médica, afirma que tanto el dengue como el COVID-19 son virosis y pueden debutar con cuadros clínicos muy similares. Incluso en ocasiones no se diferencian los síntomas de cada enfermedad, pues la mayoría de los pacientes desarrolla una enfermedad leve en ambos casos, con síntomas generales.

Además, informa la doctora "cabe resaltar que también puede darse el caso de que una persona padezca dengue y COVID-19 al mismo tiempo, debido a que son infecciones distintas e independientes, que se caracterizan por diferentes métodos de transmisión y, por tanto, pueden ser concomitantes".

## Análisis laboratoriales

"El paciente con cuadro febril agudo debe ser sometido a pruebas de laboratorio (más aún considerando esta época y situación por la que estamos atravesando) que permitan descartar ambas patologías. Cuando nos referimos al dengue recurrimos a prueba de antígeno NS1, dentro de los primeros 4 a 7 días de la enfermedad. Pasado ese período se procede a la serología AC IGM para el dengue y en el caso del COVID-19 se realiza el hisopado nasofaríngeo con detección de PCR para COVID, a partir del cuarto o quinto día de haber padecido los síntomas. Así también se podrá solicitar el test de antígeno para SARS COV2 en hisopado nasofaríngeo", sostiene.



**Dra. Laura Báez**  
Clínica médica

## Prevenir siempre es la clave

La Dra. Báez enfatiza "la enfermedad del dengue es un problema comunitario, por ello necesitamos mantener sobre todo el orden y la limpieza. La clave es disminuir los casos de dengue, ante el avance del calor en esta temporada".

- Es fundamental el aseo de los patios y no tener reservorios de agua en el exterior de las casas.
- Cuidar el desecho de residuos.
- Podar los árboles.
- Mantener prolijo el césped y el jardín en general.
- Solicitar al vecindario que mantenga la limpieza.
- Si tenemos terrenos sin construir ocuparnos de mantenerlos limpios, sin malezas.
- El uso de repelentes es importante en niños y adultos.
- Ante la presencia de pacientes más vulnerables, cuidar la exposición y evitar que se encuentren en ambientes donde pueda haber gran cantidad de mosquitos.

## Consulta médica

- El paciente que tenga un cuadro febril siempre debe consultar.
- En este momento contamos con facilidades para acceder a las consultas, tanto presenciales como virtuales.

•Resulta esencial la valoración inicial de un médico para llegar a un diagnóstico certero, a fin de poder instalar medidas de tratamiento dirigido y evitar posteriores complicaciones.



## Ante el COVID-19

"En el COVID-19 se debe mantener la disciplina, no dejar que el tiempo borre las costumbres que fuimos adquiriendo a lo largo del 2020", sostiene la doctora.

- Lavado frecuente de manos.
- Uso de alcohol para la higiene de superficies y de las manos después de lavarlas.
- Mantener el distanciamiento social.
- Evitar las aglomeraciones.
- Estamos por acceder a la vacuna contra el COVID-19, todos debemos vacunarnos, pero sin cesar los cuidados sanitarios de siempre, ya que la pandemia continua y debemos vencerla.



## Diferencias entre ambas patologías

Síntomas	COVID-19	Dengue
Fiebre		
Tos seca e irritativa		—
Dolor de cabeza		
Dolor de garganta		—
Dolor articular - muscular		
Dolor de pecho		—
Dificultad para respirar		—
Fatiga		
Pérdida del olfato y gusto		—
Pérdida de apetito		
Congestión nasal		—
Dolor detrás de los ojos	—	
Sarpullido	—	
Intolerancia a la luz	—	
Dolor abdominal	—	
Diarrea		—

# Sanatorios acreditados: etapa de mantenimiento y mejora continua



Lic. Evelyn Allende  
Coordinadora de Calidad del Grupo San Roque



*Actualmente el Grupo San Roque se encuentra en etapa de mantenimiento, en la que se lleva a cabo un seguimiento riguroso para el cumplimiento de todos los estándares que fueron acreditados por el ITAES, a los tres sanatorios: La Costa, San Roque y Santa Julia. En esta etapa trabajan constantemente en mantener los procesos y la mejora continua de ellos.*

La Lic. Evelyn Allende, coordinadora de Calidad del Grupo San Roque, afirma "posterior a la acreditación internacional de los tres sanatorios (La Costa, San Roque, Santa Julia) del grupo, llevamos adelante la ejecución del plan de acción 2019-2022 (tiempo de duración de la acreditación), con procesos de mejora continua, que tienen un seguimiento muy de cerca de parte de los evaluadores del Instituto Técnico para la Acreditación de Establecimientos de Salud (ITAES)".



