CALIDAD & **CALIDEZ**
Una Revista del Grupo San Roque
Nº 06 - Abril 2018

La Unidad de Psiquiatría está en pleno funcionamiento

GRUPO SAN ROQUE
Medicina con calidad y calidez

SANATORIO SAN ROQUE
sanroque.com.py

La Costa
lacosta.com.py

SANATORIO SANTA JULIA
santajulia.com.py

HOSPITAL UNIVERSITARIO SAN LORENZO
husl.com.py

Índice

PSIQUIATRÍA 04
La Unidad de Psiquiatría está en pleno funcionamiento.

SEGURIDAD EN PACIENTES 08
Conociendo las metas internacionales de la seguridad de los pacientes.

NEUROPEDIATRÍA 10
Nuevo equipo de última generación en neuropediatría.

HUSL 12
Servicio ambulatorio ofrece horarios según necesidades de los pacientes.

HUSL - URGENCIAS 14
El HUSL preparado para diferentes niveles de complejidad.

ARTÍCULO DE INTERÉS 16
¡Todos podemos ayudar a frenar el dengue!

ACCIÓN SOCIAL - GSR 18
Nuestra responsabilidad es educar, alentar y ayudar a nuestros pacientes en la lucha contra el cáncer.

ELLOS NOS CUENTAN 22
• Paciente de La Costa - Cirugía bariátrica.
• Colaboradora del Sanatorio San Roque - Una vida dedicada al servicio.

GRUPO SAN ROQUE
Medicina con calidad y calidez

Dirección: Artigas 1500 esq. Concepción Leyes de Chávez
Tel: 217.1000

Coordinación Médica: Dr. Raúl Doria
Coordinación General, Editorial y Marketing: Ciro Bareiro
Equipo de Calidad - Joint Commission International

casmarketing
Estudio de Diseño

Dirección editorial, Diseño y Comercialización:
Tel: 621 494/5 (0981) 957 250
Notas periodísticas y corrección:
Lic. Flavia Borja

Abril, 2018 - Año 02 - Nº 06

El contenido aportado por los colaboradores y anuncios publicitarios son exclusiva responsabilidad de quienes lo emiten, no haciéndose responsable la editorial.

Nuestro compromiso con la vida se renueva y se refuerza

Este 2018 ratificamos nuestro compromiso con cambios que nos dirigen a seguir creciendo en nuestra apuesta por un país mejor, con servicios de salud de altísima calidad y profunda calidez para nuestros pacientes. Por eso celebramos que desde este mes el señor Juan Carlos Fernández Barriocanal ocupa el puesto de Director Ejecutivo del Grupo San Roque, para acompañarme en la tarea de alcanzar todos los objetivos que nos hemos trazado.

El señor Juan Carlos ocupó durante muchos años la Gerencia General de nuestro sanatorio boutique, el San Roque, donde desempeñó una excelente gestión de la cual estamos orgullosos. En el Grupo San Roque valoramos la dedicación, el profesionalismo y la experiencia de nuestros colaboradores, de eso se trata este cambio que queremos comunicarles en esta edición. Estamos seguros que la promoción del señor Juan Carlos es clave para avanzar hacia nuestras metas, como obtener la acreditación de la Joint Commission International. Los departamentos de Compras y Finanzas quedarán en sus manos, mientras que las áreas de Calidad, Nuevos Servicios y Oncología estarán bajo mi supervisión.

También nos es grato comunicarles que el Sanatorio San Roque queda en las mejores manos, las del señor Alberto Barrail Gómez, quien desde ahora trabajará para garantizar que los esquemas de atención sigan cumpliendo los más altos estándares de calidad.

Además queremos que sepan del fortalecimiento de nuestro nuevo Hospital Universitario San Lorenzo que está en pleno funcionamiento con el objetivo de brindar comodidad a todas las personas que busquen atención con la calidad y calidez que solamente los sanatorios del Grupo San Roque pueden ofrecer. Seguimos vitalizando nuestros servicios con tecnología de punta que colabora para que los médicos brinden diagnósticos certeros y tratamientos adecuados según la necesidad de cada paciente.

El camino que elegimos es el que conduce a preservar y mejorar la salud de toda la familia del Grupo San Roque. Nuestro compromiso con la vida se renueva y se refuerza este año que sabemos estará lleno de satisfacciones y esperamos que nos sigan acompañando en nuestro crecimiento.

Dr. Raúl Doria
Director Ejecutivo Grupo San Roque

Cooperativa Chortitzer

¡Se agranda la familia Sin Lactosa!

NUEVO

YOGUR ENTERO
SIN LACTOSA,
ENDULZADO,
SABOR NATURAL

NUEVO

YOGUR DESCREMADO
SIN LACTOSA,
REDUCIDO EN CALORÍAS,
SABOR NATURAL

+Sano y +Fácil de digerir

Vida Sana TREBOL

Lácteos Trebol

La Unidad de Psiquiatría está en pleno funcionamiento

Dra. María Fernanda Rojas
Médica de planta de la Unidad de Psiquiatría

La salud mental forma parte de una persona y nuestro deber en el cuidado de las mismas nos condujo a crear un área dedicada exclusivamente al bienestar psíquico. Hoy, la Unidad de Psiquiatría se encuentra plenamente habilitada y atendiendo pacientes. La misma está ubicada en el 4to piso del Sanatorio Santa Julia.

SANATORIO SANTA JULIA

Debido a la importancia y concientización del mundo sobre la salud mental de las personas, el Sanatorio Santa Julia ha incorporado este servicio destinado a la atención de la salud mental, adquiriendo un potencial como hospital polivalente, lo cual es tendencia en los grandes hospitales del mundo. La problemática de la salud mental afecta no solo a los pacientes sino a sus familias, muchas veces no es tratada a tiempo y las personas afectadas sufren discriminación por parte de la sociedad e incluso de sus propios familiares y amigos.

Con este servicio el Sanatorio Santa Julia marca un hito como propuesta innovadora en la atención de la salud mental del Paraguay mostrando conciencia y compromiso social por parte de sus autoridades.

Propuesta terapéutica

La Unidad de Psiquiatría del Sanatorio Santa Julia ofrece un entorno adecuado y confortable que favorece el clima terapéutico, complementándose con un excelente equipo profesional y la mejor tecnología para brindar tratamientos interdisciplinarios de vanguardia. En la Unidad se prioriza el respeto y dignidad de las personas en un contexto de internaciones breves, contando con recursos para resolver situaciones de crisis, dando continuidad a los tratamientos de forma ambulatoria. El objetivo de esta propuesta terapéutica es lograr la estabilización del paciente, educar a la persona atendida y a su familia en el conocimiento y comprensión de la situación de cada persona y así lograr la estabilización y la prevención de episodios futuros.