Además, añade "trabajamos con equipos multidisciplinares que conforman varios comités, con los cuales se cumple una función específica, por ejemplo, comité de calidad, de historia clínica, de bioética, entre otros".

"Cada comité trabaja y abarca un área determinada para el cumplimiento de los estándares. Trabajamos de forma transversal con todos los sectores de la institución, velando por el cumplimiento de los procesos enfocados en la seguridad del paciente", sostiene.

### Objetivo principal

La Lic. Allende refiere “desde la función que desempeño mi objetivo principal es trabajar en los procesos de mejora continua, que más allá de obtener y mantener una acreditación, consiste en el día a día, es decir, en la atención que brindamos a nuestros pacientes y, por sobre todo, en la percepción de esa atención que ellos reciben. De esta manera nuestra meta es que seamos diferenciados por brindar servicios de salud basados en la calidad y calidez, que es nuestra razón de ser”.

### Seguridad del paciente en tiempos de COVID

“Para el ingreso de los pacientes a los sanatorios del grupo hemos adoptado los protocolos del Ministerio de Salud, para ello se realiza el control de temperatura, prueba de olfato y las preguntas correspondientes, por ejemplo, si presentó algún síntoma respiratorio; con este triage se da ingreso a la persona. En caso de consultas ambulatorias se limita la cantidad de acompañantes que pueden ingresar con el paciente, en cuanto al área de internados se limitan las visitas y solo un acompañante puede estar en la sala de internación. Estas medidas se adquieren a fin de evitar la aglomeración de personas. Se instalaron lavaderos y en todos los accesos es obligatorio el lavado de manos, así como el uso de mascarilla para el ingreso”, informa.

La licenciada acota “para pacientes respiratorios nuestros centros de referencia son el sanatorio Santa Julia y el Hospital Universitario San Lorenzo, donde se tienen en cuenta todos los cuidados para la atención de los pacientes”.



### Brindar la mejor atención

“Desde el inicio de la pandemia por el COVID-19 se llevaron a cabo muchos cambios en los procesos de servicio y atención, que fuimos trabajando y adaptándolos a los nuevos protocolos, tanto nacionales como internacionales, ya que nos enfocamos en la seguridad del paciente”, destaca.

La licenciada indica “nos enfocamos en brindar la mejor atención, de modo que el paciente sienta que está acudiendo a un sanatorio seguro. Trabajamos bastante en la educación del paciente, tanto de aquellos que están internados, como de los ambulatorios. Así también en la educación de nuestros colaboradores, para que se puedan cumplir con todos los protocolos sanitarios, desde la posición que ocupamos, tanto de pacientes como de colaboradores”.



**WHEY  
PROTEIN  
ISOLATED**

# proteína de verdad

YOGUR DESCREMADO CON AGREGADO  
DE WHEY PROTEIN



**CERO**  
LACTOSA,  
AZÚCAR  
AGREGADA  
Y GRASAS

**¡Encontrálos  
en nuestros salones!**

**lácteos  
TREBOL**

Seguinos en:   

# Máximos protocolos de seguridad para la atención de pacientes



*El sanatorio Santa Julia ofrece un sector destinado exclusivamente para la atención de pacientes con COVID-19. Además, fueron elaborados y establecidos estrictos protocolos con el objetivo de cumplir con los estándares, tanto nacionales como internacionales, a fin de brindar la máxima seguridad a los pacientes.*



**Lic. Lucía Rolón**



**Lic. Karina Rotela**

Departamento de Control de Infecciones y Epidemiología del Grupo San Roque

La Lic. Lucía Rolón y la Lic. Karina Rotela, del departamento de Control de Infecciones y Epidemiología del Grupo San Roque, informan que el Santa Julia dispone de este sector exclusivo que incluye servicios de atención de urgencias, internaciones para personas con síntomas respiratorios con sospecha y confirmación de COVID-19, y la Unidad de Cuidados Intensivos.

“En los servicios de atención en urgencias se establece el primer filtro; el Pre-RAC, en donde los profesionales de enfermería utilizan los equipos de protección personal, reciben a los pacientes en el acceso principal, y si el paciente acude sin mascarilla, se le provee una. Se realiza control de temperatura y se proporciona solución hidroalcohólica para higiene de manos. Se lleva a cabo el primer interrogatorio para la detección de síntomas respiratorios y se clasifica a los pacientes para derivarlos al área de respiratorios o polivalentes”, agregan.

Sostienen “el segundo filtro lo realiza el RAC, aquí se interroga al paciente sobre los síntomas y se realiza el control de signos vitales. El tercer filtro lo realiza el médico, quien luego de la evaluación y en caso de no precisar internación, da el alta junto con indicaciones de tratamiento y aislamiento domiciliario, según protocolo del Ministerio de Salud o realiza indicaciones de internación”.

### Al consultar

Para acudir a consulta en nuestra institución los pacientes deben indicar:

- Si presentan síntomas respiratorios y/o contactos con portadores de COVID-19.
- Deben cumplir con las normas de bioseguridad, como uso de mascarilla e higiene de manos.



### Servicios de internación

“Una vez evaluado el paciente y con indicación de hospitalización, es acompañado por colaboradores de urgencias, quienes realizan el traslado del paciente hasta las zonas sectorizadas, las cuales se distribuyen en el primer piso para sospechosos de COVID-19 y en el segundo piso, bloque A, para confirmados. Si necesita cuidados intensivos se lo traslada con los mismos requerimientos, con previa comunicación y coordinación de enfermería y médicos a cargo”, apuntan.

### Cantidad de pacientes internados (datos actualizados al cierre de esta edición 12-03-2021)

- Desde septiembre del año 2020 hasta la fecha, hemos registrado en el sanatorio 746 pacientes internados con resultado positivo para Sars Cov-2 (COVID-19).
- De dicha cantidad, unos 109 pacientes ingresaron a Unidad de Cuidados Intensivos.
- Cabe destacar que contamos con varios pacientes de alta, que han egresado de la institución en mejores condiciones.
- Con respecto a los colaboradores asistenciales y de todos los servicios, hasta el momento no se registra ningún caso de infección por Sars Cov-2 (COVID-19), relacionado a la atención de pacientes, dentro de la institución.

### Terapia intensiva para adultos

Por su parte, el Dr. Andrés Villasboa, coordinador de la UTI del sanatorio Santa Julia, indica que la unidad de terapia intensiva adultos del Sanatorio Santa Julia cuenta con todo el equipamiento para el cuidado del paciente crítico de alta complejidad, como por ejemplo: respiradores para ventilación mecánica, oxigenoterapia de alto flujo, equipos de monitorización hemodinámica mínimamente invasivos, ecografía para el paciente crítico, equipos de hemodiálisis; siendo los mismos de última generación y tecnología avanzada. Todo esto sumados el personal médico, plantel de enfermería y fisioterapeutas especializados en tratamiento respiratorio intensivo. También otros especialistas médicos ayudan en la tarea de la UTI: neumólogos, infectólogos, cardiólogos, endocrinólogos.

“Cabe destacar además que la unidad dispone de nueve camas individualizadas de terapia intensiva, tipo boxes. Además, contamos con áreas para vestimenta del personal sanitario para posterior ingreso a las unidades. Destacamos por sobre todo el trabajo en equipo, la disponibilidad de todo el personal hospitalario ayudando en esta tarea y el gran respaldo desde la gerencia del Grupo San Roque para llevar a cabo esta difícil, pero apasionante misión de salvar vidas en esta pandemia que nos toca vivir”, finaliza.



**Dr. Andrés Villasboa**  
Coordinador de la UTI del sanatorio Santa Julia



# Cabazil®

cabazitaxel

EN CÁNCER  
DE PRÓSTATA  
METASTÁSICO  
resistente a la castración<sup>1</sup>

**MAYOR**  
SOBREVIDA GLOBAL<sup>2</sup> | **MENOR**  
RIESGO DE MUERTE<sup>2</sup>

Cabazil® está indicado en combinación con prednisona o prednisolona para el tratamiento de pacientes con Cáncer de Próstata metastásico refractario u hormonal, que hayan recibido previamente un régimen de tratamiento que contenga docetaxel.<sup>1</sup>