El equipo está compuesto por psiquiatras formados en psicoterapia, psicólogos, talleristas y personal de enfermería calificado, mientras que la coordinación está a cargo de la doctora Viviana Riego Meyer.

Modernas instalaciones

Para la construcción de la Unidad Psiquiátrica del Sanatorio Santa Julia tuvimos en cuenta las pautas encontradas en guías internacionales que describen características o requerimientos necesarios mínimos para su funcionamiento. Igualmente, el lugar cuenta con:

- 9 habitaciones privadas amplias y confortables
- Enfermería con personal especializado
- Estar común para actividades de los pacientes
- Tratamiento a cargo del Médico Coordinador de la Unidad
- Instalaciones e infraestructura adecuadas para tratamientos especializados
- Terraza que cumple la función de espacio verde para realizar actividades físicas
- Cámaras de monitoreo en todas las instalaciones

¿Cuál es el tipo de pacientes que se internan?
La Unidad de Psiquiatría ofrece un tratamiento para todo tipo de necesidades en el campo de la salud mental con una modalidad dinámica y a cargo de un equipo interdisciplinario. No se internarán pacientes con planes de desintoxicación de sustancias ilegales ni de alcohol.

¿Cuándo se interna un paciente en un servicio de Psiquiatría?
Cuando el equipo tratante evalúa la existencia de riesgo para sí o para terceros, o ante la imposibilidad de continuar con el tratamiento ambulatorio por las características del paciente o de su entorno familiar. Se decide la internación emitiendo la orden correspondiente. El tiempo mínimo de internación es de tres días.

¿Cuáles son los pasos para una internación en este servicio?
El paciente puede acudir por sus propios medios o puede ser derivado al Sanatorio Santa Julia por su médico tratante, quien realiza una evaluación y extiende una orden de internación. Si el paciente no cuenta con un médico tratante, la orden de internación puede ser extendida por el médico de guardia del Sanatorio Santa Julia. Cada caso será minuciosamente analizado para determinar si el paciente cumple con los requisitos de internación.

Durante la internación, el tratamiento quedará a cargo de la coordinadora de psiquiatría. Los psiquiatras tratantes participarán coordinadamente en el plan terapéutico y de esta manera ofrecer un tratamiento integral para beneficio del usuario.

¿Cómo es el tratamiento de los pacientes internados?
Cada persona usuaria contará con un plan de tratamiento individualizado, especialmente diseñado para sus necesidades. Con participación coordinada con los médicos tratantes previos en el plan, para favorecer la continuidad del tratamiento al alta. El tratamiento será multidisciplinario y podrá incluir lo farmacológico (tratamiento biológico), lo psicológico (psicoterapia) u otros, según sea el caso. Los tratamientos serán realizados siguiendo los diagnósticos, estándares y protocolos internacionales basados en la evidencia científica.

¿Pueden ser internados menores de edad?
Se realizan internaciones en el servicio a partir de 14 años de edad en compañía de un cuidador o familiar acompañante, cumpliendo todas las normas legales y protocolos de atención a nivel internacional.

La salud mental es un estado de nuestro vivir que incluye nuestro bienestar emocional, psíquico y social. La salud mental es transversal e importante en todas las etapas de la vida, desde la niñez y la adolescencia hasta la edad adulta y la vejez. Allí radica la importancia de la habilitación de la Unidad de Psiquiatría del Sanatorio Santa Julia.

Para mayor información puede comunicarse al teléfono de admisión: 236 5004

Equipo de la Unidad de Internación:

- **Coordinadora:** Dra. Viviana Riego Meyer.
- **Médica de planta:** Dra. María Fernanda Rojas.
- **Médicos psiquiatras de guardia y personal de enfermería especializado:** Dra. Nélida Minck, Dra. Jazmín Rodriguez, Dra. Raquel Samudio, Dr. Gaspar Jara, Dr. Cesar Ruiz Diaz, Dra. Zayda González, Dr. Joel Delgado, Dra. Valeria Ureta, Dra. Margarita Rojas
- **Psicología Clínica y Arteterapia:** Lic. Salomé Ballesta.

Representa y distribuye

LA MERCANTIL DEL ESTE S.A.

Casa Central: Federación Rusa
c/ San Rafael.
Solicitar asesor 021 664-558/60
int. 222 / 224 / 232.
E-mail: di@mercantildeleste.com.py

Instalamos en consultorios, hoteles, restaurantes, discotecas, empresas en general etc.

Conociendo las metas internacionales de la seguridad de los pacientes

Tal como lo recomienda desde el 2001 la OMS (Organización Mundial de la Salud), el Grupo San Roque trabaja con sus colaboradores para implementar prácticas basadas en evidencias científicas, propuestas por expertos a nivel mundial.

Los 6 objetivos fundamentales para la atención de la salud son:

- ***Identificar correctamente a los pacientes. (primera edición).***
- ***Mejorar la Comunicación efectiva entre profesionales. (segunda edición).***
- ***Mejorar la seguridad de los medicamentos de alto riesgo. (tercera edición).***
- ***Garantizar cirugías, en el lugar correcto, con el procedimiento correcto y al paciente correcto. (cuarta edición).***
- ***Reducir el riesgo de infecciones asociadas al cuidado de la salud. (quinta edición).***
- ***Reducir el riesgo de daño al paciente por causa de caídas. (edición actual).***

6 Sexta meta internacional:

Reducir el riesgo de daño al paciente por causa de caídas

La seguridad de nuestros pacientes es fundamental y por eso orientamos nuestro esfuerzo en acciones específicas que ayudan a disminuir la posibilidad de riesgos en todo el proceso de atención dentro del Grupo San Roque.

Teniendo en cuenta que las caídas son la segunda causa mundial de muerte por lesiones accidentales y que además cada año millones de personas sufren caídas que requieren atención médica, el Grupo San Roque trabaja para disminuir y anular este riesgo en sus sanatorios.

Así comienza la implementación de un programa de prevención de caídas llevado adelante por todos nuestros colaboradores desde el área ambulatoria, ingreso para internaciones, hasta el alta del paciente. Todos nuestros colaboradores son responsables de reducir el riesgo de daño al paciente ocasionado por caída.

Si bien las cifras de la OMS indican que son las personas mayores a 65 años quienes más sufren lesiones por caídas, en el Grupo San Roque decidimos utilizar herramientas que nos ayudan a medir el riesgo de caídas tanto en pacientes pediátricos como en adultos.

Estas escalas son las de Downton y Humpty Dumpty. La primera, utilizada para adultos establece como parámetros caídas previas, ingesta de medicamentos, déficit sensorial, estado mental, de ambulación entre otros. La segunda mide edad, género, diagnóstico, deterioro cognitivo, factores ambientales, cirugías o sedación anestésica y medicación.

Se trata de instrumentos que implementamos para garantizar el bienestar de nuestros pacientes, con el objetivo de que además de la calidez, haya siempre calidad en la atención médica.