PROLONGA LA  
SOBREVIDA  
MEDIANA GLOBAL

**15,1** MESES<sup>2</sup>

VERSUS 12,7 MESES  
CON MITOXANTRONA

**30%**

DE REDUCCIÓN EN EL  
RIESGO DE MUERTE  
VERSUS MITOXANTRONA<sup>2</sup>

 **VARIFARMA**  
*Compromiso con la calidad*

ARGENTINA • BRASIL • CHILE • ECUADOR  
PARAGUAY • PERÚ • URUGUAY

Importado y distribuido en Paraguay por

 **BIOETHIC**  
pharma

[www.bioethicpharma.com.py](http://www.bioethicpharma.com.py)



# Radioterapia estereotáctica (SRS/SBRT)

*Precisión, eficacia y seguridad aporta la radioterapia estereotáctica, técnica utilizada por profesionales de REVITA ante la presencia de ciertos tumores cerebrales (SRS) o fuera del sistema nervioso central (SBRT). Es también conocida como radiocirugía, pues se trata de una forma de radioterapia externa que emplea un equipo especializado y se enfoca con precisión sobre un objetivo bien determinado con precisión milimétrica.*

La radiocirugía es un tipo de tratamiento de radiación, no un procedimiento quirúrgico. Cabe resaltar que tampoco se hacen incisiones (cortes) en el cuerpo. El Dr. Maximilian Pankow, médico radioterapeuta de REVITA - Centro Oncológico Integral, comenta que la radiocirugía es básicamente la aplicación de grandes dosis de radiación en volúmenes relativamente pequeños y bien definidos, con un soporte de imágenes superior a los tratamientos tradicionales (tomografía 4D o resonancia magnética, por ejemplo).

La radiación es suministrada mediante un acelerador lineal de alta energía. Una dosis alta de radiación se administra en un área precisa, dirigida con efecto mínimo a los tejidos circundantes adyacentes. "Se diferencia de los tratamientos convencionales por sus esquemas considerablemente más cortos, entre 1 y 5 fracciones de tratamiento, y las dosis considerablemente más altas por cada fracción de tratamiento", añade el doctor.



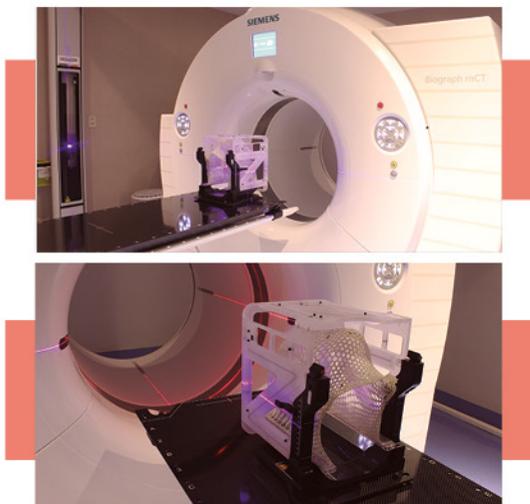
**Dr. Maximilian Pankow**  
Médico radioterapeuta de REVITA



## Incorporación de inmovilizadores para radiocirugías en cerebro (SRS)

“REVITA, siempre a la vanguardia incorpora un elemento fundamental para este tipo de radiocirugías, el inmovilizador correspondiente al sistema Fraxion de Elekta. El mismo está diseñado para la inmovilización de la cabeza mediante un sistema de doble máscara y una almohadilla de vacío”, apunta.

“El equipo que se utiliza, para la radiocirugía, es el acelerador Infinity de Elekta. El mismo es un acelerador lineal moderno, que cuenta con un colimador multihojas de 160 láminas, es decir, es el más avanzado del país. Dispone además de un sistema de verificación del posicionamiento mediante tomografía (CBCT) y además cuenta con la licencia "Symmetry", lo que permite la valoración del movimiento para objetivos pulmonares”, explica.



## Profesionales capacitados

El Dr. Pankow menciona “el proceso es complejo y requiere de la participación de una gran cantidad de profesionales . Como el personal médico que debe seleccionar a los pacientes candidatos a recibir este tipo de tratamiento, además se encarga de la delimitación de los objetivos, órganos a riesgo y de la prescripción y aprobación final de los tratamientos”.