El programa establece el siguiente modo de acción:

1) Valoración inicial en cada guardia.
2) Utilización de las escalas para medir el riesgo según la edad del paciente y el registro en la historia clínica.
3) Utilización de pizarra para la evaluación de riesgos.
4) Aplicación de medidas preventivas y educación al paciente y/o familiar respecto a la importancia del involucramiento en el proceso de prevención de caídas.
5) Informar a pacientes y acompañantes sobre el programa y su importancia.
6) Según cada caso, prever la utilización de barandas de las camas elevadas así como iluminación continua del cuarto.

En todo este proceso se involucran los colaboradores de las diversas áreas que atienden al paciente. Es vital que también los familiares de los pacientes comprendan la importancia y coadyuven en el proceso.

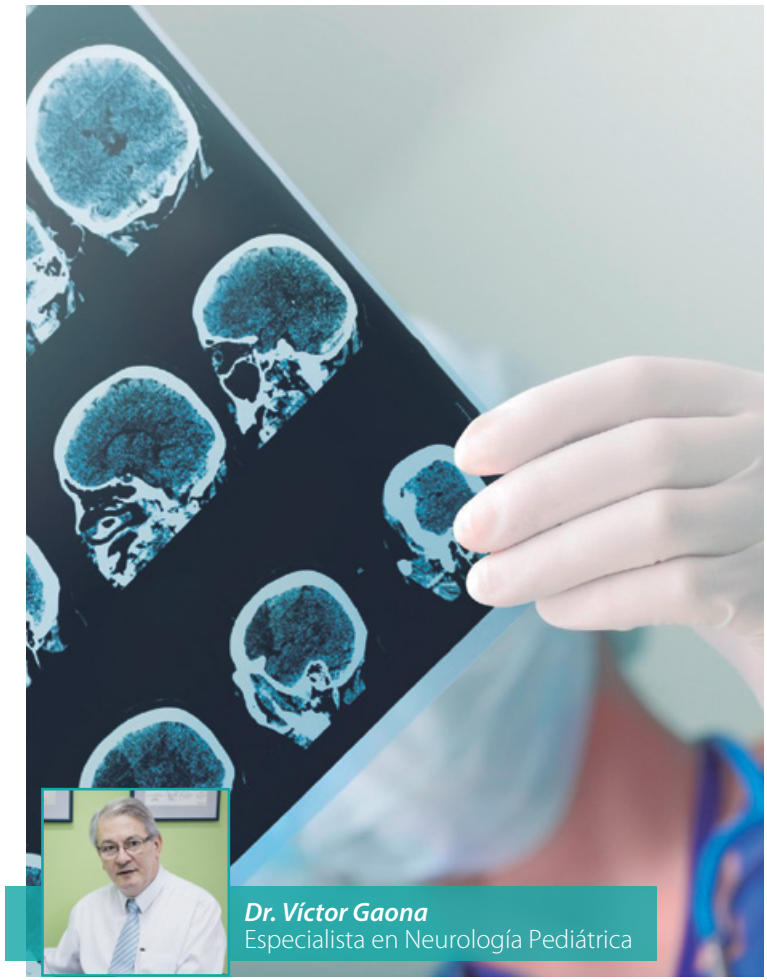
Nuevo equipo de última generación en Neuropediatría

La Costa

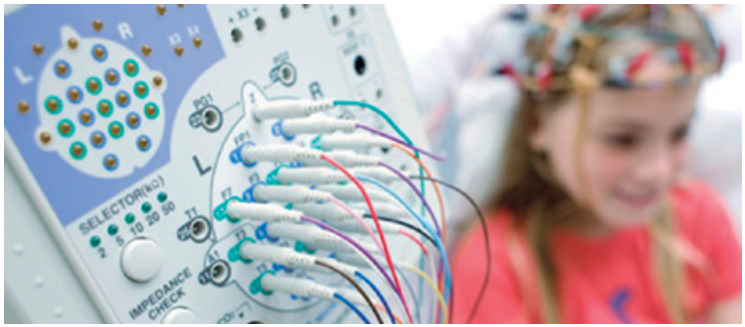
El Sanatorio La Costa se coloca nuevamente a la vanguardia de la medicina, esta vez en el área de Neuropediatría al dotar al servicio con uno de los equipamientos más avanzados para apoyar el diagnóstico médico. Se trata de un equipo para Video Electroencefalografía (Video-EEG), que se encuentra a disposición de nuestros especialistas y pacientes.

El Sanatorio La Costa es la única institución privada en ofrecer el servicio de video electroencefalografía. Se trata de un equipo de última generación que permite a los médicos avalar o descartar diagnósticos de una gran variedad de patologías que pueden afectar al sistema nervioso de los niños, niñas y adolescentes que acuden al servicio.

"Descartar diagnósticos erróneos equivale a eliminar tratamientos erróneos y por lo tanto evita situaciones inadecuadas, ya sea por el uso incorrecto de medicamentos o estudios accesorios que pueden ser más perjudiciales que beneficiosos en nuestros pacientes. Conocer al enemigo, la enfermedad, nos permite tener el mejor plan de defensa en la lucha por la salud de nuestros pacientes", destaca el Dr. Víctor Gaona, especialista en Neurología Pediátrica, quien se encuentra a cargo del servicio de Neuropediatría del sanatorio.



Dr. Víctor Gaona
Especialista en Neurología Pediátrica



El Dr. Gaona, quien se especializó en Neuropediatría en el Hospital Infantil de México, sitio en el cual se han formado muchos especialistas que actualmente son referentes en distintas áreas de la pediatría, señala que en Paraguay son muy pocos los médicos especialistas en neuropediatría. En su caso, lleva más de 20 años dedicándose a este ámbito, lo cual es un valor agregado para garantizar la calidad de atención de los pacientes.

El especialista señala que un neuropediatra debe estar capacitado para enfrentar problemas del neurodesarrollo, por ejemplo:

- Alteraciones conductuales
- Trastornos del Espectro Autista, Asperger, alteraciones genéticas que afectan las capacidades intelectuales o el normal desenvolvimiento cognitivo.
- Alteraciones de desarrollo que afectan las capacidades motoras o del lenguaje y problemas de aprendizaje, entre ellos el Trastorno por Déficit de Atención e Hiperactividad.
- Secuelas que pueden quedar luego de agresiones a nuestro sistema nervioso (traumatismos, infecciones bacterianas o virales, problemas de embarazo y parto, intoxicaciones).
- Las distintas formas de epilepsia, hidrocefalias, tumores, trastornos del sueño entre otros.

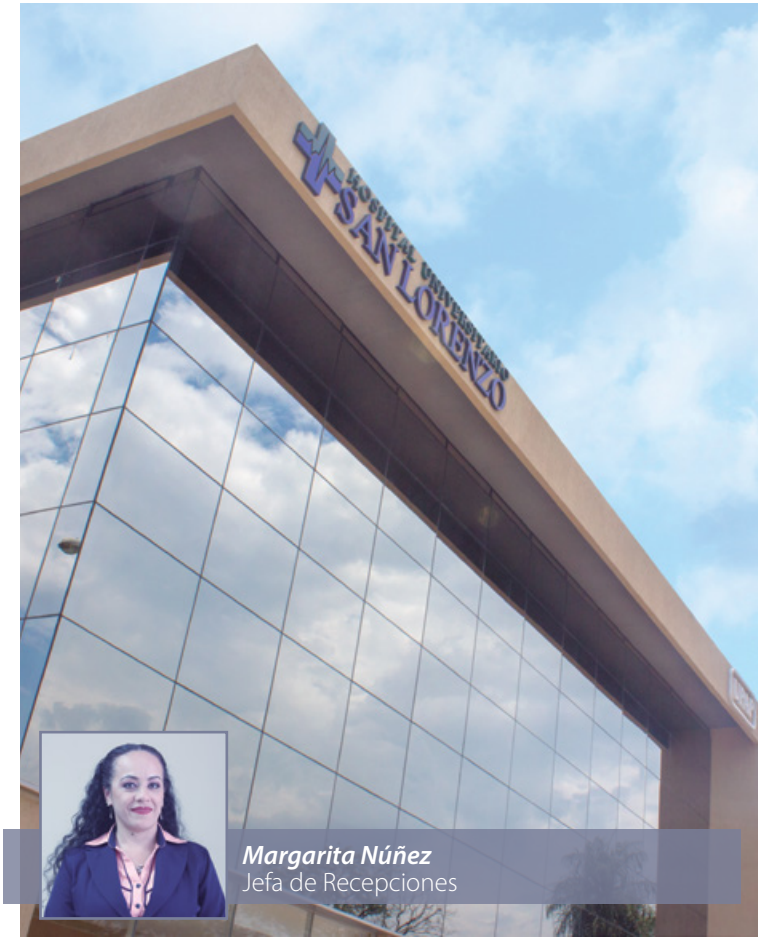
Pero más allá de la capacitación y la tecnología con la que cuentan, el Dr. Gaona destaca que los neuropediatras deben contar con la sensibilidad adecuada para comprender la angustia de los padres frente a un probable problema neurológico de un niño, así como poder comunicarse eficazmente con los familiares para que estos cumplan las indicaciones y estén alertas ante posibles efectos de los medicamentos o cambios en la evolución del paciente en tratamiento. Incluso, un neuropediatra puede brindar, de ser necesario, contención emocional a la familia del paciente.

Una vez más el sanatorio La Costa apuesta a contar con equipos médicos humanos capaces de brindar calidez y también calidad a través de los mejores equipos de diagnóstico en nuestro país.

El equipo de Video-EEG puede ser utilizado para:

- Diferenciar crisis epilépticas de crisis psicógenas o de otros eventos paroxísticos no epilépticos (mioclonías, síncopes, crisis vertiginosas, crisis migrañosas, crisis psicóticas, etc.).
- Establecer el primer diagnóstico de epilepsia.
- Determinar el tipo específico de epilepsia para seleccionar el régimen terapéutico más apropiado.
- Identificar y localizar el foco epiléptico, pacientes con epilepsia intratable o no y que son candidatos a cirugía de la epilepsia.
- Evaluar retiro de medicación anticonvulsivante.
- Evaluación de parasomnias en trastornos del sueño.
- Evaluación de apneas en neonatos y lactantes pequeños en combinación con Polisomnografía.

Servicio ambulatorio ofrece horarios según necesidades de los pacientes



Margarita Núñez
Jefa de Recepciones

HOSPITAL UNIVERSITARIO
SAN LORENZO

Siempre en la línea de trabajo de los sanatorios del Grupo San Roque, la amabilidad y la atención personalizada son dos características del servicio ambulatorio del nuevo Hospital Universitario San Lorenzo (HUSL), que además tiene una amplia gama de especialidades y horarios adecuados a las necesidades de la vida diaria de los pacientes.

Margarita Núñez, jefa de Recepciones del Hospital Universitario San Lorenzo, explicó que los servicios ambulatorios del hospital incluyen estudios de diagnóstico y servicios de urgencias habilitados para todas las personas que lleguen al hospital ya sea sin previo aviso o tomen turnos vía telefónica.

Mientras que el consultorio está habilitado para una atención con cita previa, con médicos especialistas para todos nuestros pacientes, para particulares y asegurados de otros servicios pre-pago de salud; el ambulatorio está destinado a personas que se acercan con o sin turno a solicitar los servicios de diagnóstico, consulta con algún médico especialista o atención de urgencias.

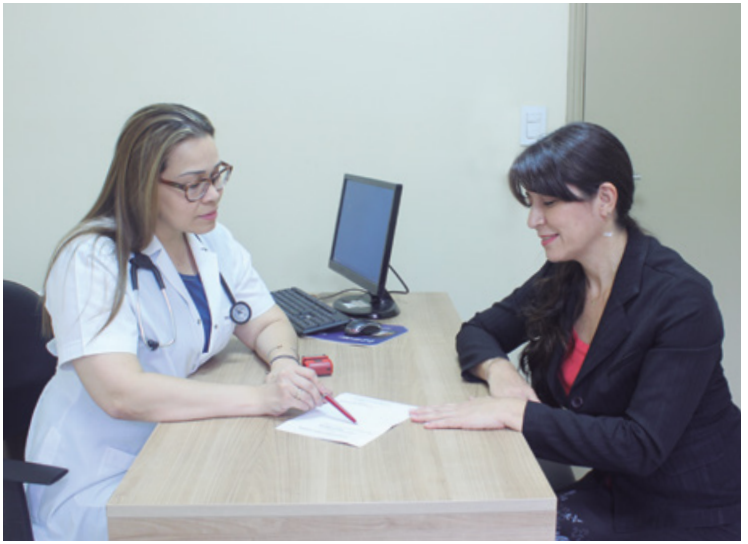
Actualmente están habilitados más de diez consultorios que funcionan de 08:00 de la mañana hasta las 21hs. para las treinta especialidades

que ofrece el hospital y para las cuales existe un staff de 130 médicos. Tanto el área de consultorio, como urgencias y diagnósticos cuentan con enfermeras altamente capacitadas que trabajan como apoyo de los médicos en todos los turnos.