“Así también se encuentra el personal de física médica cuya función es mantener los equipos adecuadamente funcionando y calibrados; son los encargados de realizar el plan de tratamiento, y una vez aprobados por el médico tratante, realizan el control de calidad del plan previo al inicio del mismo”, sostiene.

“El personal técnico que se encarga de la correcta colocación de los inmovilizadores, así como del posicionamiento apropiado del paciente según el caso. Es, además, el responsable de realizar el tratamiento diario a los pacientes”, añade.



## Brindamos responsabilidad y seguridad

El Dr. Pankow refiere “algo fundamental y tan importante como el inmovilizador es el adecuado control de calidad, tanto de los equipos de tratamiento como de los planes en sí. Es esencial destacar que estas técnicas de tratamiento avanzadas no se deberían realizar sin un adecuado programa de control de calidad”.





# Se inauguró el departamento de Biología Molecular



*El nuevo departamento de Biología Molecular actualmente forma parte del laboratorio del HUSL y nace con el objetivo de dar una respuesta acorde a la situación epidemiológica que estamos viviendo. Biología molecular, como método diagnóstico, se basa en la detección y estudio de material genético que puede estar asociado a patologías infecciosas o de origen genético.*

La Dra. Johanna Giménez, Bioquímica Clínica y Jefa del laboratorio HUSL, explica que la información obtenida en un laboratorio clínico, a través de métodos moleculares, puede servir no solamente para el diagnóstico, sino además para el monitoreo de enfermedades, evaluación de la susceptibilidad a una determinada patología e incluso servir como base para la elección de tratamientos que se adecuen mejor a la situación de cada paciente.

Además, refiere la doctora “el laboratorio de biología molecular es el área diagnóstica de mayor dinamismo y crecimiento en los laboratorios clínicos, ofreciendo técnicas con altos estándares de calidad que entregan al equipo clínico información crítica para el manejo y cuidado de los pacientes”.

“Actualmente contamos con dos puestos de toma de muestra de origen respiratorio, en modalidad Auto-Lab; uno en el HUSL y otro con el Centro Médico La Costa. Ambos funcionan de lunes a sábados de 7:00 a 19:30 hs. Fuera de ese horario también se puede realizar la toma de muestra por el servicio de urgencias del HUSL, y los resultados son emitidos en un plazo no mayor a 24 horas”, informa.



*Dra. Johanna Giménez*  
Jefa del laboratorio HUSL



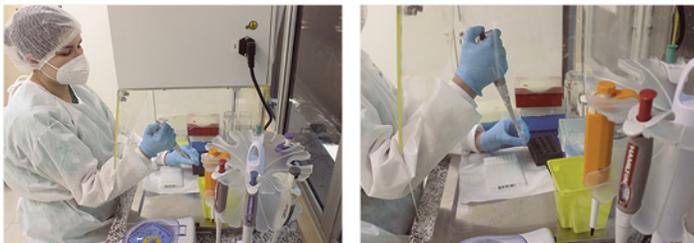
### Disposición de equipos

La Dra. Giménez sostiene “contamos con equipos de extracción automatizada del material genético, además del instrumento de PCR en tiempo real, que permite la detección de genes, así como también la realización de análisis de expresión y variación genética. El instrumento de PCR en tiempo real cuenta con seis canales de detección, lo que posibilita el estudio de hasta seis dianas de interés en simultáneo. Esto quiere decir que, por ejemplo, para un paciente se puede investigar la presencia de hasta seis agentes infecciosos simultáneamente en un sólo procedimiento analítico”.

### Profesionales capacitados

“El área de biología molecular cuenta con siete profesionales bioquímicos. La bioquímica a cargo de la coordinación del área cuenta con un máster en Ciencias Biológicas, relacionadas a la salud, con énfasis en Microbiología e Inmunología, por la Universidad de Bordeaux – Francia”, destaca.

Añade “contamos además con bioquímicas, que se desempeñan como investigadoras en formación de proyectos de investigación científica, financiados por el CONACYT, en el marco de la pandemia por COVID-19. Por ejemplo, el Proyecto PINV20-06 llamado ‘Tamizaje in vitro de productos naturales nacionales con actividad antiviral, capaces de inhibir la entrada de SARS-CoV-2 a la célula’ y el Proyecto PINV20-304: ‘Epidemiología de aguas residuales para cuantificar y predecir los niveles de SARS-CoV-2 en la población’. Todo el plantel de profesionales cuenta con amplia experiencia en el manejo de técnicas moleculares y han trabajado en la detección de SARS-CoV-2, desde el inicio de la pandemia”.