Las especialidades en el HUSL son:

• *Alergias*	• *Mastología*
• *Cardiología*	• *Medicina Familiar*
• *Cardiología Pediátrica*	• *Neurocirugía*
• *Cirugía general*	• *Nefrología*
• *Cirugía Plástica*	• *Neurología*
• *Cirugía Pediátrica*	• *Neumología*
• *Cirugía Vascular y Flebología*	• *Nutrición*
• *Clínica Médica*	• *Odontología*
• *Coloproctología*	• *Oftalmología*
• *Dermatología*	• *Oncología*
• *Endocrinología*	•*Otorrinolaringología*
• *Gastroenterología*	• *Pediatría*
• *Ginecología*	• *Traumatología*
• *Hematología*	• *Urología*
• *Infectología*	

"Nuestra principal fortaleza en el área de consultorios, a mi parecer y como ya mencionaron muchos pacientes, es la amabilidad y calidez humana, que se nota desde el ingreso al sanatorio. Los pacientes perciben eso, pues son recibidos con una sonrisa amable y una atención personalizada", destacó Margarita Núñez y agregó que en el servicio es muy importante respetar el tiempo de cada paciente.



Resaltó también que el Hospital Universitario San Lorenzo cuenta con un plantel de excelentes profesionales, encabezados por coordinadores de amplia trayectoria en cada área. Por supuesto, el lugar estratégico en el que se encuentra y la infraestructura con la que cuenta hace del HUSL un lugar privilegiado para el cuidado de la salud.

Núñez señala que los pacientes ya no deberán ir lejos y podrán ahorrarse tiempo, con un centro asistencial que brinda una variada gama de servicios de salud en un solo lugar y con la calidad que los sanatorios del Grupo San Roque pueden ofrecer.

El HUSL preparado para diferentes niveles de complejidad

Dr. Pablo Federico Grena
Jefe del Servicio de Urgencias

HOSPITAL UNIVERSITARIO
SAN LORENZO

El nuevo Hospital Universitario San Lorenzo, ubicado estratégicamente en la ciudad del mismo nombre, cuenta con un Servicio de Urgencias dotado de los médicos y el equipamiento necesarios para atender afecciones de diferentes niveles de complejidad. Como todas las demás áreas, es un servicio indispensable para brindar atención completa y de calidad.

El Servicio de Urgencias del HUSL está abierto las veinticuatro horas y los 365 días del año, dotado en cada turno con un equipo de médicos de diferentes espacialidades: médico clínico, médico pediatra, médico cirujano y obstetra. Todos los médicos del Servicio de Urgencias fueron especialmente seleccionados por sus capacidades en el área y también por las cualidades que pueden brindar en la atención, como la amabilidad y calidez en situaciones de dificultad de la salud.

Una de las características más importantes de este departamento es que está preparado para recibir pacientes con patologías de diferentes niveles de complejidad, disponiendo de servicio propio de Terapia Intensiva para adultos en caso de que sea necesario, nos aseguró el Jefe del Servicio de Urgencias doctor Pablo Federico Grena, especialista en Medicina Familiar quien durante varios años coordinó el Servicio de Urgencias del Sanatorio La Costa.

El médico nos comentó que el objetivo es brindar atención profesionalizada, de calidad, que se note desde el saludo. En cuanto a la admisión y clasificación de pacientes, comentó que se siguen estándares internacionales aprobados por la Joint Commission International.

Todos y cada uno de nuestros pacientes son importantes, y a fin de optimizar el funcionamiento del servicio, se utiliza el sistema internacional denominado RAC *(Recepción, acogimiento y clasificación de casos).*

El RAC clasifica los pacientes en niveles y colores según gravedad de cuadro

NIVEL DE URGENCIA: **I**

TIEMPO DE ASISTENCIA DESEADO:

INMEDIATO EN SALA DE REANIMACIÓN

NIVEL DE URGENCIA: **2 y 3**

TIEMPO DE ASISTENCIA DESEADO:

MENOS DE 30 MINUTOS EN SALA DE RECUPERACIÓN

NIVEL DE URGENCIA: **4 y 5**

TIEMPO DE ASISTENCIA DESEADO:

MENOS DE 120 MINUTOS

El Dr. Grena destacó que cada caso es importante, pero cuando se presenta un paciente con nivel de gravedad uno, la mayor cantidad de recursos deben destinarse a salvar la vida de esa persona. Por eso la educación sobre el funcionamiento de los servicios de urgencia es necesaria, apuntó.

Otro aspecto que diferencia el Servicio de Urgencias es la estratégica ubicación del HUSL.

Los pacientes que anteriormente debían desplazarse una distancia prudencial para recibir atención, ahora pueden obtener el servicio sin tener que movilizarse demasiado y con la seguridad de que recibirán la atención de calidad que se brinda en todos los Sanatorios del Grupo.

A fin de optimizar la atención, les recordamos a nuestros pacientes no utilizar el Servicio de Urgencias para solicitar chequeos de rutina, recetas para medicamentos controlados, inspecciones médicas o certificado de reposo.

"Hay gente a la que le cambió la vida, tenemos pacientes que vienen de La Colmena y están fascinados", destacó el Dr. Grena. Este Hospital es una forma más del Grupo San Roque de atender todas las necesidades de las personas que necesiten atención con calidad y calidez.

¡Todos podemos ayudar a frenar el dengue!

Desde el Grupo San Roque nos preocupamos por la salud y el bienestar de todos y todas, por eso alentamos a nuestra comunidad de profesionales y pacientes a poner su grano de arena para frenar el dengue. Datos del Ministerio de Salud indican que Asunción y Central son actualmente las principales zonas de dispersión de la enfermedad, en donde se registran más del ochenta por ciento de las notificaciones.

En lo que va del año nueve personas fallecieron, entre ellos niños. Más de mil seiscientos casos fueron confirmados y las notificaciones de casos sospechosos crece semana tras semana. Ponerle fin a esta expansión es responsabilidad de todos y no hay manera más efectiva de ganarle al dengue que eliminando los posibles criaderos de mosquitos. Recordemos que el mosquito transmisor es el Aedes aegypti, un vector que se convierte en adulto en una semana, vive durante un mes y puede colocar centenares de huevos en ese tiempo.

Encarar la tarea desde la responsabilidad colectiva nos dará resultados más eficientes y más rápido, con el objetivo de evitar pérdidas humanas. Te detallamos información útil para prevenir y también para cuidarte.

¿En qué horarios pica el Aedes agypti?

Normalmente la picadura se produce de día, principalmente a la mañana y en las últimas horas de la tarde. Su vuelo es bajo, por lo cual pica generalmente los pies y las pantorrillas.

¿Dónde se puede criar el mosquito?

En el bebedero de las mascotas, macetas, floreros, canaletas, juguetes viejos, botellas o cualquier recipiente o basura que pueda acumular agua. Lo ideal es dedicar 10 minutos al día para revisar si existen posibles criaderos en la casa y así parar el dengue.

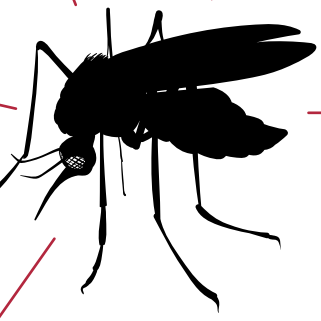
¿Cómo nos protegemos?