### Misión del laboratorio

“La misión principal del laboratorio de biología molecular es dar resultados precisos, confiables y oportunos en beneficio a los pacientes. Es una herramienta diagnóstica de gran sensibilidad y especificidad, que busca ofrecer certeza y celeridad en el diagnóstico clínico”, resalta.

Además, acota la doctora “el área de biología molecular es el de mayor crecimiento y desarrollo de tecnologías, actualmente está abocado principalmente a las enfermedades infecciosas, pero también cuenta con desarrollo en cáncer y patologías genéticas”.

“Todo esto debido a que se basa en la detección de fragmentos de material genético (ADN, ARN), no necesariamente el microorganismo viable le lleva a estas técnicas considerarla en muchos casos como el Gold Estándar, en especial cuando se trata de infecciones virales”, finaliza.

# TAVI, técnica mínimamente invasiva para pacientes con cardiopatías



*El conocimiento sumado a la vasta experiencia del profesional son esenciales a la hora de realizar técnicas percutáneas de alta complejidad, como por ejemplo, el llamado TAVI. Este método se lleva a cabo ante la presencia de alguna enfermedad valvular degenerativa. Es fundamental entender que no sólo el implante es importante, sino la etapa previa de evaluación que también es crucial para la correcta elección del tipo de prótesis.*

El Dr. Carlos Benítez dos Santos, cardiólogo, explica que el implante percutáneo de la válvula aórtica, que comúnmente se denomina TAVI (por sus siglas en inglés Trans Catheter Aortic Valve Implantation) es una técnica de tratamiento de la estenosis aórtica (estrechamiento severo de la válvula aórtica) que es la enfermedad valvular degenerativa, más común en el mundo actual en pacientes de la tercera edad.

“Esta patología impide el vaciamiento correcto de la sangre del corazón hacia la aorta (arteria principal que distribuye la sangre oxigenada al organismo) produciendo insuficiencia cardíaca, angina de pecho e incluso muerte súbita. Hasta hace poco tiempo la corrección de este



Dr. Carlos Benítez dos Santos  
Cardiólogo

problema era la cirugía de reemplazo valvular, lo que la gente conoce como cirugía a corazón abierto”, informa.

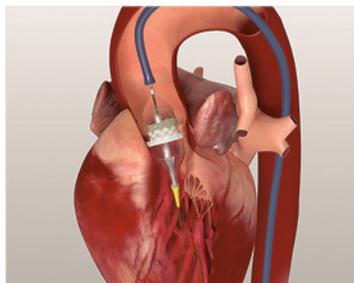
Además, menciona que “actualmente existe la técnica que permite implantar una válvula (del mismo tipo que las que se usan en cirugía de reemplazo valvular) sin cortes, a través de accesos arteriales, como la arteria femoral, es decir, por cateterismo”.

### ¿Cómo se realiza el TAVI?

El Dr. Benítez dos Santos refiere "en el TAVI se coloca una válvula de tipo biológica que viene montada en una estructura de metal especial, que permite el posicionamiento exacto de la misma y posterior implante. Inicialmente esta técnica estaba validada para pacientes de riesgo quirúrgico elevado. Sin embargo, después de evaluar resultados de medicina basada en evidencia con la publicación de investigaciones clínicas, la indicación de este dispositivo se ha expandido a más pacientes, ya no sólo a pacientes con riesgo quirúrgico elevado, sino también a aquellos con riesgo intermedio y bajo".

El trabajo en equipo es fundamental, "tomar la decisión de implantar el TAVI requiere la participación de todos los médicos que cuidan al paciente, lo que se llama el Heart Team (equipo cardiaco), porque no debería ser una decisión unilateral del cardiólogo intervencionista".

También añade "se deberán considerar muchos elementos, como las diferentes comorbilidades que son frecuentes en pacientes añosos, la fragilidad del paciente, el entorno social y muy importante, la sobrevivencia que puede tener el paciente al cabo de un año. Por ejemplo, no debería proponerse esta técnica ni tampoco la cirugía, evidentemente, a pacientes que padecen de enfermedades terminales; de ahí la importancia del equipo cardiaco. Del mismo debería formar parte, el cardiólogo intervencionista, el cirujano cardiaco, el cardiólogo clínico o el médico clínico, el ecocardiografista, especialista en imágenes e intensivista. Todos los detalles deberán ser previstos con la mayor precisión, pues nada debe quedar al azar con el fin de que el resultado final del implante sea el mejor".