- Usando repelentes.
- Instalar mosquiteros en las cunas y camas de niños.
- Utilizar pantalón, camisa o remera mangas largas.

"Una de las peores epidemias que vivió recientemente el Paraguay fue la del año 2013 cuando fueron confirmados más de 150.000 casos y murieron más de 250 personas."

¿Si estas en etapa de gestación?

Toma doble cuidado con las medidas de prevención y asegúrate de que en tu casa no haya criaderos. El Aedes aegyptis no solamente transmite dengue, sino también zika y chikunguña, enfermedades que pueden dejar secuelas en el bebé.

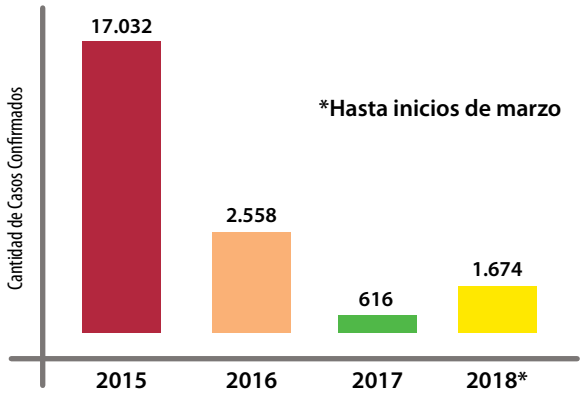


¿Cuáles son los síntomas y qué hacer?

En caso de aparición de fiebre, dolores musculares, extremidades frías, ronchas, dolor de cabeza, es muy importante no automedicarse y acudir inmediatamente al médico.

¿Cuáles son los síntomas de alarma?

Dolor abdominal, vómito, sangrado y decaimiento.



Club de la Salud

Finexpar
FINANCIERA S.A.E.C.A.

Siendo asegurado de **Asismed, Santa Clara y Oami**, podés retirar tu **TARJETA SALUD** en 3 simples pasos.

1

Comprobante de **ingreso.**

2

Fotocopia de **cédula.**

3

Completar el formulario de la **financiera.**

ASISMED ... Toda la Vida

santa clara medicina prepaga

45 oami

Solicitá tu **tarjeta Salud**

(021) 218 7000 (0800) 117 171

www.**finexpar**.com.py

Nuestra responsabilidad es educar, alentar y ayudar a nuestros pacientes en la lucha contra el Cáncer

Para conseguir los objetivos de la campaña, encaramos una acción vía redes sociales e invitamos a nuestros pacientes y colaboradores a levantar unos carteles con distintos mensajes relacionados al cáncer, para materializar el cambio.

El hashtag oficial de la campaña fue: #NosotrosPodemosYoPuedo y logramos llegar a más de Setenta mil personas a través de nuestra página en Facebook: @LaCostaParaguay

Entre enero y febrero de cada año se recuerda en el mundo entero fechas relacionadas con la lucha contra el cáncer. En el Grupo San Roque (GSR) además de educar, alentamos a nuestros pacientes a seguir su lucha contra la enfermedad, una lucha en la cual los acompañamos de cerca brindando todo el conocimiento de nuestros médicos y colaboradores, toda la tecnología disponible y sobre todo la contención emocional necesaria para batallas como esta. Les contamos cómo vivimos estas fechas dentro del GSR.

Día Mundial de la Lucha contra el Cáncer - Grupo San Roque
Del 29 de enero al 4 de febrero

¿Qué es el Día Mundial contra el Cáncer?

El Día Mundial contra el Cáncer se celebra todos los años el 4 de febrero y une a todo el mundo bajo un único lema para poner el foco en la lucha continua contra la enfermedad. El objetivo de esta jornada es reducir el número de muertes evitables cada año a través de la concienciación sobre el cáncer en la población general.

El Grupo San Roque, en el afán por aumentar la concienciación y la educación sobre cómo podemos participar en la lucha contra el cáncer de manera individual o colectiva, apoyó la celebración del Día Mundial contra el Cáncer de la UICC (Unión Internacional Contra el Cáncer), ya que este tipo de campañas están muy relacionadas con nuestro compromiso continuo con la lucha contra el Cáncer.

Día Internacional de la Lucha contra el Cáncer - La Costa
Del 14 al 16 de febrero

¿Qué es el Día Internacional del Cáncer Infantil?
El 15 de febrero se celebra el Día Internacional del Cáncer Infantil que tiene como objetivo sensibilizar y concienciar sobre la importancia de los desafíos a los que se enfrentan los niños y adolescentes y sus familias ante un diagnóstico de cáncer.

Antes, durante y después del día internacional de la lucha contra el cáncer infantil, La Costa homenajeó a sus pequeños campeones (pacientes pediátricos del Centro Oncológico), que nos enseñan día a día el verdadero significado de la palabra "valentía". Ellos son: Ángel y Lucas.

Preparamos unos murales para que pacientes y colaboradores dejen su mensaje de aliento a nuestros guerreros, y a través de esta actividad, acompañar a otros niños y sus familias en su lucha para combatir esta enfermedad.

El cáncer es una de las principales causas de muerte en todo el mundo: cada año fallecen 8,2 millones de personas, que equivale a un 13% de todos los decesos a nivel mundial. Y, según la Organización Mundial de la Salud (OMS), hoy hay alrededor de 32 millones de pacientes con cáncer.

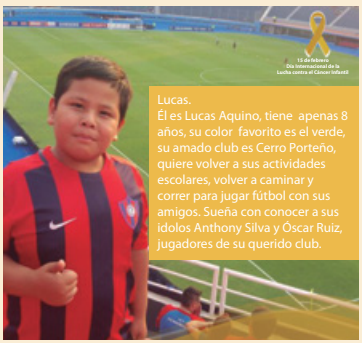
Cuando escuchamos o vemos uno de estos tantos casos, pero donde la protagonista es una niña o niño, es inevitable sentir cómo nuestros corazones se hacen chiquitos y nos aprieta el pecho. Sin embargo, muchas veces, la mejor forma de lidiar con su dolor es mediante homenajes que resaltan el valor y fuerza, amor y alegría que los caracterizaban.

Desafortunamente, tras meses de lucha, el querido Lucas Aquino, perdió la dura batalla y falleció el 2 de marzo pasado. Descansa en paz, campeón. Siempre estarás presente en nuestros corazones y memorias.

Los hashtags oficiales de la campaña fueron:

#QueridoÁngel o #QueridoLucas #VosPodésCampeón!

Esta iniciativa también tuvo importante alcance, llegando a unas ochenta y cinco mil personas a través de la misma red social.



En esta última campaña tuvimos la participación además de pacientes pediátricos que ganaron esta batalla y que también dejaron su aliento a Ángel y Lucas.