### Posterior a la cirugía

"Posterior a la cirugía se procede al control, el cual requiere visitas periódicas con el médico tratante y evaluación con una ecocardiografía, para evaluar el aspecto anatómico y funcional de la válvula. En cuanto a la necesidad del uso de anticoagulantes o antiagregantes plaquetarios, los protocolos son bastante sencillos y muchos pacientes pueden ser dados de alta solo con aspirina - con la excepción de pacientes a quienes se haya colocado stent (malla extensible que se utiliza para abrir arterias, venas y otros conductos) en el mismo procedimiento, y en cuyo caso deberán ser tratados con aspirina y clopidogrel-.



### Desafío profesional

El doctor explica que "al principio el mayor desafío profesional fue socializar el TAVI, es decir, hacer que la técnica sea conocida por los colegas y por los pacientes, y que sea aceptada como una opción de tratamiento. En la actualidad el escollo principal es el factor económico, porque el alto costo muchas veces impide la elección de esta técnica. Esperamos que su popularización y uso cotidiano permitan que los costos bajen y que la misma se pueda ofrecer a mayor cantidad de pacientes".



# El optimismo: pilar básico para afrontar la enfermedad

*Pese a que en ocasiones resulta difícil, la actitud positiva es clave para afrontar situaciones como el proceso que conlleva una enfermedad, desde los estudios clínicos, el diagnóstico hasta el proceso de tratamiento. Estela Heyn, de 83 años, fue diagnosticada de estenosis aórtica severa y hoy nos relata sobre su exitosa cirugía, llamada TAVI.*

Estela es una madre ejemplar, dedicada de lleno a las actividades de la casa, la cocina y su encanto por el jardín. Sin embargo, hace un tiempo su vida tomó un rumbo inesperado tras las primeras señales de alerta que indicaban que algo en su cuerpo no estaba funcionando adecuadamente.

Empezó a sentir cansancio y fatiga, más de lo habitual, luego aparecieron mareos constantes, palpitaciones, así como falta de aire al recorrer distancias inclusive cortas. Tras la realización de varios estudios y análisis clínicos, se confirmó el diagnóstico de estenosis aórtica severa.

## Atención humana y profesional

“Mi médico de cabecera es el Dr. Edgar Aguilera, quien ante el diagnóstico me recomendó consultar con el Dr. Carlos Benítez dos Santos, de la especialidad de cardiología del sanatorio San Roque. Ambos doctores me asistieron en todo el proceso pre-operatorio, en la cirugía, así como durante el post-operatorio, de una manera humana y muy profesional”, destaca Heyn.

Comenta “debido a mi edad, el procedimiento menos invasivo y más seguro que me realizaron fue la colocación de un implante percutáneo de válvula aórtica biológica o TAVI, a través de una



Estela Heyn  
Paciente del sanatorio San Roque

intervención quirúrgica vía catéter, en la que colocaron la nueva válvula en la aorta”.

Además, resalta “la atención en el sanatorio San Roque fue excelente en todos los aspectos. Los médicos de guardia, enfermeras, personal de limpieza y administrativo fueron muy amables conmigo, por lo que me siento muy agradecida”.

## Posterior a la cirugía

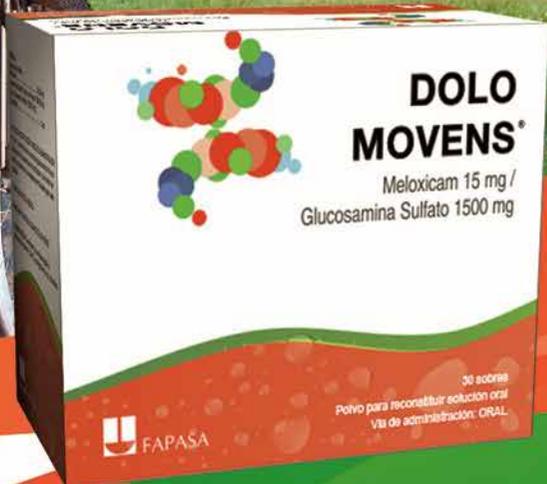
“La clave del buen cuidado pos operatorio consiste nada más en ser metódica con la medicación diaria y la alimentación, y seguir las recomendaciones dadas por los médicos. Además, recordar que el optimismo y la mente positiva son indispensables para sobrellevar cualquier enfermedad; como también el apoyo de los familiares y personas cercanas”, concluye.