Pueden visitar nuestra página oficial y conocer lo que fue la campaña: https://www.facebook.com/LaCostaParaguay/

Una nueva vida de a dos gracias a la cirugía bariátrica

Los desafíos se enfrentan mejor de a dos y cuando se alcanzan las metas se puede pensar en nuevos proyectos conjuntos. Es el caso de José Alfredo Benítez y Beatriz Medina, un matrimonio joven con sueños de formar una familia, que para ello debieron enfrentar un problema que actualmente afecta a un importante porcentaje de la población, el sobrepeso y la obesidad. Tomaron el camino de la cirugía bariátrica y cada uno nos cuenta la experiencia y los resultados obtenidos.

Apnea severa del sueño, dolores articulares, cansancio constante y limitaciones en la movilidad eran algunos de los problemas a los que José Alfredo Benítez se enfrentó con solo 30 años. Tenía obesidad mórbida y había intentado con dietas perder todo el peso que podía, pero cada vez que se libraba de unos kilos, enseguida volvía a aumentar el doble. Su esposa también se enfrentaba al sobrepeso, si bien no en la misma medida, por problemas que afectaron su rodilla, tuvo que operarse.

"Me operé de la rodilla porque el sobrepreso me estaba generando problemas de salud. Tenía cansancio. En un tiempo subí considerablemente de peso, intenté con dieta, ejercicios y no conseguía resultado favorable, bajaba y volvía a subir todo otra vez", recuerda Beatriz Medina, la esposa de José.

Antes

Después

Él se enteró que el Sanatorio La Costa cuenta con un programa de atención multidisciplinaria para la obesidad, que incluye la cirugía bariátrica. "Con 152 kilos estaba, tenía problemas de articulaciones, rodilla, tobillo, escaleras no podía subir más, me sentía cansado todo el tiempo, me despertaba con sueño, no tenía energía, no podía ver una película en la cama, un montón de detalles de la vida diaria. Entonces me decidí, sabía que lo que me esperaba era un cambio radical del hábito de vida y como siempre me dice el doctor, es volver a nacer", nos cuenta durante una entrevista a poco más de un año de haberse operado.

José nos comenta que antes, durante y después de la operación contó con el acompañamiento continuo y cercano de una nutricionista y una psicóloga. Su esposa confirma que la atención psicológica es fundamental porque es la psicóloga la que revisa cada uno de los miedos y expectativas del paciente en relación a la cirugía y les ayuda a sentirse más seguros.

Hoy José es una nueva persona. Cuenta que a veces se encuentra en la calle con gente que no lo veía hace un tiempo y se asustan, no pueden asimilar el cambio. Es que ahora tiene 78 kilos y una vida plena, sin dolores. Fue justamente este cambio real el que impulsó a Beatriz a seguir el mismo camino, ya que ella había intentado otros métodos sin mucho éxito. "En un momento dado subí considerablemente de peso, intenté con dieta, ejercicios y no conseguía resultado favorable, bajaba y volvía a subir todo otra vez", explica la joven.

José hace hincapié en que se trata de una cirugía compleja y un proceso de aprendizaje de alimentación desde cero. Dice que las personas deben tomar conciencia y una decisión firme para dar el paso, porque si el paciente no cumple con las recomendaciones de alimentación y ejercicio que indican los profesionales, con el tiempo, existe el riesgo de aumentar nuevamente de peso."Uno cambia completamente los hábitos. Es una disciplina porque la cirugía tampoco es milagrosa si uno no ayuda", coincide Beatriz sobre la cirugía.

"Cumplí un año de cirugía en este febrero y trato de emplear ese cambio. Aprendí a comer moderadamente, en pequeñas porciones triturando bien los alimentos, aprendí a no hacer esa mescolanza de comer todo y tomar con la bebida, a comer respetando todos los estándares (médicos) para sentirme bien", explica José y agrega que ahora juega al fútbol tres veces por semana y pretende aumentar su actividad física porque sabe que el único camino para mantener los resultados es llevar un estilo de vida saludable.

Aclara que llevar un estilo de vida saludable no significa privarse de comidas como por ejemplo una pizza, pero sí implica aprender que no se puede comer de forma frecuente y sin abusar. Una o dos porciones es más que suficiente para él. Tuvo que aprender a conocer a su estómago de nuevo. En este punto Beatriz insiste en que las personas que se someten a la cirugía, deben vivir una nueva forma de vida y evitar "algunas trampas" como comer en porciones pequeñas pero en más ocasiones de las debidas. Cuenta que seguir el plan de alimentación es lo que mantiene el resultado a largo plazo. En su caso, hace solo cinco meses de la operación y perdió más de 35 kilos, por lo que solo le falta 13 kilos por bajar para luego dedicarse a mantenerse saludable.

José Alfredo y Beatriz destacan el profesionalismo del doctor Dionisio Grance y de todo el equipo de profesionales –psicólogos, nutricionistas, clínicos y otros- que brindan atención multidisciplinaria. José comenta que en su experiencia, la cirugía bariátrica es la más efectiva para la pérdida y manutención del peso y buenos hábitos alimentarios a largo plazo. Dice también que es una cirugía que requiere mucha valentía y compromiso de los pacientes.

"El sobrepeso en todas las líneas es letal si uno no toma las precauciones", asegura y alienta a las personas que estén enfrentando obesidad u obesidad mórbida a repensar la posibilidad de un estilo de vida sano, sin dolores y llena de satisfacciones y nuevos desafíos.

Ambos dan su testimonio porque creen que se puede cambiar de vida, con el acompañamiento profesional correcto y la disciplina necesaria. El Sanatorio La Costa, lugar donde ambos se operaron, ofrece por eso un nuevo ciclo de charlas para los interesados en inscribirse al programa.

CALENDARIO - CICLO DE CHARLAS

- **17 de mayo:** Imagen corporal en pacientes bariátricos
- **5 de julio:** Nutrición en pacientes bariátricos
- **30 de agosto:** Psicología en pacientes bariátricos
- **27 de setiembre:** Taller de cocina para pacientes bariátricos
- **25 de octubre:** Taller de psicología para pacientes bariátricos
- **22 de noviembre:** charla sobre cirugía reconstructiva para pacientes bariátricos

Todas las charlas se imparten en el Sanatorio La Costa a las 19:30 horas. Para más información llamar al 021-2171747 o al 0985-111158.

Odontología
Niños y Adultos

Desde que una persona entra a nuestro consultorio, nuestros profesionales analizan cada caso y ofrecen un trato personalizado, cercano y de confianza para dar respuesta a las particularidades de cada paciente. Nos preocupamos porque la atención sanitaria que prestamos sea exactamente la que el paciente necesita, pero también por poner nuestros servicios a la altura de sus posibilidades, ofreciendo facilidades para que puedan costear sus tratamientos.

TRATAMIENTOS:

- **Armonización Facial**
- **Cirugía Maxilofacial**
- **Endodoncia**
- **Estética**
- **Implantes**
- **Odontopediatría**
- **Operatoria Dental**
- **Ortodoncia**
- **Periodoncia**
- **Rehabilitación Bucal**

Ofrecemos:

- Primera consulta sin costo.
- Planes de financiamiento.
- Soluciones modernas de tratamientos.
- Descuentos del 20% al 50% por apertura.

ACÁ ESTAMOS.
Para cuidar tu sonrisa.

+5952|**5982000**
www.husl.com.py

HOSPITAL UNIVERSITARIO
SAN LORENZO

GRUPO SAN ROQUE

CURSOS PARA PADRES

Abril, Mayo 2018

1 ETAPAS DEL TRABAJO DE PARTO

2 TÉCNICAS RESPIRATORIAS Y DE RELAJACIÓN

3 CLASE PRÁCTICA PARA PAREJAS

4 CUIDADOS ESPECIALES
RECIÉN NACIDO
LACTANCIA

INICIA EL MIÉRCOLES 11 DE ABRIL DESDE LAS 19:00 HORAS

SALA DE TELECONFERENCIAS – LA COSTA

INSCRIPCIONES AL: 021 201 835 | 0971 618 028 DE 14:00 A 19:00 HS.

COORDINACIÓN: LIC. MARTA CABRERA COENES

Mamá Gym
Nacimiento saludable

Colaboradores con capacidad y una vida dedicada al servicio

Todos nuestros colaboradores son profesionales altamente capacitados en las distintas áreas en las que se desempeñan. Además de la formación, en el Sanatorio San Roque valoramos el cariño y dedicación de tantos años.

Es el caso de la Licenciada Juana Fleitas, formada en las carreras de Enfermería, Instrumentación Quirúrgica, con posgrado en Administración Hospitalaria y otras especializaciones, quien hace poco cumplió treinta años de servicio dentro del sanatorio, lo que nos llena de satisfacción y alegría.

La Lic. Fleitas recordó que desde el inicio de su carrera profesional en el San Roque, sus superiores le brindaron seguridad, confianza y apoyo para superar los desafíos y metas propuestas. "Me siento afortunada. Estos años en la empresa han sido de gran satisfacción personal y profesional, cada año vivido ha dejado en mí nuevas experiencias y grandes expectativas. 'Experiencia' que sirve para dejar de generación a generación los valores que nos caracteriza como empresa: el trabajo en equipo, el compromiso, dedicación y la atención a nuestros pacientes con calidad y calidez, que como líder de un grupo debo implantar", nos comentó.

Todos estos años de dedicación, aprendizaje y perfeccionamiento le permitieron llegar a la jefatura del Área Quirúrgica, un lugar donde todos los detalles de cuidado son importantes porque la

falta de seguridad en la atención quirúrgica puede provocar daños considerables a los pacientes, por eso la cirugía segura es una prioridad en el Sanatorio San Roque, explicó la Licenciada. Para lograr ese objetivo - explica- cumplen una serie de medidas imprescindibles en la atención sanitaria, no sólo por parte del cirujano, sino de todo un equipo de profesionales que trabaja dentro de un sistema de salud que los respalda, para beneficio del paciente.

"Desde el momento de identificar al paciente que ingresará a quirófano, durante y después de la cirugía, hasta el traslado del mismo a sala u otras áreas. En el post quirúrgico el riesgo de eventos adversos es predisponente, por lo que aplicar herramientas de prácticas seguras y con altos estándares de calidad como las 'Metas Internacionales de Seguridad del Paciente' son muy importantes, porque estas brindan calidad de atención y seguridad a nuestros pacientes, al profesional y a la institución", nos detalló.

La Lic. Fleitas explicó que el Área Quirúrgica cuenta con profesionales altamente calificados, entre los cuales se encuentran Licenciados en Enfermería y en Instrumentación quirúrgica. El plantel lo conforman veintitrés profesionales; con conocimientos de medidas y prácticas seguras, basadas en los estándares internacionales, con actualización y capacitación continua. Agregó que es vital que los profesionales del área sean evaluados de forma periódica.

Destacó que durante todos estos años vio cómo el Sanatorio San Roque fue creciendo. "Da oportunidad de trabajo a una gran cantidad de personas", destacó.

Finalmente, nos aseguró que ella y todo el equipo del Área Quirúrgica trabajan de forma incansable y disciplinada, porque solo así se puede ofrecer un servicio de altísima calidad que redunde en la buena salud de los pacientes.

GRUPO SAN ROQUE

Medicina con calidad y calidez

10·25·30 Años

Reconoce y valora
la dedicación de sus colaboradores

El Grupo San Roque
homenajeó a sus colaboradores que cumplieron **10, 25 y 30 años** de servicio a la empresa.

El encuentro tuvo lugar en la churrasquería O Gaucho, donde colaboradores y directivos pudieron compartir un encuentro ameno y cálido.

Para concluir con el festejo, los directivos ofrecieron palabras de reconocimiento y agradecimiento a todos los colaboradores del grupo.

Descuentos Preferenciales

para beneficiarios de Asismed

Medicamentos Nacionales con principio activo nacional y fabricado en el país	Medicamentos Importados, medicamentos controlados, medicamentos con principios activos importados	Otras Secciones (Perfumería, Cosméticos, Regalos,etc)
Compras en efectivo, con cheque y tarjeta de débito: **35%**	Compras en efectivo, con cheque y tarjeta de débito: **20%**	Compras en efectivo, con cheque y tarjeta de débito: **20%**
Compras con tarjeta de crédito: **30%**	Compras con tarjeta de crédito: **15%**	Compras con tarjeta de crédito: **15%**

Avda. Mcal. López

Avda. España

Drugstore Bahía Estacionamiento La Costa

Avda. Artigas

Tte. Insaurralde y Diego de Silva

Horario de Atención:

Lunes a sábados: 6:30 a 23:00 hs.

Domingo y feriados: 6:30 a 23:00 hs.

Club de la Salud Finexpar — HASTA 40% Con tus tarjetas de crédito

delivery Zona Asunción

288 7900

0976 288 790

virtual.asismed.com.py

delivery@asismed.com.py

Servicio sin cargo para compras de Gs. 50.000 en adelante

DRUGSTORE ASISMED

Protección para todo el año

APELSIN C-VITAMIN 1g

Fortalece tu sistema inmunológico aumentando tus defensas

√ **No contiene azúcar**
(Apto para diabéticos).

√ **No contiene glúten**
(Apto para celíacos).

PAIS DE ORIGEN SUIZA

Sin T.A.C.C.
Libre de gluten

FAPASA
Líder en Certificación Internacional

VENTA LIBRE EN FARMACIAS. ANTE CUALQUIER DUDA CONSULTE A SU MÉDICO