DOLOR ARTICULAR...



**DOLO  
MOVENS®**

Meloxicam + Sulfato de glucosamina



ANTE CUALQUIER DUDA CONSULTE A SU MÉDICO DE CONFIANZA



# Amor a la profesión y al prójimo durante 34 años



Lic. Sara Sosa de Ortega  
Enfermera asistencial

***Ejercer una profesión tan entregada como la enfermería no es tarea fácil. Brindar atención y cuidado a los pacientes, en diversas situaciones de salud, requiere una serie de responsabilidades, conocimientos y experiencia. Cualidades que caracterizan a Sara Sosa de Ortega, licenciada en enfermería, quien se desempeña desde hace 34 años en el sanatorio San Roque.***

La licenciada emocionada recuerda sus primeros pasos por el sanatorio y relata “mi inicio en el sanatorio San Roque fue en el año 1988, a la edad de 27 años. En aquel entonces fui llamada y citada a dicha empresa para realizar un procedimiento - una vía práctica de canalización -, a un hermoso niño de apenas 36 semanas. Fue así que transcurrió el tiempo y tuve la oportunidad de tener una entrevista con el director y gran Dr. Roberto Doria”.

Actualmente se desempeña como enfermera asistencial. La honestidad, responsabilidad y el amor a la profesión y al prójimo son las cualidades que la definen. “Trabajo en un sanatorio donde la prioridad es el paciente, garantizando y cumpliendo así con la calidad y calidez que todos ellos se merecen al acudir al San Roque. La atención y el trato cordial que brinda el sanatorio son los factores diferenciales, tanto a los pacientes como a los colaboradores”, afirma.

## **Orgullosa de formar parte**

“Todo el esfuerzo que hicimos y que hasta hoy día seguimos realizando los colaboradores del sanatorio San Roque, tuvo su fruto a través de la acreditación de parte del Instituto Técnico para la Acreditación de Establecimientos de Salud - ITAES. Ante este reconocimiento tuvimos el privilegio de sentirnos orgullosos de formar parte de esta gran familia”, menciona.

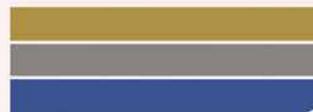
## **Transmitir seguridad**

La Lic. Sosa de Ortega refiere que para la correcta atención y pronta recuperación del paciente es fundamental cumplir adecuadamente con todas las indicaciones. “Esto además ayuda a generar seguridad en el paciente y lo hace sentir que está cuidado por profesionales entregados a su profesión”, enfatiza.

“Durante todos estos años de trabajo agradezco al San Roque y a todos los colaboradores por valorar nuestro sacrificio, así como el trabajo que realizamos en equipo, a fin de cumplir con el gran aporte de ser mejores profesionales cada día”, finaliza.

INNOVACIÓN  
**ASISMED**

PLANES  
**EXCLUSIVOS**



*¡Ser exigente es ser exclusivo!*

**Espacio de salud  
exclusivo y centralizado**

Centro Médico  
**La Costa**

Centro Médico  
**La Costa  
Lynch**

**SANATORIO  
SAN ROQUE**

CENTRO MÉDICO  
**SANTA JULIA**

**REVITA**  
CENTRO ONCOLÓGICO INTEGRAL

Coberturas mejoradas en todas las prestaciones médicas, sanatoriales y diagnósticas

PLAN  
**EXCLUSIVO**  
**ESTÁNDAR**

PLAN  
**EXCLUSIVO**  
**VIP**

PLAN  
**EXCLUSIVO**  
**SUPERIOR**

Infórmese sobre los beneficios contactando al 021 288 7000





**MEDSUPAR**

*Pasión por mejores vidas*



# DIAGNÓSTICO



## RAPID TEST



- + HIV
- + DENGUE
- + TORCH
- + DROGAS
- + TIRAS DE ORINA

 (021) 338 9849 / (021) 753 964/5

 Ruta Transchaco Km 17,5 c/ Panamá



**MEDSUPAR**